



hbsc

HEALTH BEHAVIOUR IN
SCHOOL-AGED CHILDREN

ITALIA/ITALY

Misurare e valutare l'impatto degli stili di vita sulla salute: il sistema di monitoraggio toscano

24 novembre 2015 Auditorium S. Apollonia , Via San Gallo 25/a Firenze

Gli stili di vita degli adolescenti toscani:

comparazione con il quadro nazionale e
internazionale secondo lo studio HBSC

Giacomo Lazzeri

Health Behaviour in School-aged Children – studio e monitoraggio dei comportamenti e degli stili di vita degli adolescenti

- ✓ Tre campioni di giovani di 11, 13 e 15 anni sono stati selezionati, con campionamento a grappolo stratificato a due stadi, dalle rispettive popolazioni di studenti delle scuole medie inferiori e superiori toscane
- ✓ Stratificazione delle scuole in base alla distribuzione territoriale delle ASL
- ✓ $n = 1500$ soggetti per fascia d'età (valutata sulla frequenza attesa del 50%, con precisione delle stime del $\pm 3\%$, intervallo di confidenza del 95%)
- ✓ Sovra-campionamento del 10% per ciascuna classe di età in funzione della percentuale attesa di non-rispondenti



attraverso un questionario vengono indagate sei sezioni riguardanti:

- dati anagrafici (età, sesso, struttura familiare);
- classe sociale (occupazione e livello di istruzione dei genitori);
- indicatori di benessere percepito (stato di salute e di benessere);
- autostima (valutazione del proprio aspetto fisico e del grado di accettazione di sé);
- rete di sostegno socio-affettivo (rapporto con i genitori, i coetanei, l'ambiente scolastico);
- comportamenti collegati alla salute (abitudini alimentari, attività fisica e tempo libero, alcol e fumo).



Classi coinvolte HBSC

162 su 173 classi (93,6%)



alunni iscritti

2511

Ragazzi

1196

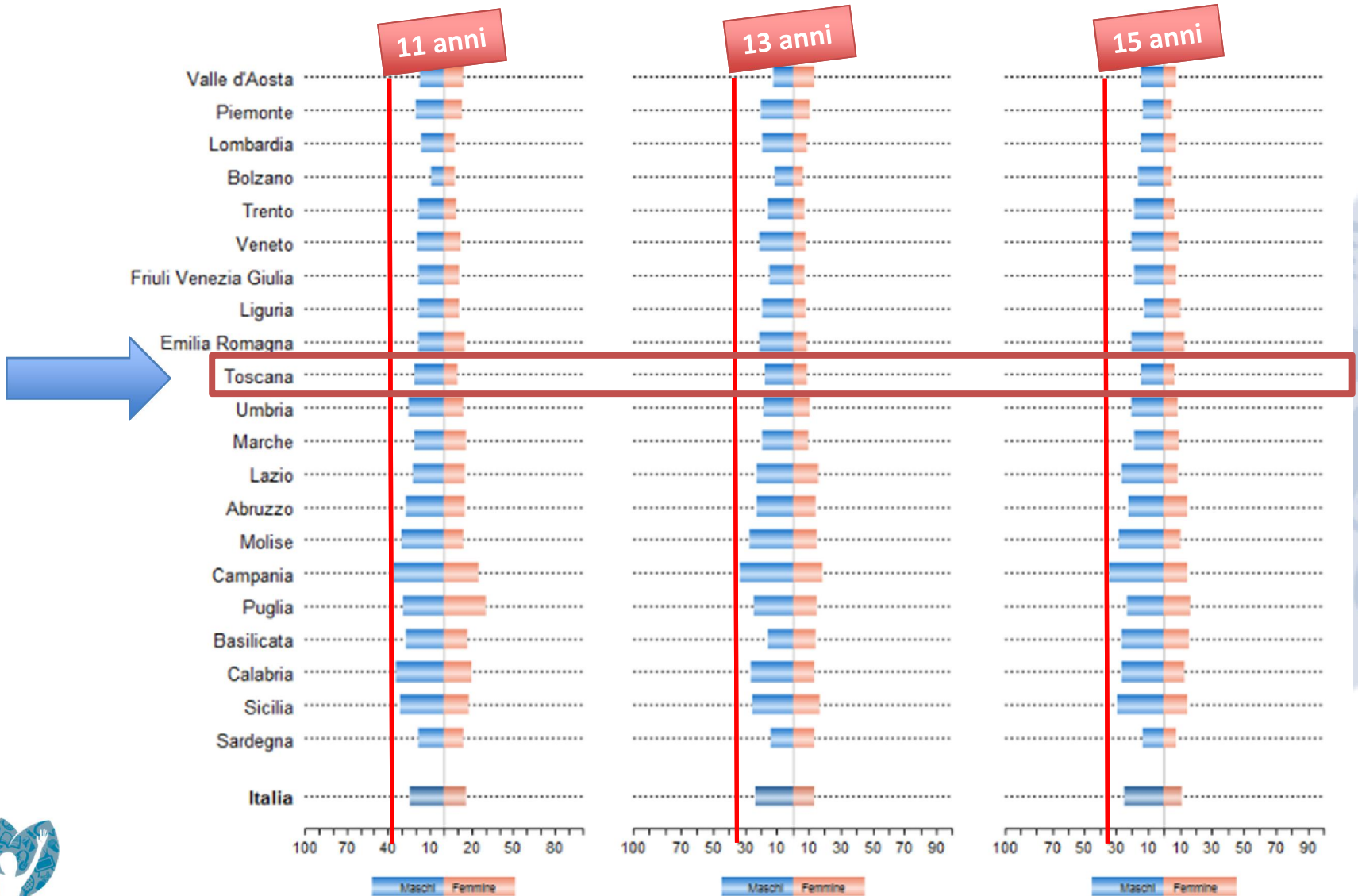
(48%)

Ragazze







1315

(52%)

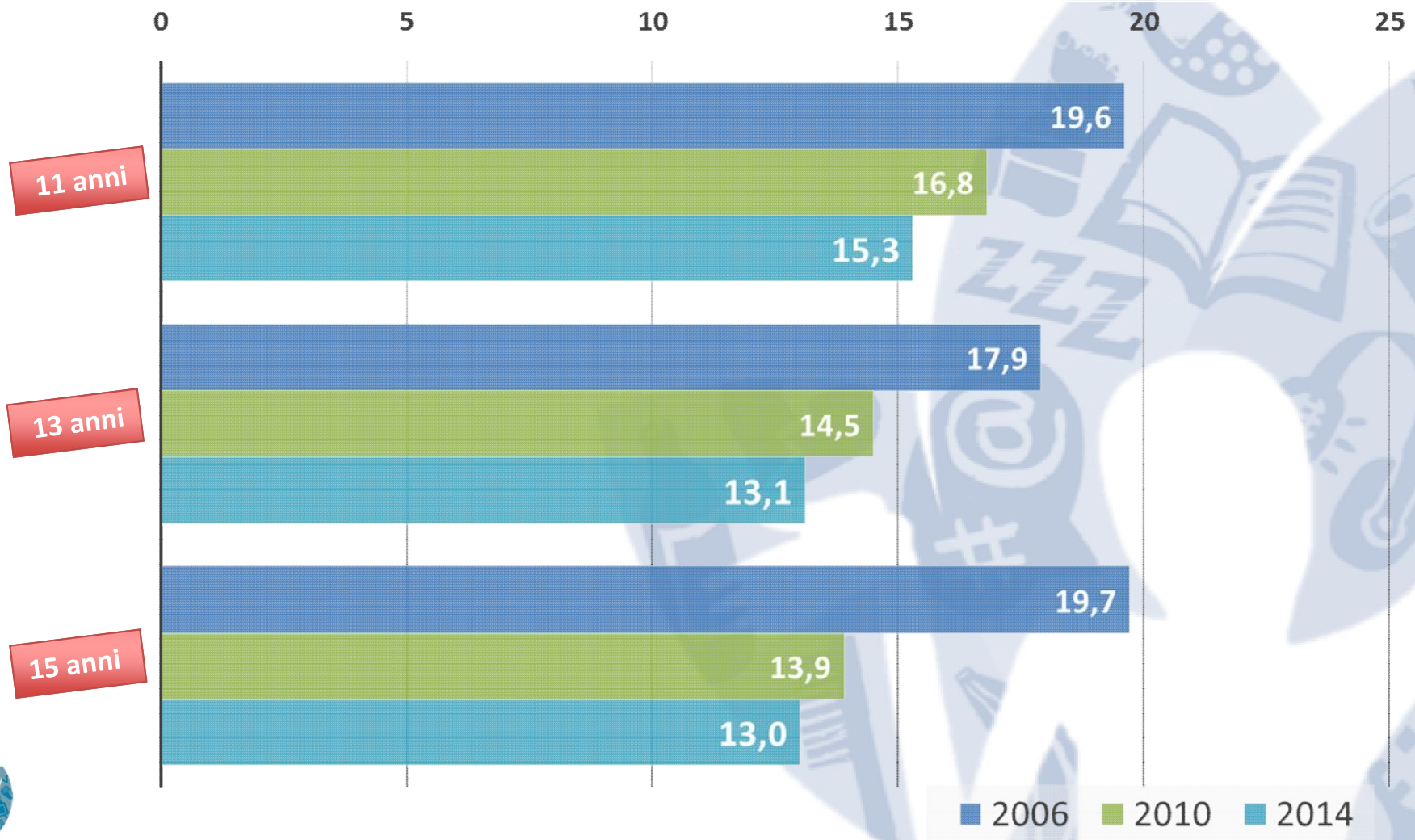
Sovrappeso complessivo



Eccesso ponderale in Toscana

		SOVRAPPESO %	OBESITÀ %	TOTALE %
11 anni		9,6	0,3	9,9
		17,9	3,3	21,2
13 anni		8,5	0,3	8,8
		15,5	1,9	17,4
15 anni		6,5	0,5	7,0
		13,2	1,2	14,4
		24 novembre 2015 Firenze		

Confronto sovrappeso complessivo Toscana



8) Di solito, quante volte alla settimana mangi o bevi?
 Fai una crocetta per ogni riga

Mai Meno di una volta a settimana Una volta a settimana 2/4 giorni a settimana 5/6 giorni a settimana Una volta al giorno, tutti i giorni Più di una volta al giorno

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

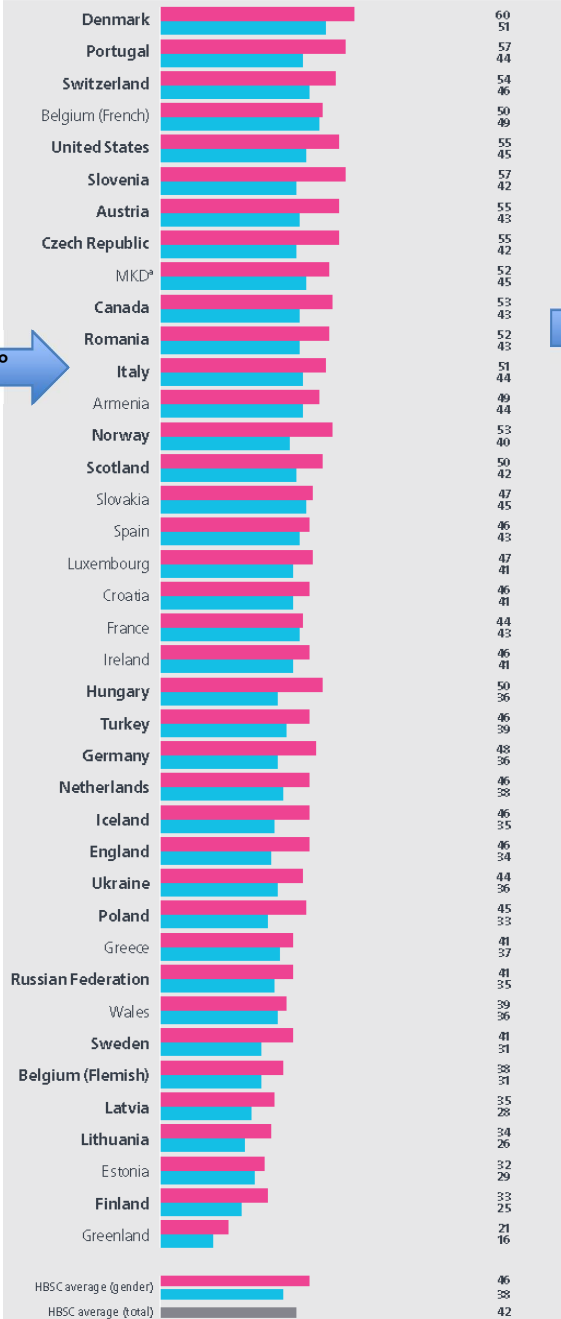
FRUTTA

VERDURA

11-year-olds who eat fruit daily

GIRLS (%)
BOYS (%)

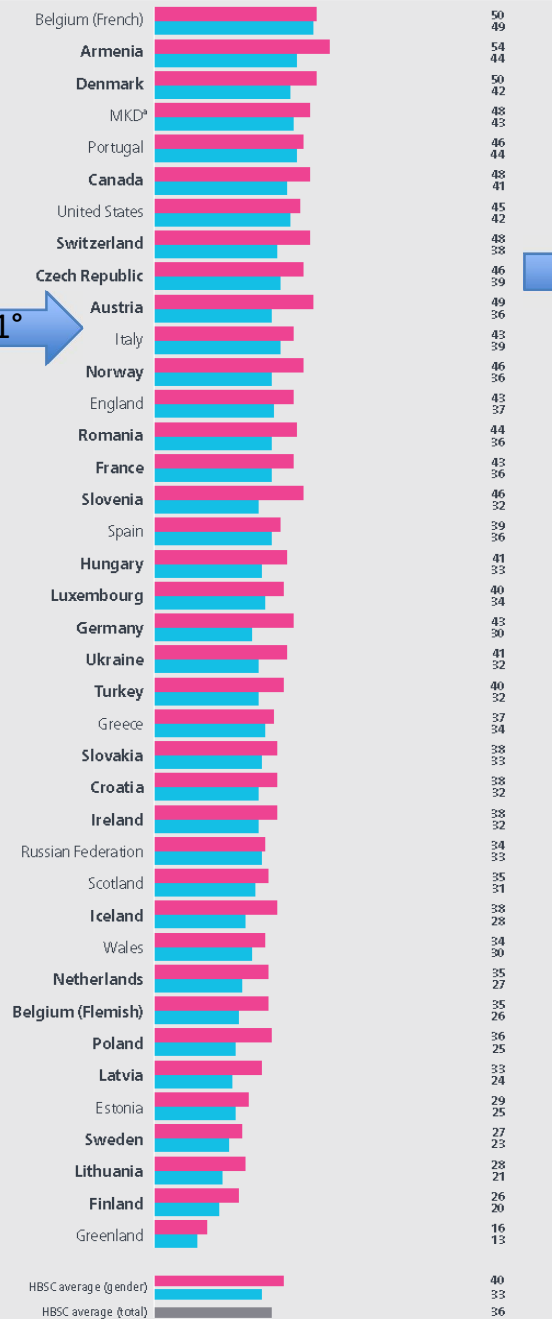
12°



13-year-olds who eat fruit daily

GIRLS (%)
BOYS (%)

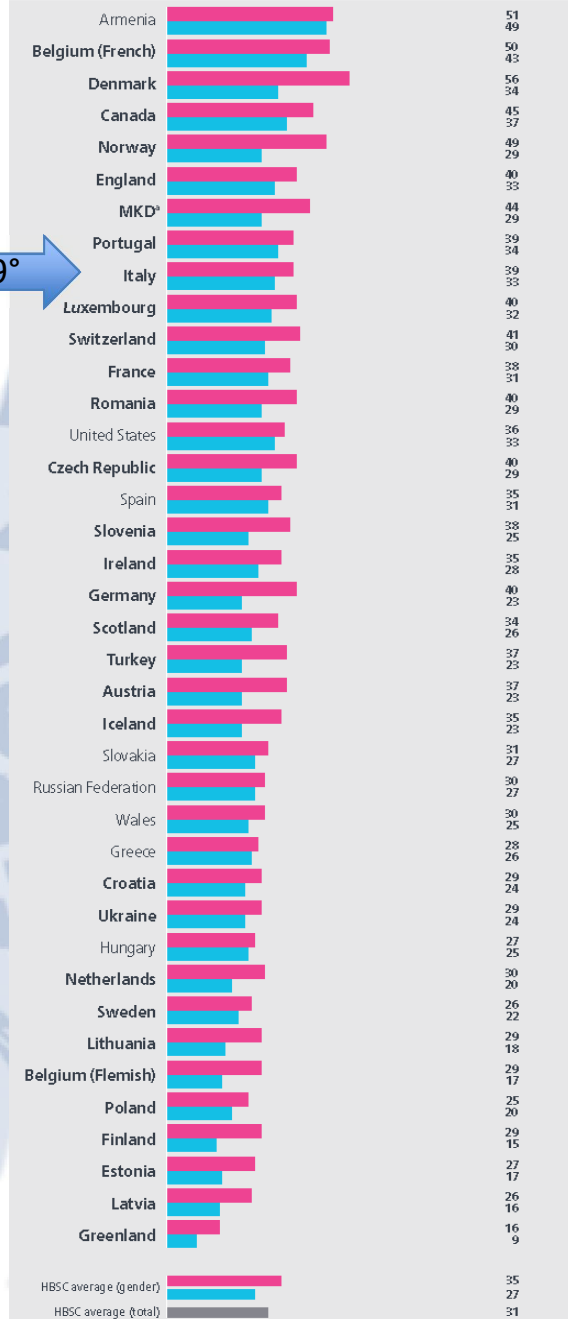
11°



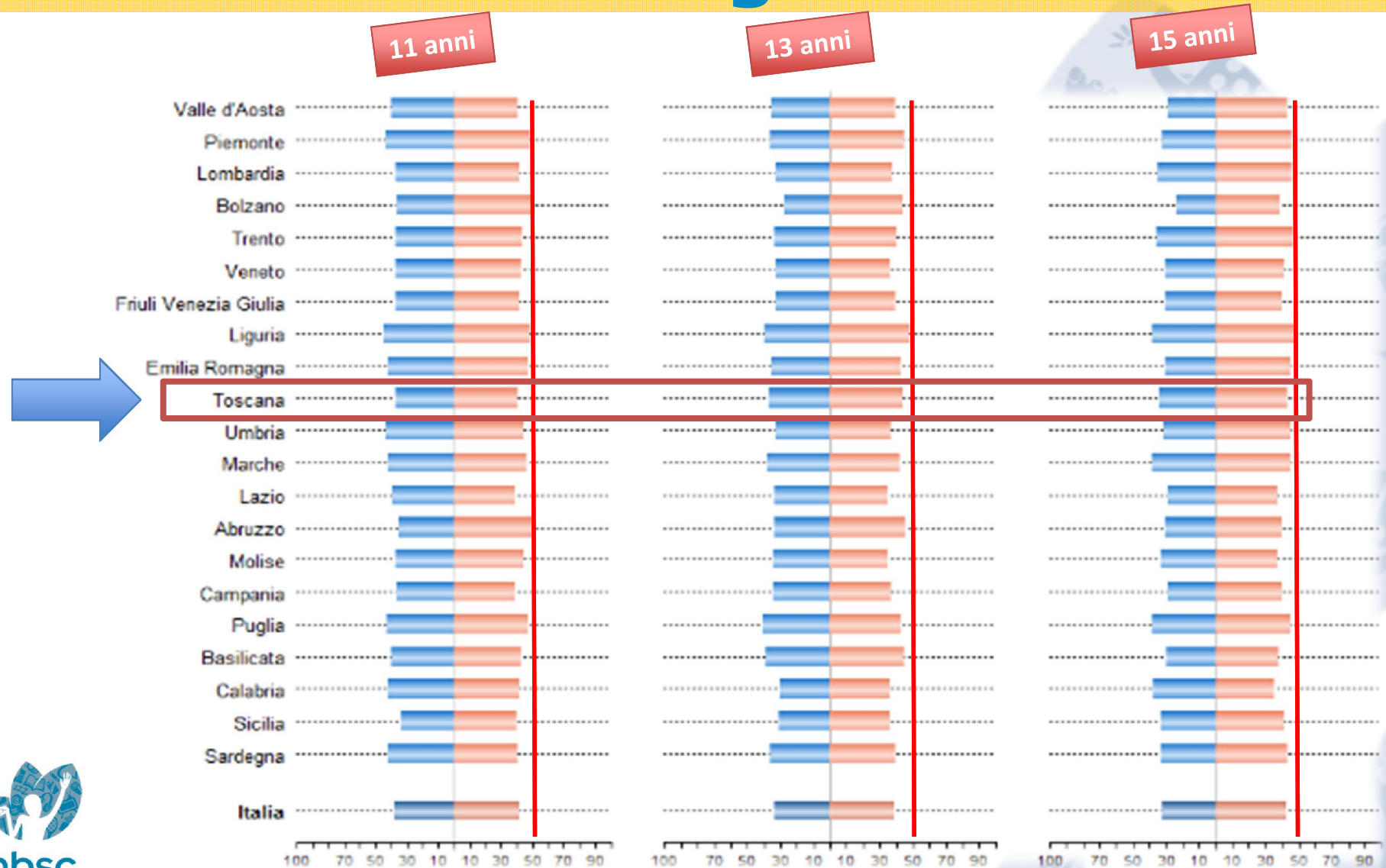
9°

15-year-olds who eat fruit daily

GIRLS (%)
BOYS (%)

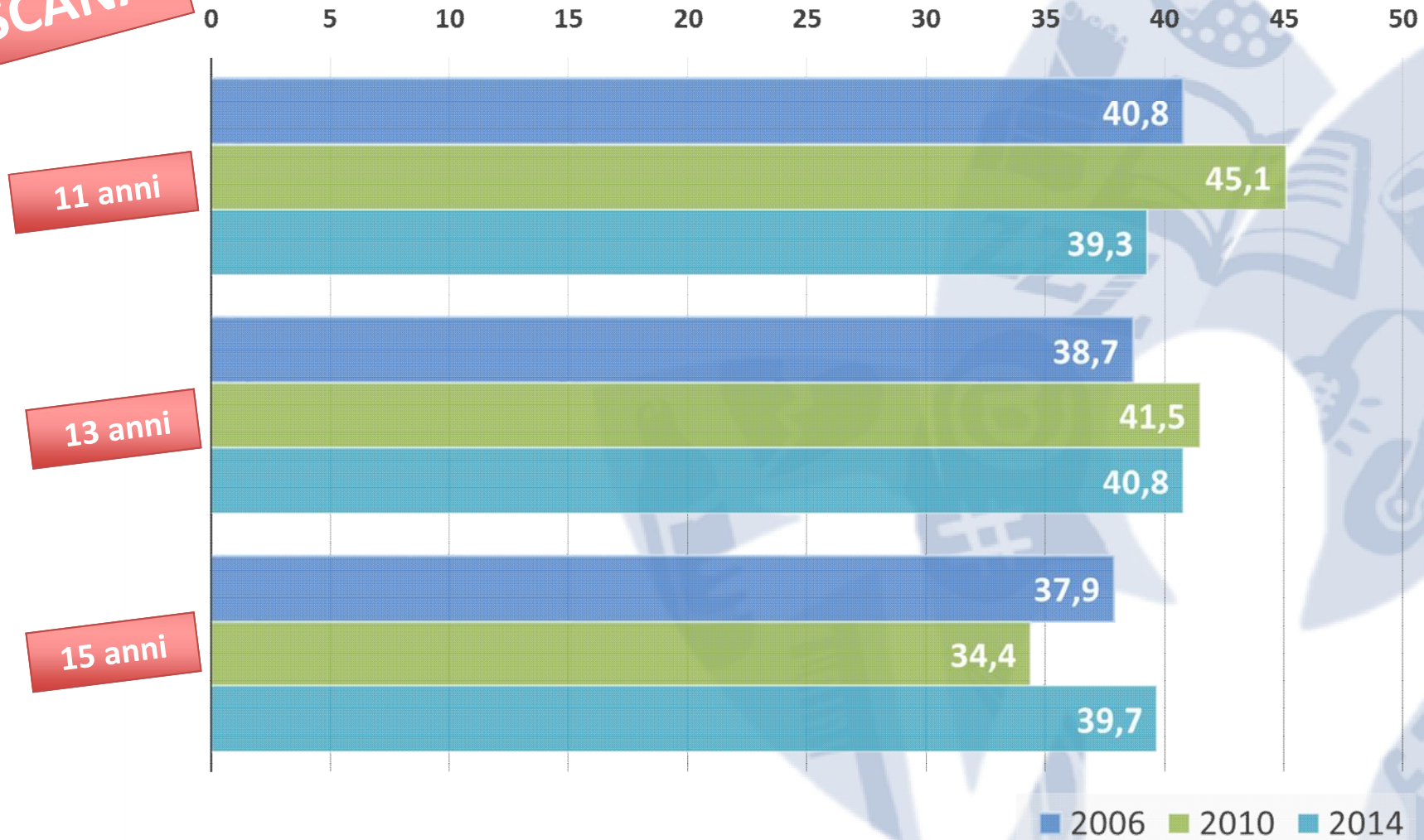


Consumo di frutta almeno una volta al giorno



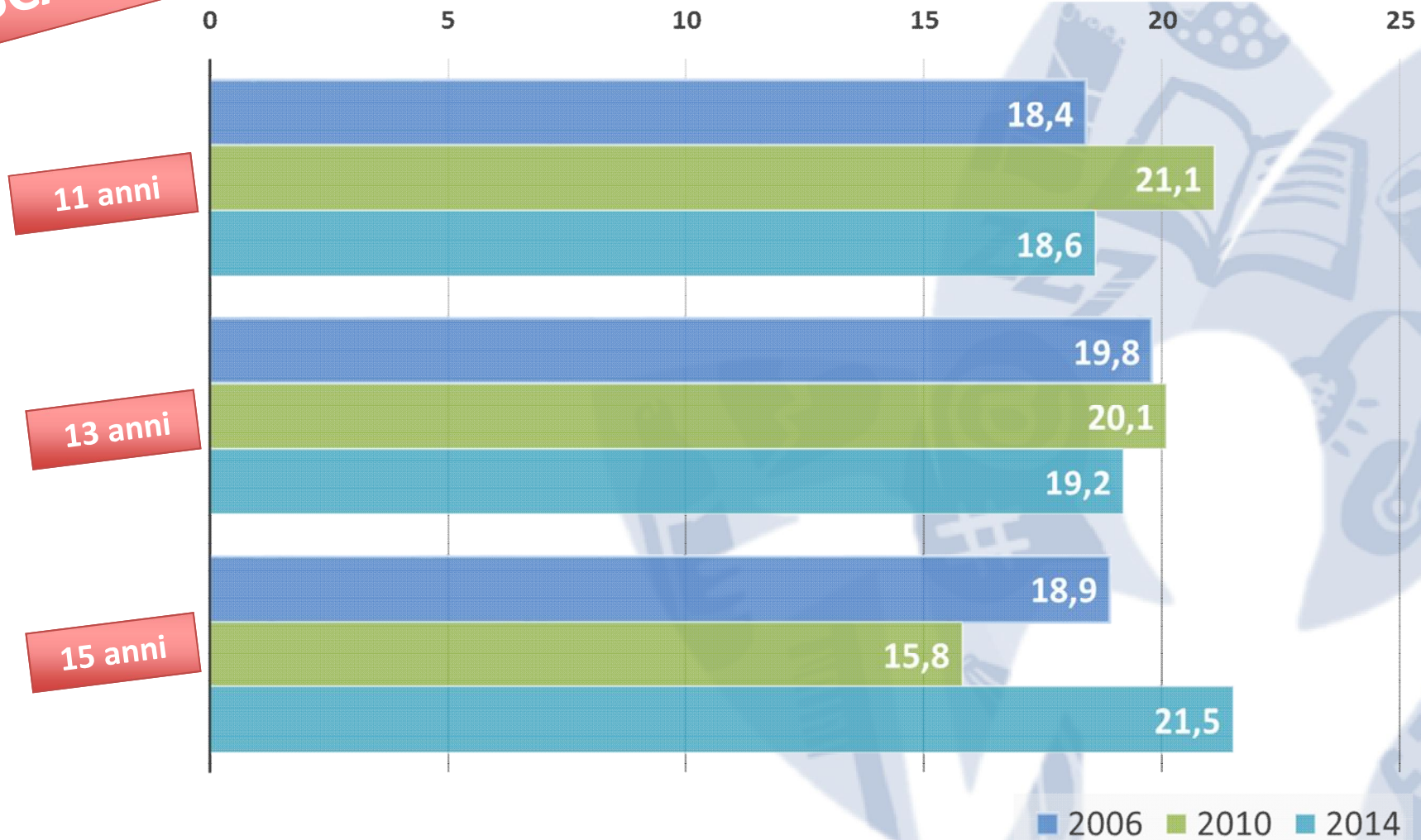
Confronto consumo di frutta almeno una volta al giorno

TOSCANA



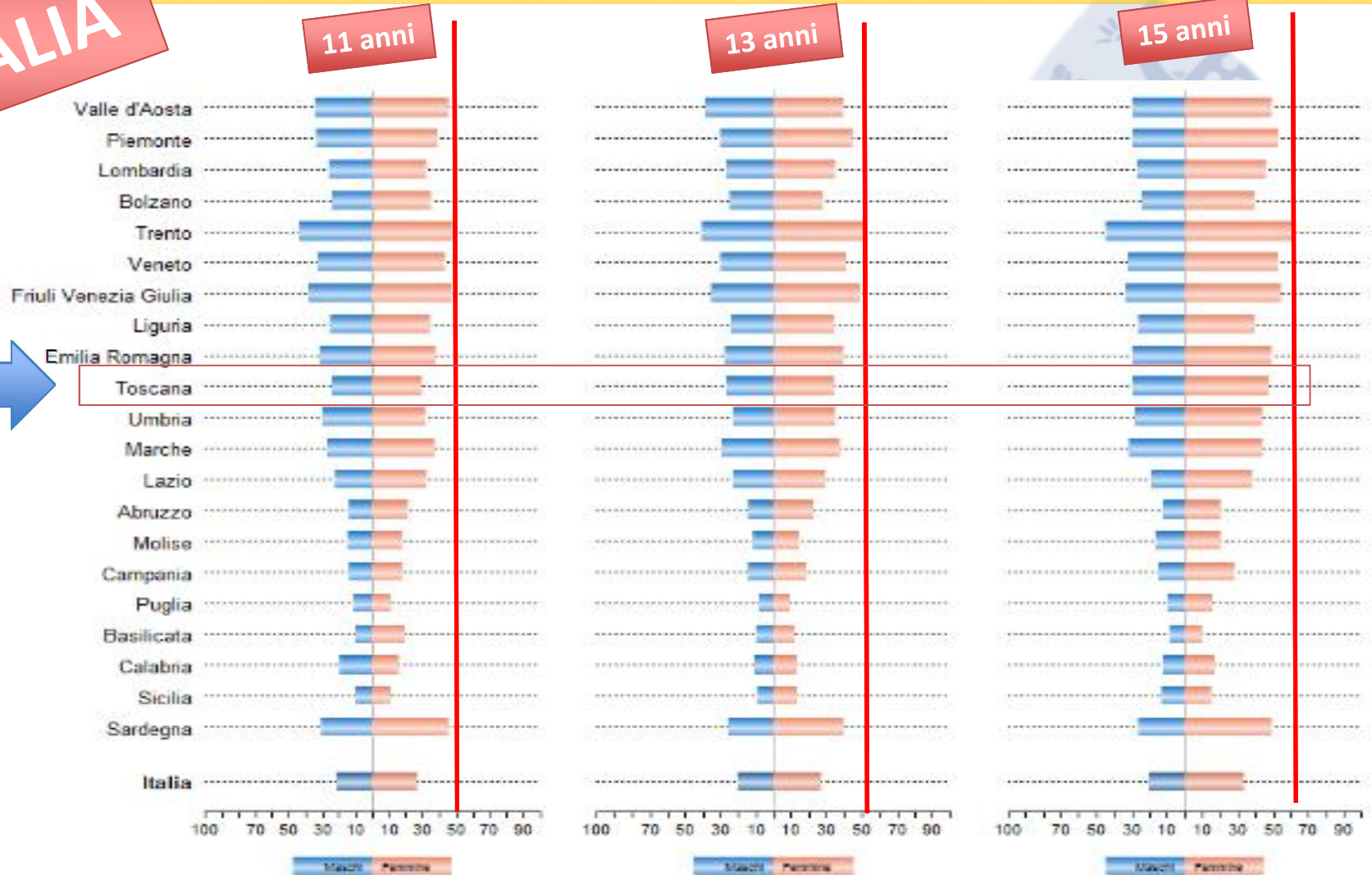
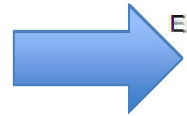
Confronto frutta più di una volta al giorno

TOSCANA

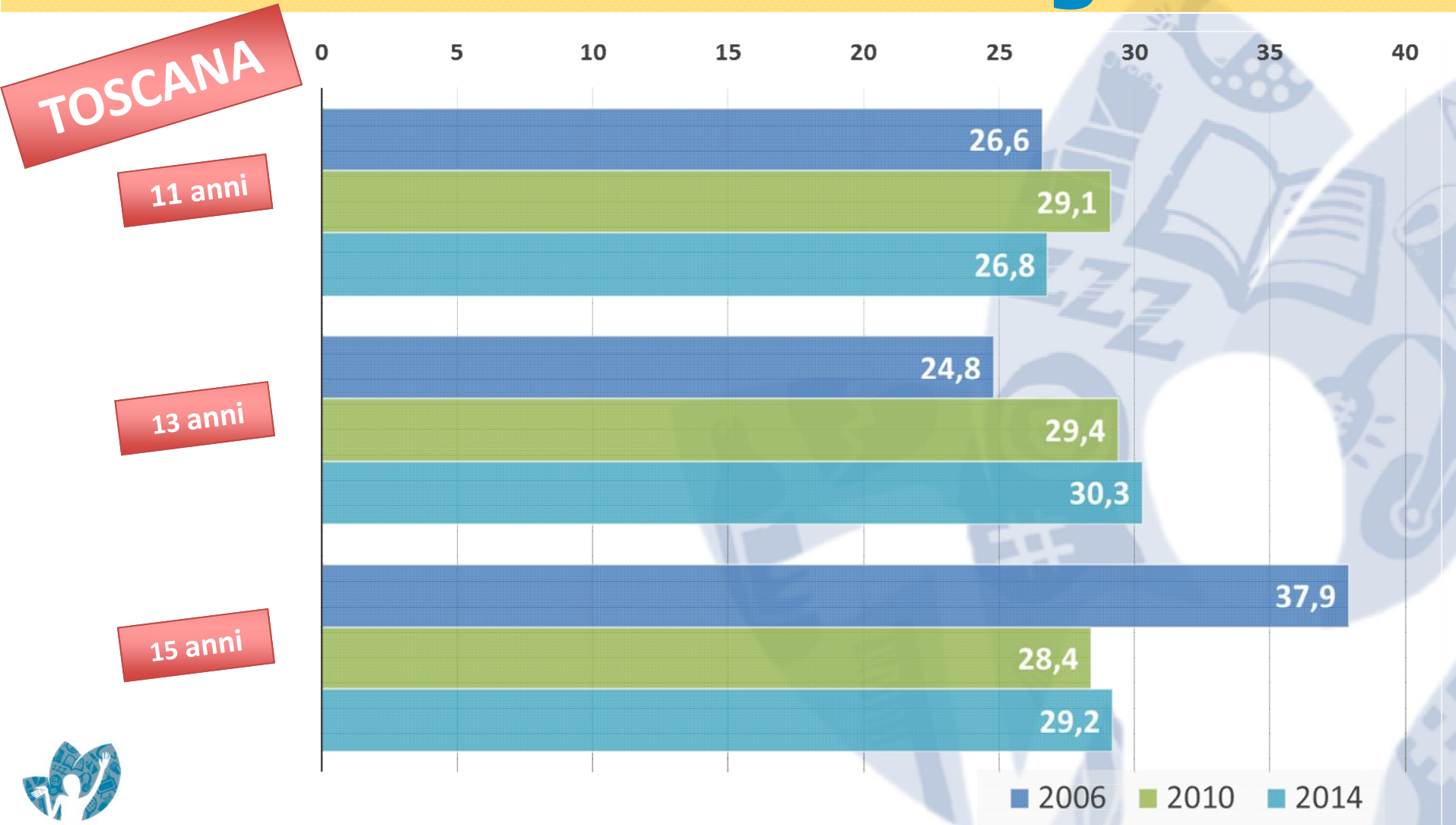


Consumo di verdure almeno una volta al giorno

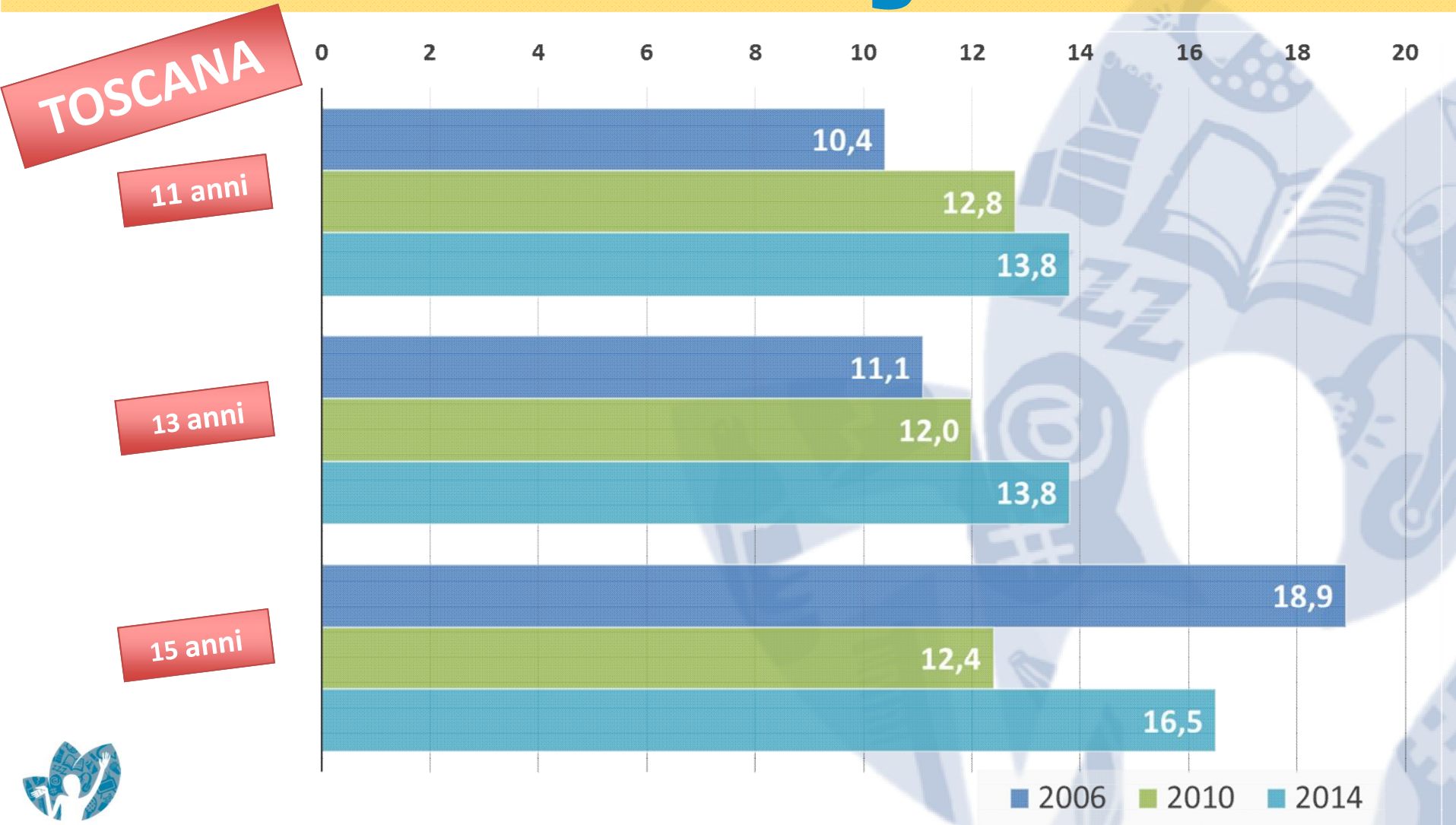
ITALIA



Confronto consumo verdura almeno una volta al giorno

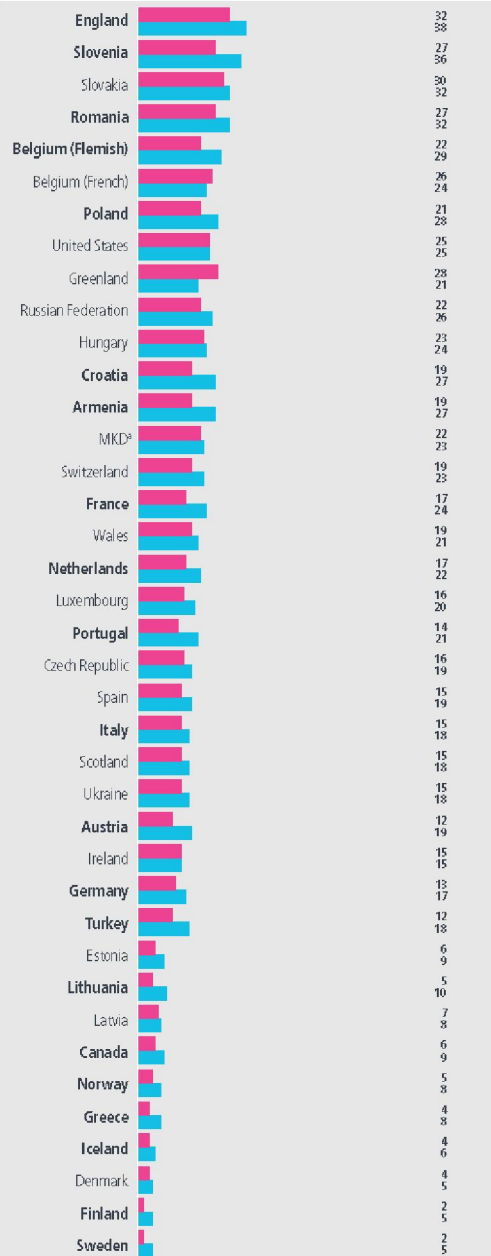


Confronto consumo verdura > una volta al giorno



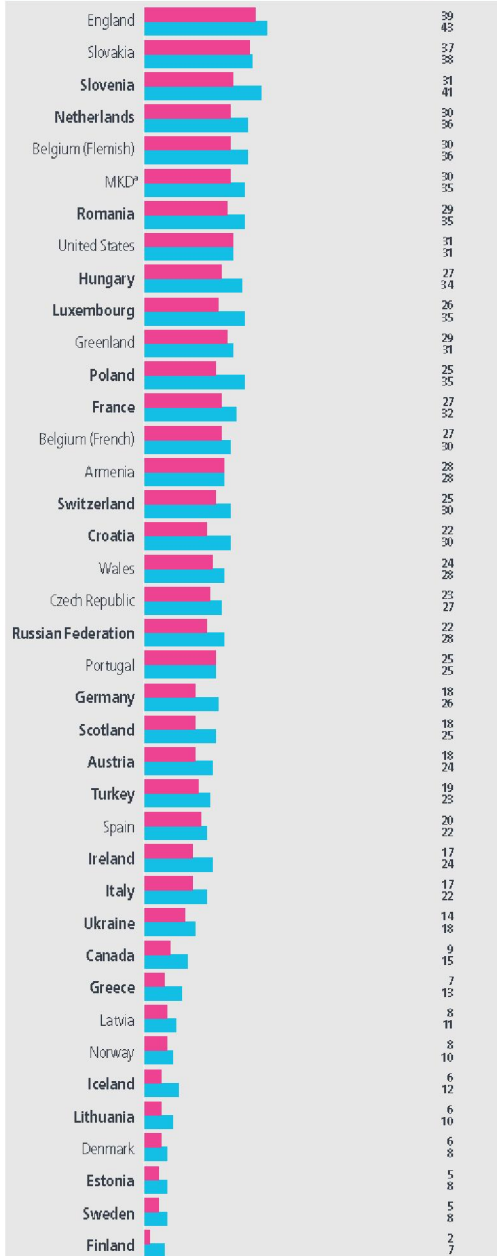
11-year-olds who drink soft drinks daily

GIRLS (%)
BOYS (%)



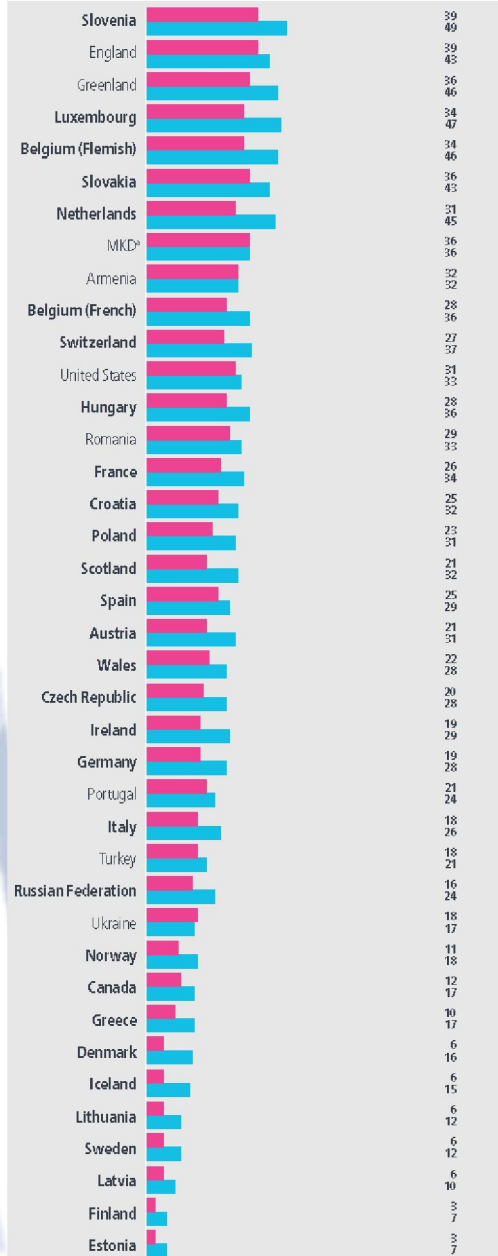
13-year-olds who drink soft drinks daily

GIRLS (%)
BOYS (%)

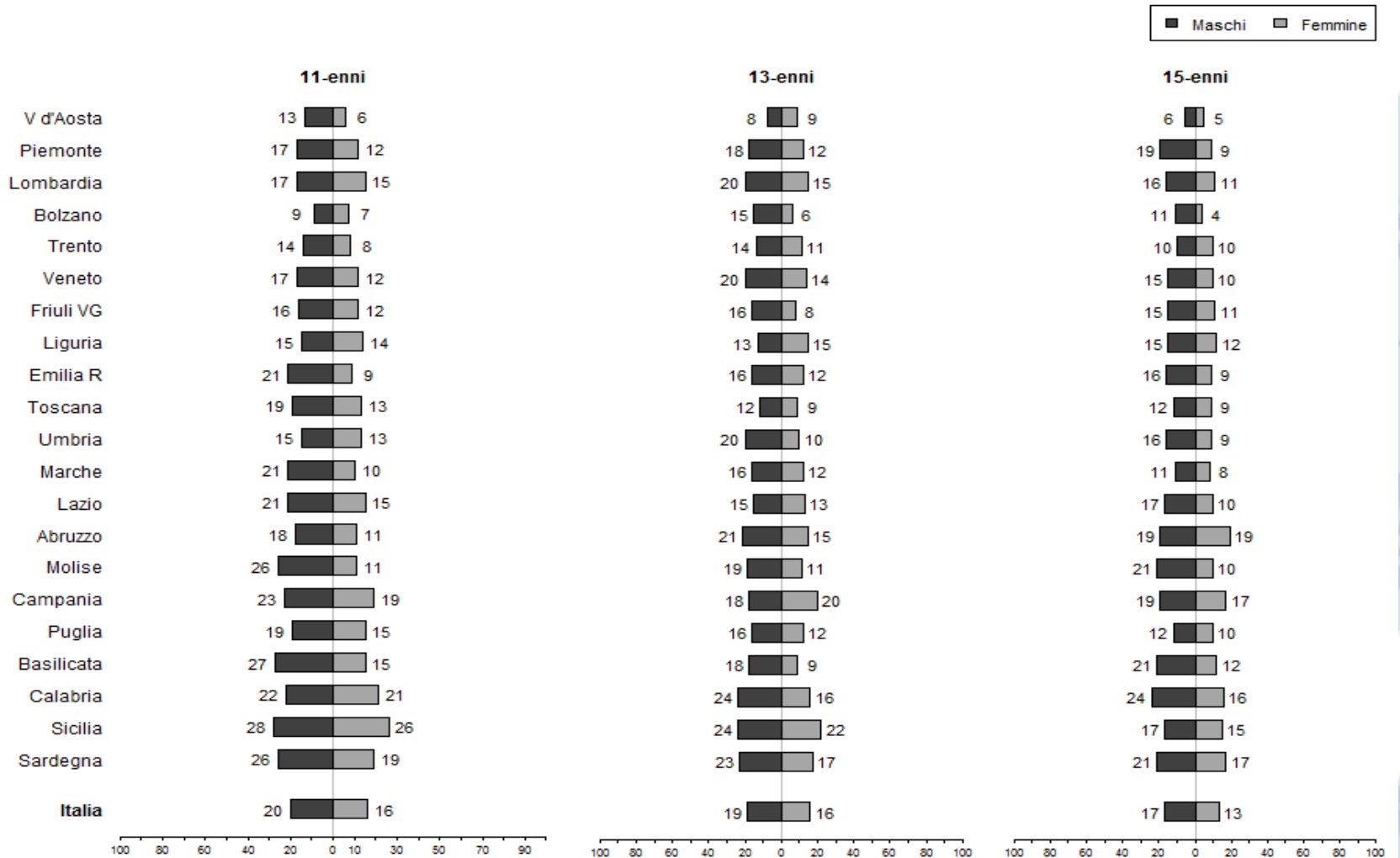


15-year-olds who drink soft drinks daily

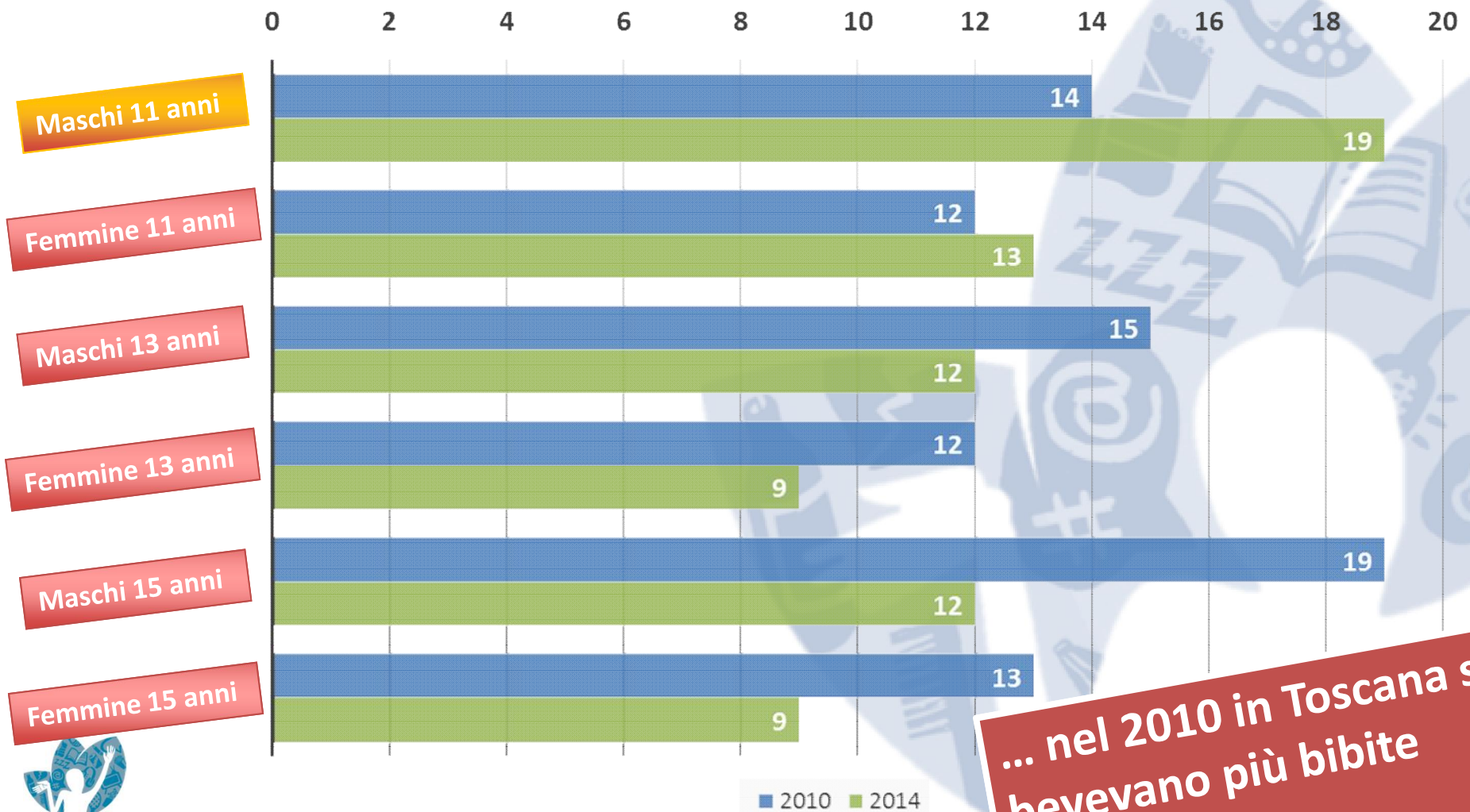
GIRLS (%)
BOYS (%)



Consumo di bibite zuccherate almeno una volta al giorno



Consumo di bibite zuccherate almeno una volta al giorno

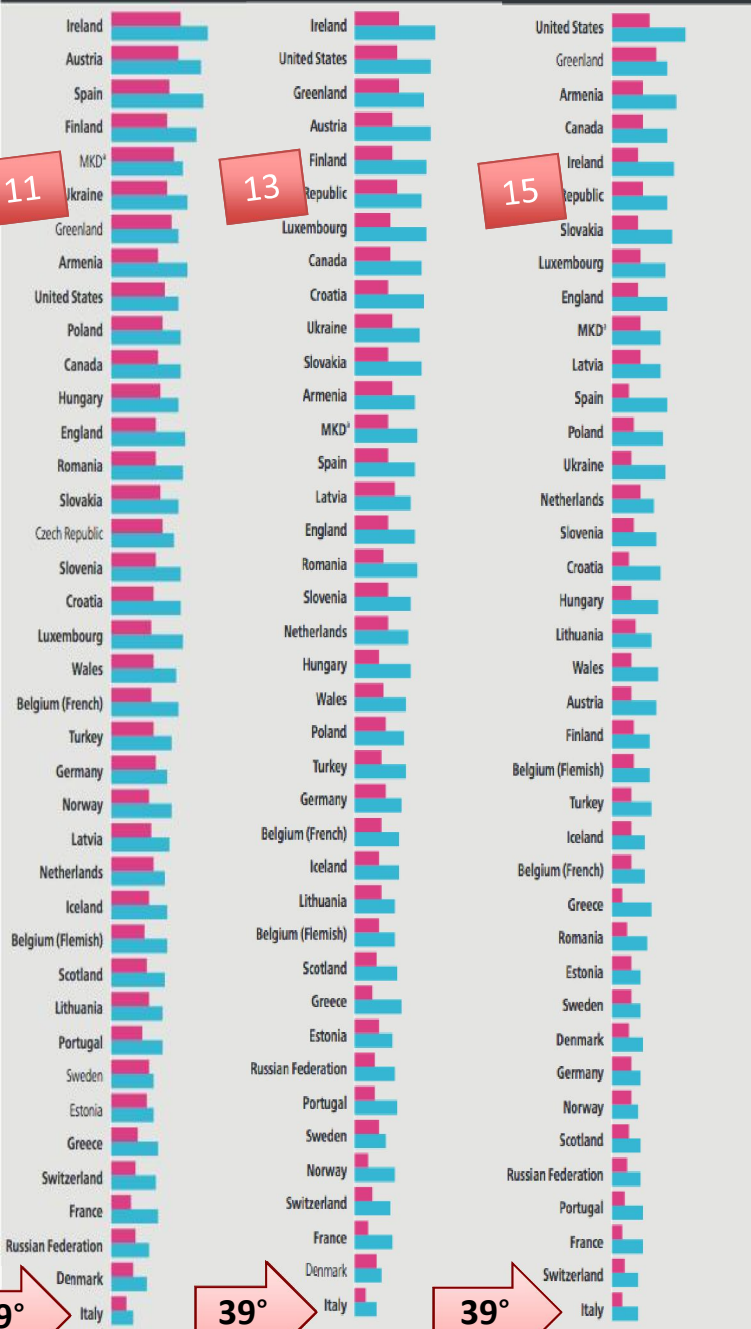


... nel 2010 in Toscana si bevevano più bibite zuccherate

11-year-olds who report at least one hour of MVPA daily

13-year-olds who report at least one hour of MVPA daily

15-year-olds who report at least one hour of MVPA daily



Attività fisica

Linee guida: >1h giorno tutti i giorni

Ragazzi che riportano 1h/gg di attività fisica moderata o vigorosa

...all'ultimo posto come quantità di attività fisica dichiarata

...eravamo i peggiori c'è spazio per migliorare

Attività fisica

LA DOMANDA CHE SEGUE RIGUARDA L'ATTIVITÀ FISICA.

Attività fisica è una qualsiasi attività che fa aumentare il battito del cuore e può lasciarti senza fiato. Si può fare attività fisica facendo sport, nell'ambito di attività scolastiche, giocando con gli amici, o andando a scuola a piedi.

Altri esempi di attività fisica sono: correre, fare una camminata a passo veloce, andare sui pattini o in bicicletta, ballare, andare in skate-board, nuotare, giocare a calcio, pallacanestro, football, fare surf.

Per rispondere alle prossime due domande, **somma tutto il tempo che impieghi per fare attività fisica ogni giorno.**

11) Negli **ULTIMI 7 GIORNI**, quanti giorni hai fatto attività fisica per un totale di almeno **60 MINUTI** al giorno?

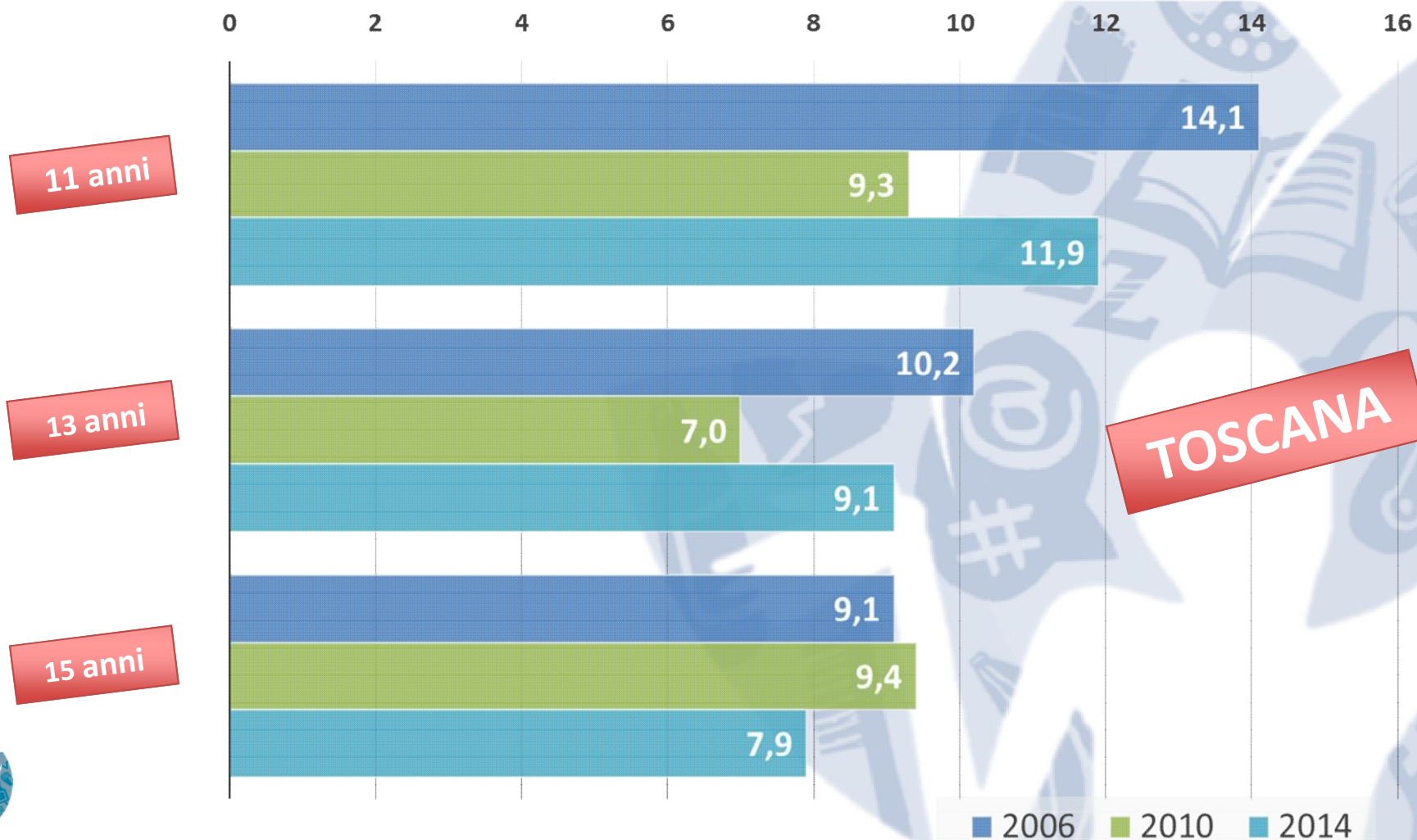
- 0 giorni
 1
 2
 3
 4
 5
 6
 7 giorni

ITALIA 2014

	11 ANNI		13 ANNI		15 ANNI	
	M	F	M	F	M	F
2010	10	6	9	5	10	5
2014	17	10	13	6	11	6

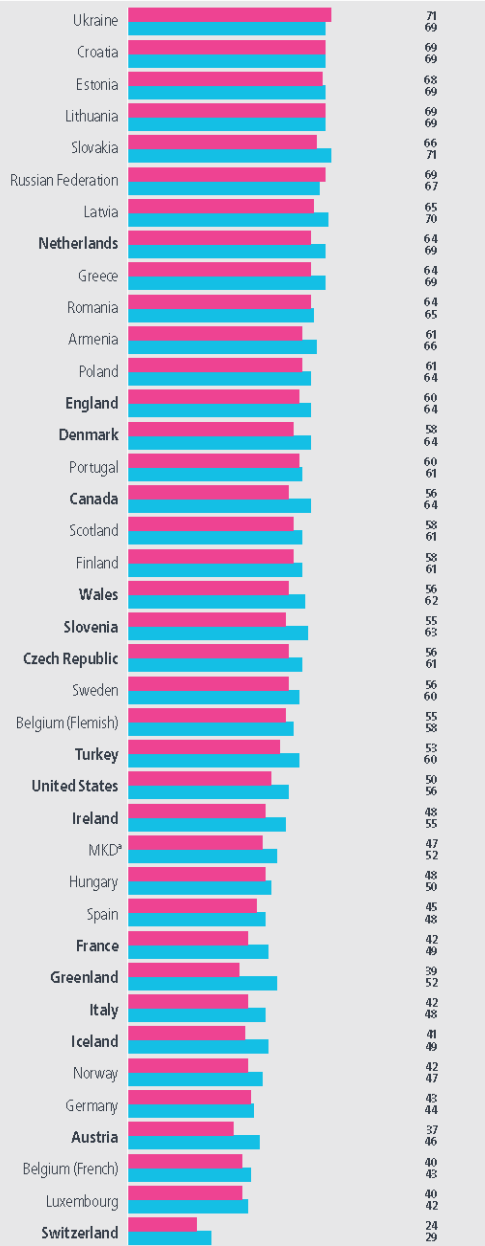
2010	8	7	8
2014	14	10	8

Percentuali di giovani che praticano almeno 60 minuti complessivi di attività fisica almeno 7 giorni alla settimana



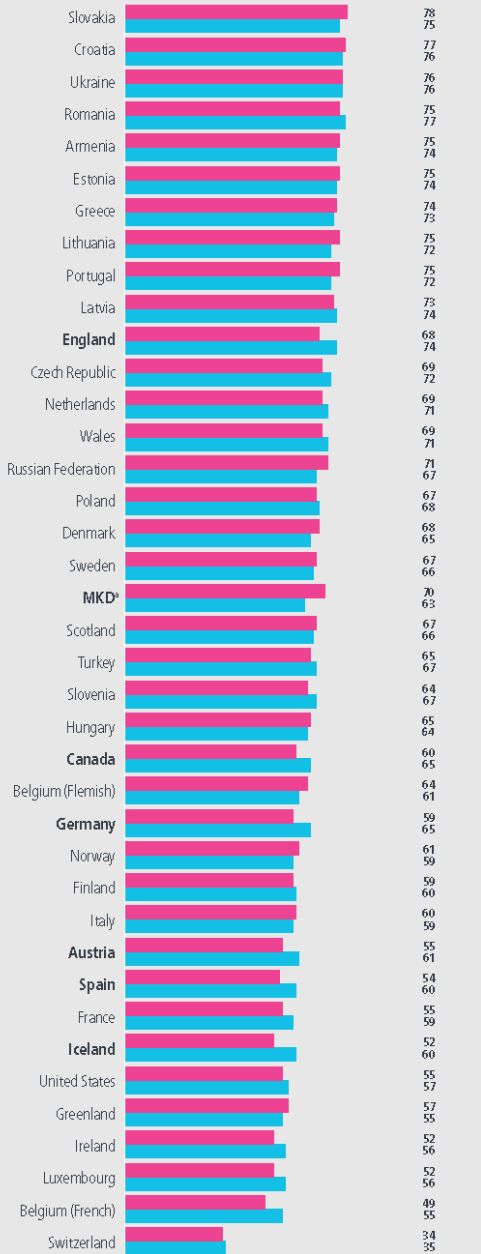
11-year-olds who watch television for two or more hours on weekdays

GIRLS (%)
BOYS (%)



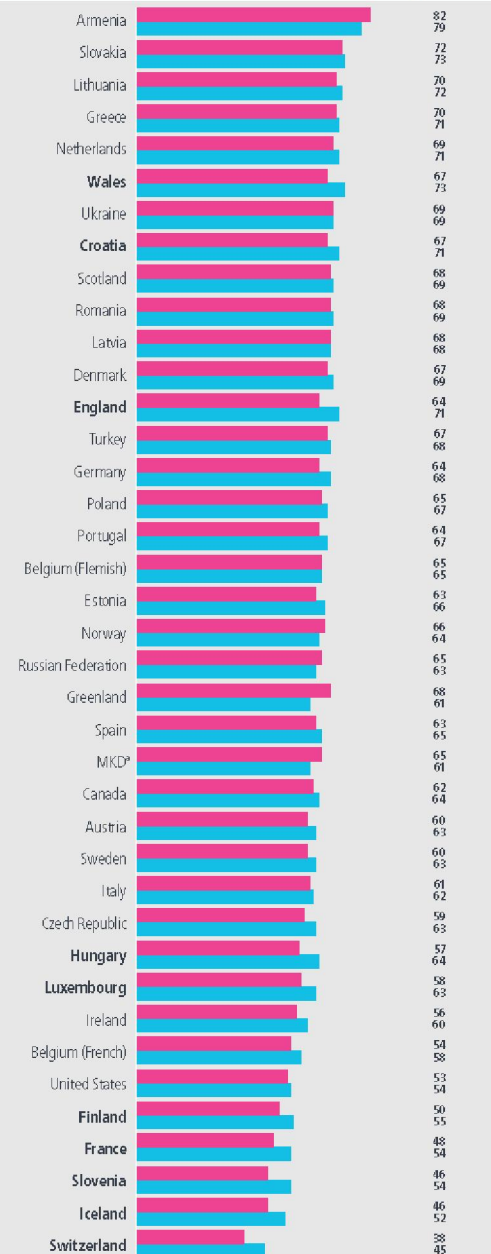
13-year-olds who watch television for two or more hours on weekdays

GIRLS (%)
BOYS (%)



15-year-olds who watch television for two or more hours on weekdays

GIRLS (%)
BOYS (%)



Tempo dedicato alle attività sedentarie

TELEVISIONE

12) Di solito, nel tuo tempo libero, quante ore al giorno guardi la televisione (videocassette e DVD compresi)?
Fai una crocetta per i giorni della settimana e una per il fine settimana

Durante i giorni di scuola

- Mai
- Circa mezz'ora al giorno
- Circa un'ora al giorno
- Circa due ore al giorno
- Circa tre ore al giorno
- Circa quattro ore al giorno
- Circa cinque ore al giorno
- Circa sei ore al giorno
- Circa sette ore al giorno o più

**≥2ore
giorno**

Il fine settimana

- Mai
- Circa mezz'ora al giorno
- Circa un'ora al giorno
- Circa due ore al giorno
- Circa tre ore al giorno
- Circa quattro ore al giorno
- Circa cinque ore al giorno
- Circa sei ore al giorno
- Circa sette ore al giorno o più

	11 ANNI		13 ANNI		15 ANNI	
	M	F	M	F	M	F
2010	48	41	60	60	63	62
2014	45	39	55	52	57	52

Tempo dedicato alle attività sedentarie - Televisione

TOSCANA

≥2 ore al giorno	11 anni %	13 anni %	15 anni %
2014	41,4	51,6	48,9
2010	44,3	58,2	58,5

Tempo dedicato alle attività sedentarie

Computer

13) Di solito, nel tempo libero, quante ore al giorno giochi al computer o alla play station o simili (Xbox, GameCube, Wii, ecc)?
 Fai una crocetta per i giorni della settimana e una per il fine settimana

Durante i giorni di scuola

- Mai
- Circa mezz'ora al giorno
- Circa un'ora al giorno
- Circa due ore al giorno
- Circa tre ore al giorno
- Circa quattro ore al giorno
- Circa cinque ore al giorno
- Circa sei ore al giorno
- Circa sette ore al giorno o più

≥2ore
giorno

Il fine settimana

- Mai
- Circa mezz'ora al giorno
- Circa un'ora al giorno
- Circa due ore al giorno
- Circa tre ore al giorno
- Circa quattro ore al giorno
- Circa cinque ore al giorno
- Circa sei ore al giorno
- Circa sette ore al giorno o più

	11 ANNI		13 ANNI		15 ANNI	
	M	F	M	F	M	F
2010	33	19	44	31	46	27
2014	37	28	49	40	47	38



Tempo dedicato alle attività sedentarie - Computer

TOSCANA

≥2ore giorno	11 anni %	13 anni %	15 anni %
2014	29,6	38,1	35,4
2010	23,1	32,6	32,5



Sedentarietà

12) Di solito, nel tuo tempo libero, quante ore al giorno guardi la televisione (videocassette e DVD compresi)?

Fai una crocetta per i giorni della settimana e una per il fine settimana

	11 ANNI		13 ANNI		15 ANNI	
	M	F	M	F	M	F
2010	:	.8	3	8	:	.8
2014	:	.3	2	5	:	.1

... nel 2010 più tempo Davanti alla TV

13) Di solito, nel tempo libero, quante ore al giorno giochi al computer o alla play station o simili (Xbox, GameCube, Wii, ecc)?

Fai una crocetta per i giorni della settimana e una per il fine settimana

	11 ANNI		13 ANNI		15 ANNI	
	M	F	M	F	M	F
2010	1	7	2	2	2	1
2014	2	5	2	8	2	1

... nel 2014 più tempo al pc o connessi

Conclusioni

La famiglia

↑ famiglie monogenitoriali
sole madri rispetto a quelle con soli
padri

29 la maggior parte livello economico
medio

↑ genitori laureati
in particolare le madri

Conclusioni

Scuola e pari

28 Più della metà degli studenti toscani dichiara di apprezzare la scuola. In particolare le ragazze



30 Femmine che sono state oggetto di bullismo

Tutte le fasce d'età ma in particolar modo per le più giovani



Da parte dei ragazzi la fiducia e dell'apprezzamento in generale per i loro docenti

Conclusioni

Attività fisica

15enni (11%) che dichiarano di non fare "Mai" attività fisica

Tempo davanti alla televisione

Tempo davanti a PC e Tablet



Conclusioni

Alimentazione

Solo il 65,6% degli adolescenti toscani assume regolarmente la colazione durante i giorni di scuola

32



Il consumo di frutta "Più di una volta al giorno"



Il consumo di verdure "Più di una volta al giorno"

33

Conclusioni

Dipendenze

Vizio del fumo è sostanzialmente rimasto invariato (alto hanno provato il 76,8%)



I 15enni toscani consumo alcolici



coloro che affermano di non essersi mai ubriacati

Nel 2014 per la prima volta è stata indagata la diffusione del gioco d'azzardo nei 15 anni

Il 67,9% dei giovani non ha mai giocato, sono il 51,1% dei maschi contro l'83,1% delle femmine, mentre il 32,1% talvolta l'ha fatto

il rischio di dipendenze da gioco risulta minimo nei maschi e nullo nelle femmine

33

Conclusioni

Salute percepita

**I dati autoriferiti ci mostrano che:
almeno 1 giovane su 100 definisce la
propria salute scadente
circa 3 ragazzi su 100 definiscono il loro
stato di salute eccellente**

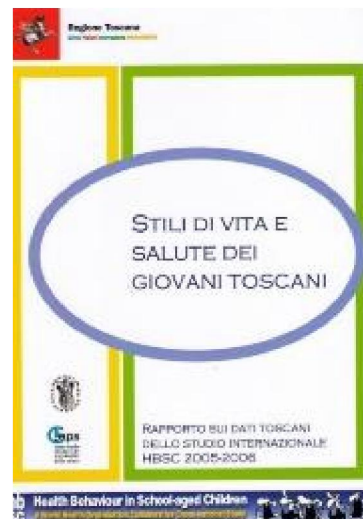
**Le ragazze in generale tendono a percepire
la propria salute in maniera meno positiva e
con più sintomi dichiarati rispetto ai ragazzi,
questa differenza aumenta con l'aumentare
dell'età**

**Solo il 44,2% dei giovani toscani ha riferito
di non aver utilizzato alcun farmaco
nell'ultimo mese precedente l'indagine**

34



E' possibile consultare i Report Nazionali sul sito:
<http://www.hbsc.unito.it>



E' possibile consultare i Report regionali toscani sul sito:
<http://www.creps-siena.eu>

REGIONE TOSCANA

STILI DI VITA E SALUTE DEI GIOVANI TOSCANI

11 - 13 - 15 anni

Rapporto 2003/2004
sui dati toscani dello
studio internazionale HBSC

Regione Toscana

STILI DI VITA E SALUTE DEI GIOVANI TOSCANI

RAPPORTO SUI DATI TOSCANI
DELLO STUDIO INTERNAZIONALE
HBSC 2005-2006

leps

hb
sc Health Behaviour in School-aged Children
A World Health Organization Collaborative Cross-national Study

REGIONE TOSCANA

STILI DI VITA E SALUTE DEI GIOVANI IN ETÀ SCOLARE

TOSCANA

HBSC Italia

Reporto sui dati regionali
HBSC 2009-2010

In cura di:
Marlene V. Giacchi
Giacomo Lazzeri

hb
sc Comportamenti di Salute dei Ragazzi in Età Scolare
Health Behaviour in School-aged Children