



Regione Toscana



Convegno

**Misurare e valutare l'impatto degli stili di vita sulla salute:
il sistema di monitoraggio toscano**

Firenze, 24 novembre 2015

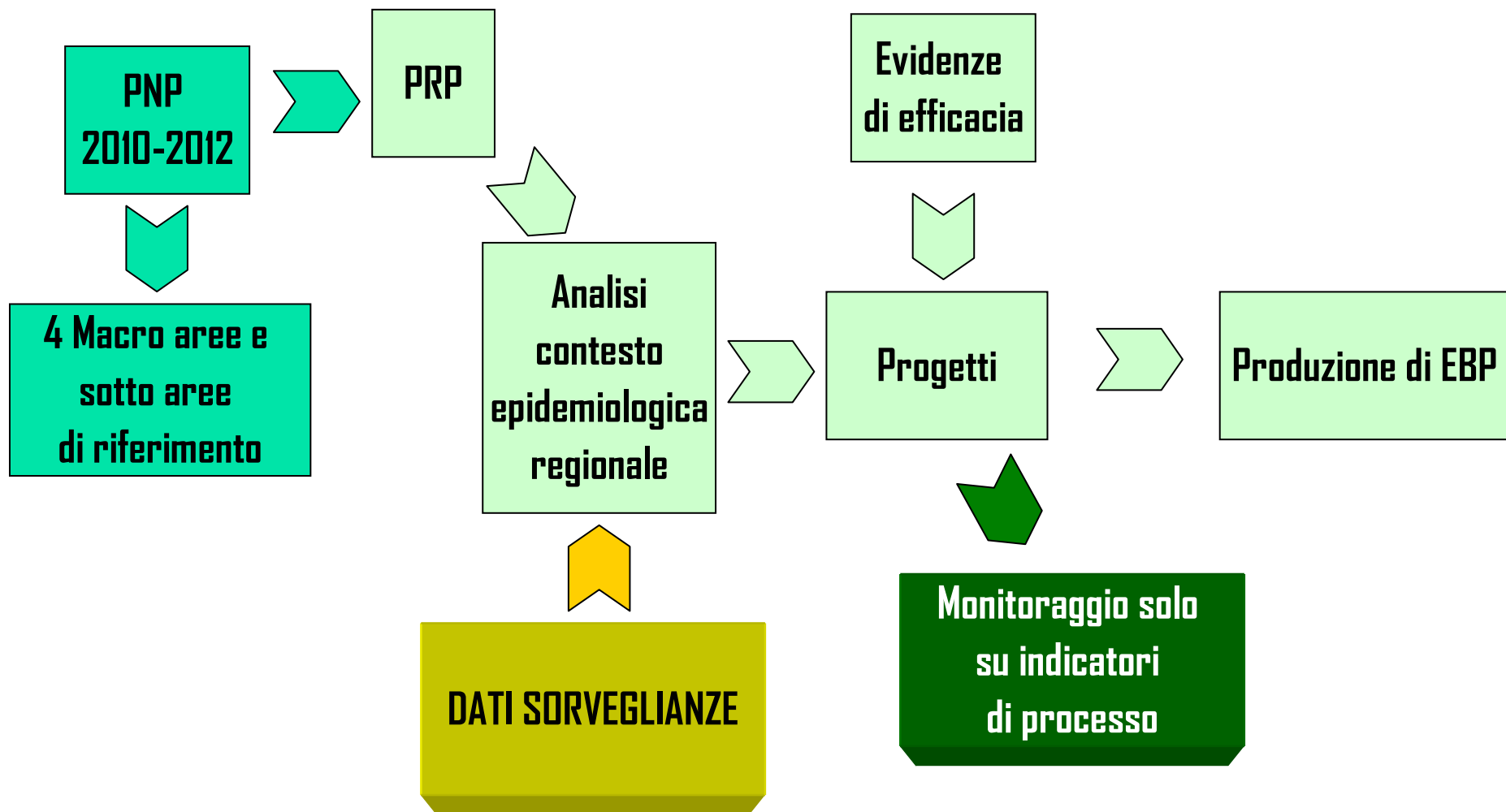
**Utilizzo del sistema delle sorveglianze sugli stili di
vita della popolazione toscana a supporto del
monitoraggio del Piano Regionale di Prevenzione**

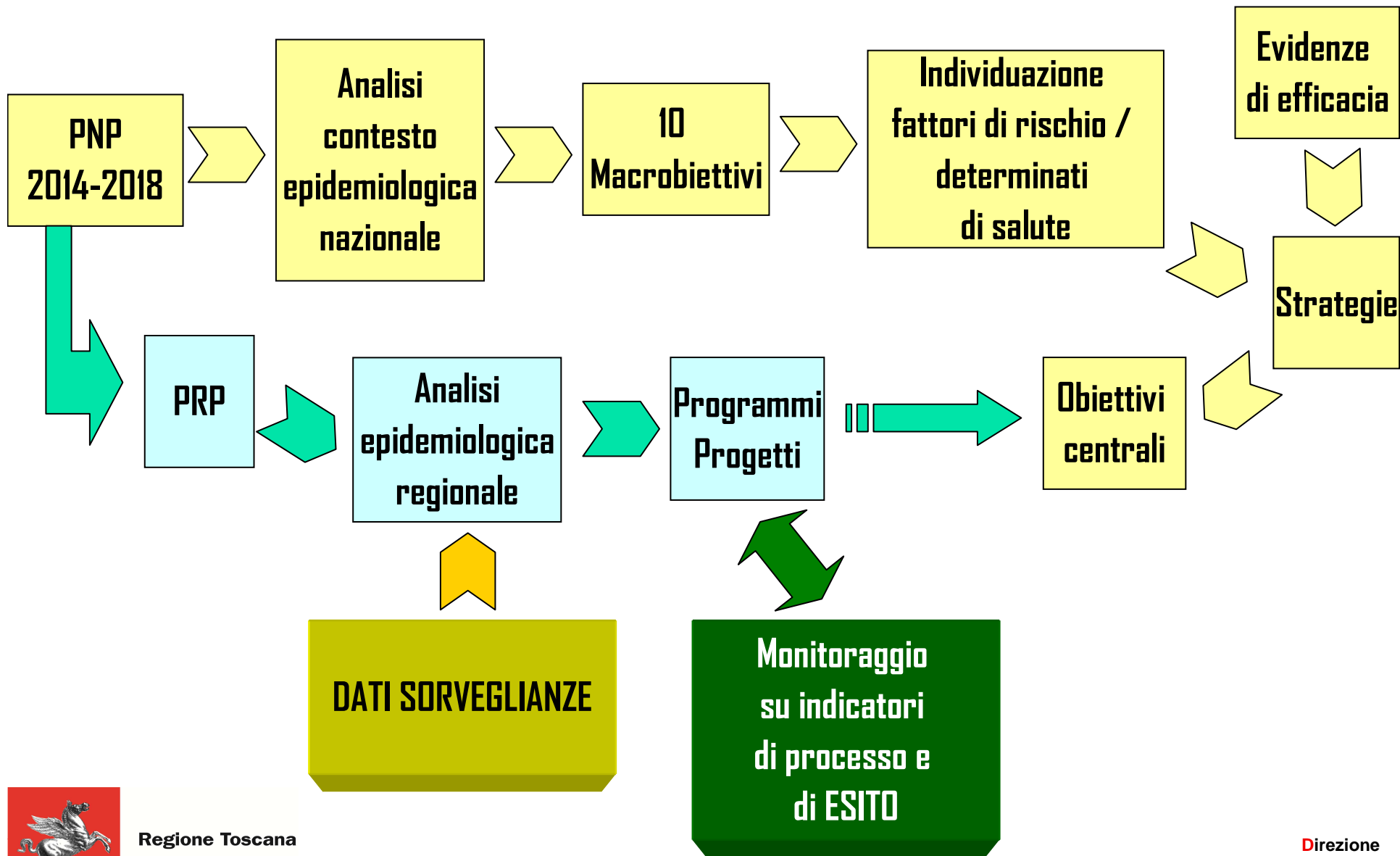
A cura di Piergiuseppe Galà



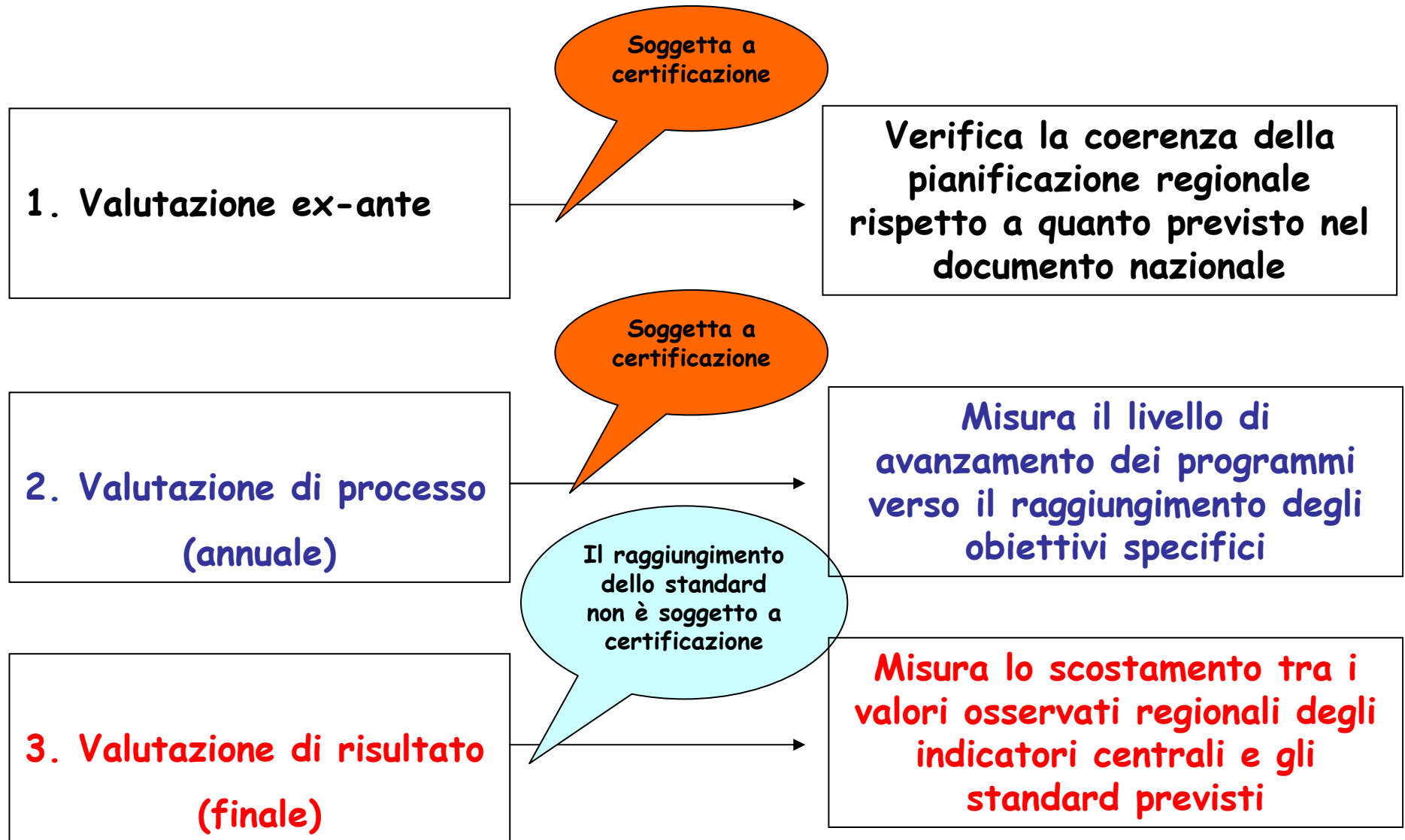
Regione Toscana

Direzione
Diritti di Cittadinanza e Coesione Sociale

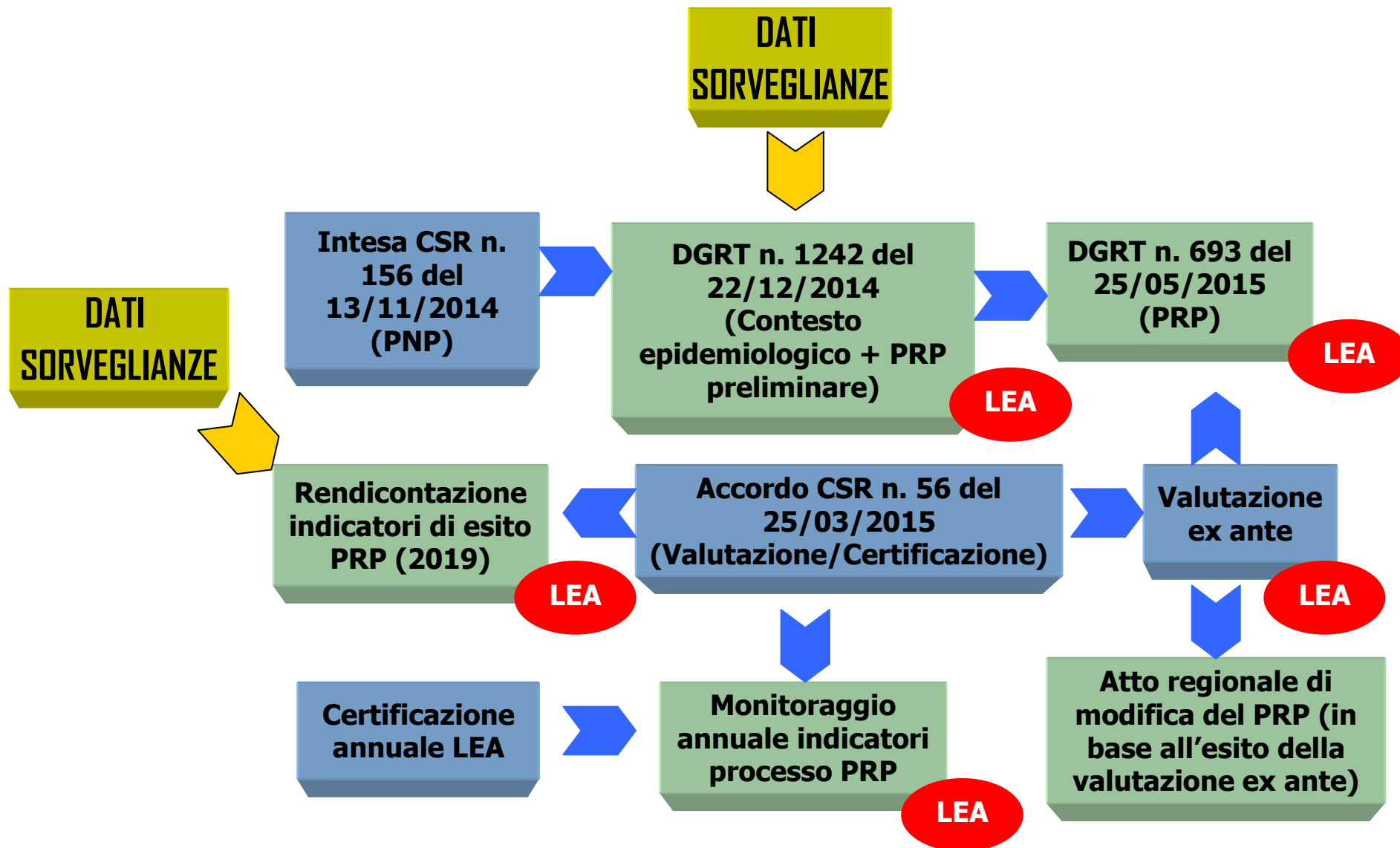




I criteri e le fasi della valutazione del PRP



Dal PNP al PRP



Gli indicatori

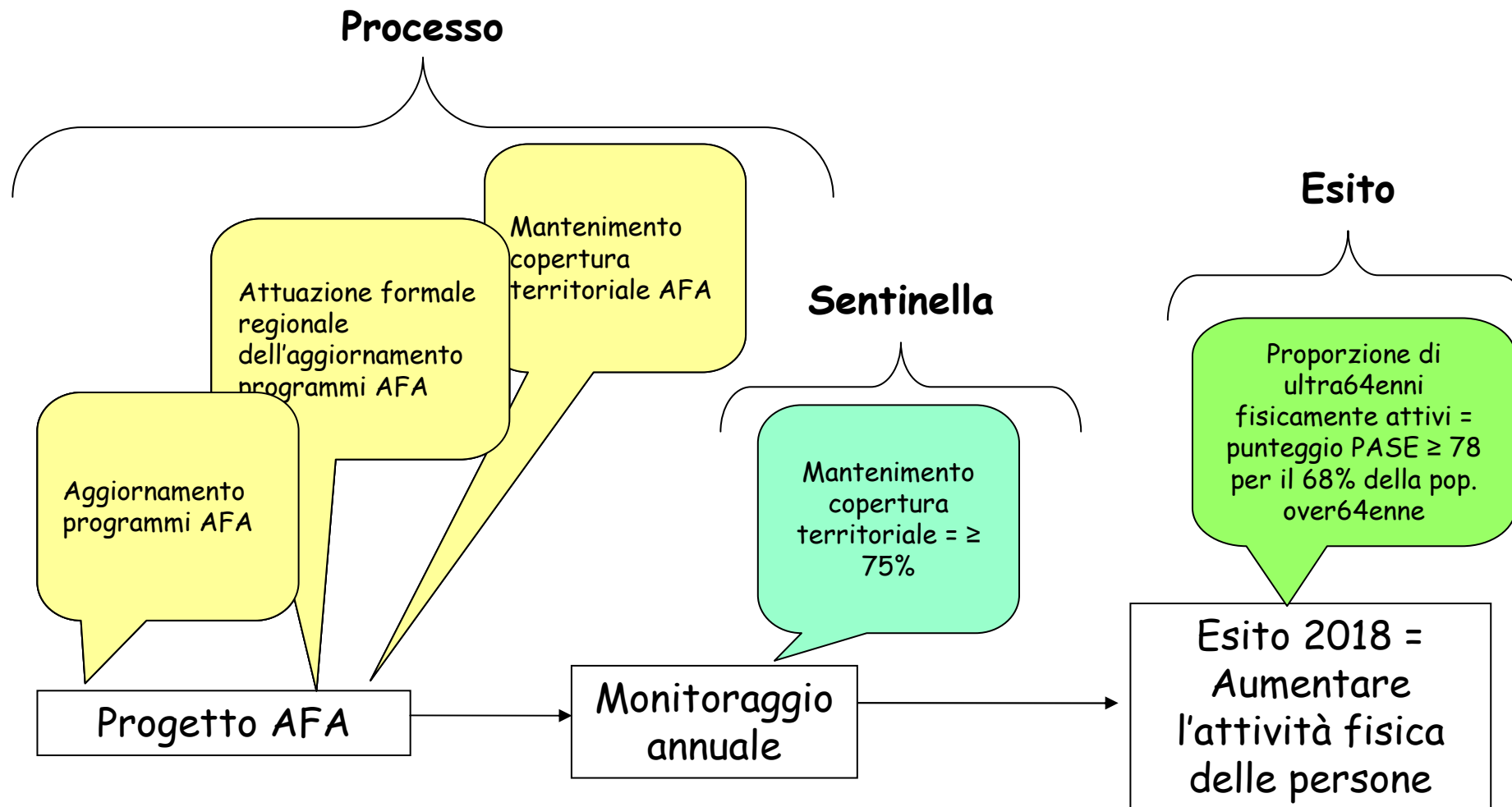
Indicatori di processo: misurano l'appropriatezza delle attività messe in atto rispetto ad un valore atteso nel progetto

Indicatori sentinella: indicatori di processo idonei a valutare e documentare l'avanzamento dei progetti verso il raggiungimento degli obiettivi del programma

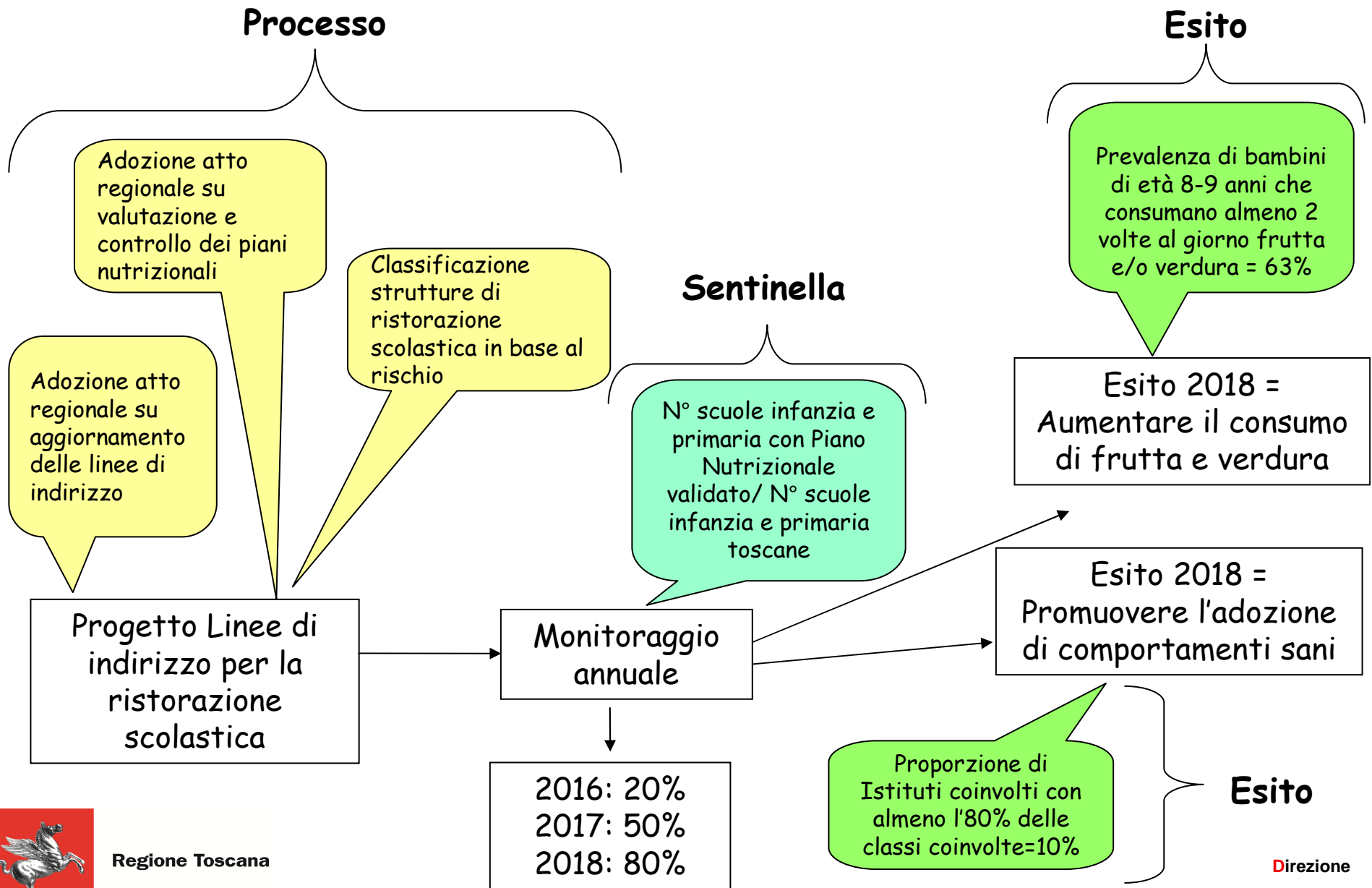
Indicatori di esito: documentano una modifica in termini di risultati finali (esiti) attraverso lo scostamento tra valore osservato e lo standard definito dal PRP



La distribuzione degli indicatori nel PRP

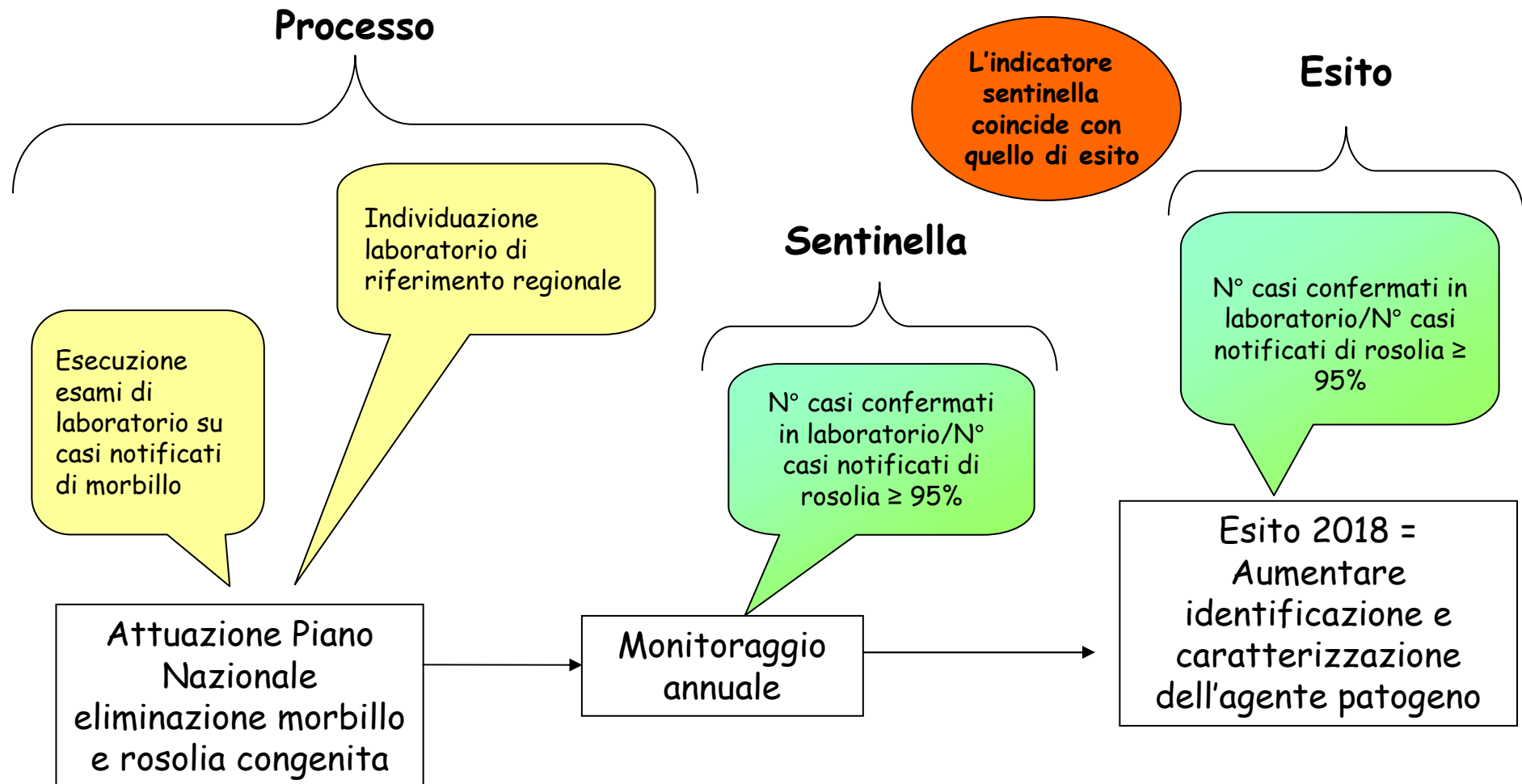


Altri esempi di monitoraggio e indicatori



Regione Toscana

Altri esempi di monitoraggio e indicatori



N. obiettivo PNP	Obiettivo centrale PNP 2014-2018	Indicatore PNP 2014-2018	Definizione operativa	Baseline regionale	Valore regionale atteso al 31/12 /2018
1.4	Ridurre il numero dei fumatori	1.4.1 Prevalenza di fumatori nella popolazione	Prevalenza di fumatori di età 18-69 anni	Anno 2013: 28,5%	27%
1.5	Estendere la tutela dal fumo passivo	1.5.1 Prevalenza di persone che riferiscono che nel proprio ambiente di lavoro il divieto di fumo è sempre o quasi sempre rispettato	Percentuale di persone 18-69 anni che lavorano in locali chiusi e che rispondono "sempre" o "quasi sempre" alla domanda sul rispetto del divieto di fumo sul luogo di lavoro	Anno 2013: 91,3%	92,3%
1.6	Ridurre il consumo di alcol a rischio	1.6.1 Prevalenza di consumatori di alcol a rischio	Prevalenza di persone di età 18-69 anni con consumo a rischio di alcol (consumo abituale elevato + consumo binge + consumo fuori pasto)	Anno 2013: 17,4%	16%
1.7	Aumentare il consumo di frutta e verdura	1.7.1-2 Prevalenza delle persone che consumano almeno 3 porzioni di frutta e/o verdura al giorno	Prevalenza di persone 18-69 anni che consumano abitualmente 3 o più porzioni di frutta e/o verdura al giorno	Anno 2013: 50,3 %	53%



N. obiettivo PNP	Obiettivo centrale PNP 2014-2018	Indicatore PNP 2014-2018	Definizione operativa	Baseline regionale	Valore regionale atteso al 31/12 /2018
1.8	Ridurre il consumo eccessivo di sale	1.8.1 Prevalenza di soggetti che hanno ricevuto suggerimenti da operatori sanitari per la riduzione del consumo di sale	Prevalenza di persone di età 18-69 anni ipertese che hanno ricevuto da operatori sanitari il suggerimento di ridurre il consumo di sale nel cibo	Anno 2014: 59,6%	63%
1.9	Aumentare l'attività fisica delle persone	1.9.1 Prevalenza di soggetti 18-69 anni fisicamente attivi	Prevalenza di persone di età 18-69 anni che svolgono un lavoro pesante e/o aderiscono alle linee guida sulla attività fisica	Anno 2013: 36,0%	39%
		1.9.2 Proporzione di ultra64enni fisicamente attivi	Punteggio PASE calcolato con la rilevazione Passi d'Argento nella popolazione over 64 anni	Anno 2013: punteggio PASE >=78 per il 64,1% della popolazione over 64 anni	Punteggio PASE >=78 per il 68% della popolazione over 64 anni
		1.9.3 Tasso di ospedalizzazione per fratture (soggetti di età >75 anni)	Rapporto tra ricoveri con diagnosi principale o secondaria di frattura del collo del femore e popolazione residente	14,7 per 1.000	12,5 per 1.000

I progetti del PRP

Lo sviluppo delle sorveglianze

- **N. 08 Progetto: O-range - La medicina dello sport a supporto dei sistemi di sorveglianza regionali**
- **N. 32 Inserimento modulo opzionale sugli infortuni domestici nelle rilevazioni PASSI e PASSI d'Argento**
- **N. 46 Programma regionale Ambiente e Salute (Realizzazione del sistema di sorveglianza PASSI Ambiente)**



LEA – Griglia 2015

E) MANTENIMENTO EROGAZIONE DEI LEA

3.2 Indicatore composito sugli stili di vita

<p>3.2 Indicatore composito sugli stili di vita</p>	<p>Numeratore: numero di soggetti che presentano un punteggio maggiore o uguale a 2, come somma dei punteggi seguenti:</p> <p>FUMO: 0 = Mai fumatore ed ex-fumatore (non fuma attualmente) 1 = Fumatore moderato (<20 sigarette) 2 = Fumatore forte (≥ 20 sigarette)</p> <p>ECCESSO PONDERALE 0 = Normopeso + sottopeso (BMI < 25 kg/m²) 1 = Sovrappeso (BMI: [25.0-29.9] kg/m²) 2 = Obeso (BMI ≥ 30 kg/m²)</p> <p>ALCOL: 0 = Astemio + consumo moderato 1 = Consumo a rischio (consumo abituale elevato, binge, fuori pasto,)</p> <p>SEDENTARIETA': 0 = Parzialmente attivi (nessuna attività lavorativa pesante + attività fisica nel tempo libero che non raggiunge però i livelli raccomandati dalle linee guida, ovvero, meno di 30 minuti di attività moderata per almeno 5 giorni alla settimana o meno di 20 minuti di attività intensa per almeno 3 giorni settimanali) o Attivi (secondo le linee guida) 1 = Sedentari (nessuna attività lavorativa pesante + nessuna attività nel tempo libero)</p> <p>Denominatore: popolazione 18-69 anni residente nella Regione</p>	<p>L'indicatore descrive, per ogni Regione, i cambiamenti relativi nel tempo della prevalenza di soggetti con determinati comportamenti o stili di vita, come proxy dell'outcome degli interventi di prevenzione e di promozione di stili di vita salutari messi in atto dalle Regioni.</p> <p>L'indicatore viene calcolato a livello centrale (Ufficio IX della DG prevenzione) sulla base dei dati dell'Indagine multiscopo annuale "Aspetti della vita quotidiana" e del sistema di sorveglianza PASSI forniti, rispettivamente, dall'Istat e dal Cnesps</p>
---	---	--

Grazie per l'attenzione!



Regione Toscana

Direzione
Diritti di Cittadinanza e Coesione Sociale