



Regione Toscana



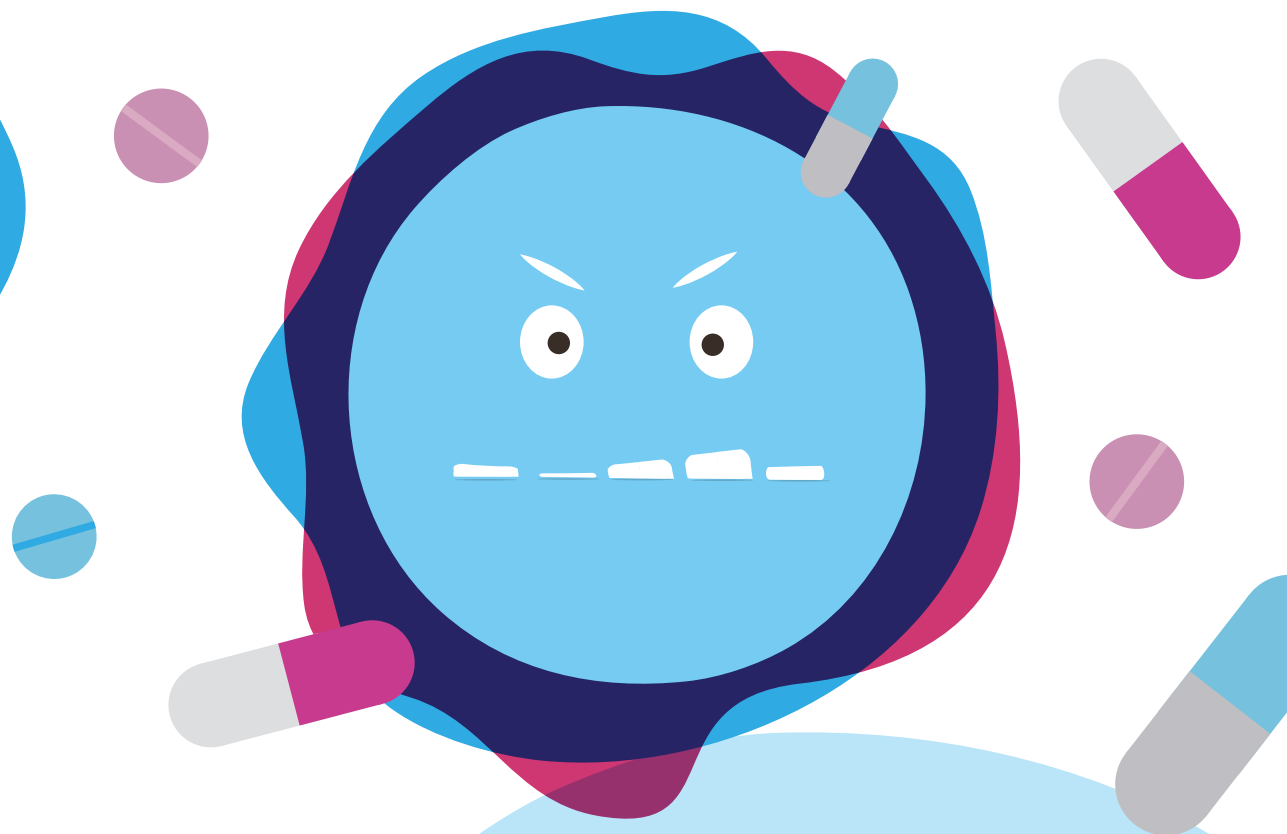
Servizio Sanitario della Toscana



GRC
Centro Regionale
Gestione Rischio Clinico
e Sicurezza del Paziente



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



COMBATTI L'ANTIBIOTICO RESISTENZA

Gli antibiotici sono una delle scoperte scientifiche che ha permesso di ridurre maggiormente il numero di morti nel mondo.

Il loro utilizzo inappropriato, sia per infezioni virali che negli allevamenti di animali e in agricoltura, ha facilitato il diffondersi del **fenomeno dell'antibiotico-resistenza**, cioè l'inefficacia degli antibiotici verso alcuni batteri prima trattabili con questi farmaci.

Nel nostro paese, negli ultimi anni, **si sono diffusi numerosi batteri multiresistenti**, ovvero batteri verso i quali quasi nessun antibiotico è più efficace. I batteri resistenti agli antibiotici sono in costante crescita e **possono rendere più difficile la tua cura e quella degli altri**. I batteri resistenti, infatti, possono permanere all'interno del tuo corpo, ma possono anche essere trasmessi ad altre persone.

Il rischio di infezioni resistenti agli antibiotici potrebbe impedire il buon esito di terapie antitumorali, trapianti, interventi chirurgici di routine.

Nel 2050 l'antibiotico-resistenza potrebbe diventare la principale causa di morte.

Se prendi gli antibiotici quando non serve metti a rischio la tua salute e quella degli altri. Cosa puoi fare **per mantenere la tua cura sicura e per contribuire a mantenere l'efficacia degli antibiotici?**

- 1. Non utilizzare antibiotici per conto tuo e prendi gli antibiotici solo se prescritti dal medico, alla dose e per la durata che ti ha indicato;**
- 2. Non prendere gli antibiotici quando hai il raffreddore, l'influenza o tutte le volte che hai la febbre perché gli antibiotici non curano i virus;**
- 3. Non utilizzare antibiotici avanzati da terapie precedenti e chiedi al tuo medico o al farmacista come smaltire gli antibiotici non utilizzati o scaduti;**
- 4. Per limitare la diffusione di batteri multiresistenti lavati sempre le mani con cura prima di cucinare, prima di mangiare e dopo l'uso del bagno.**

Gli **antibiotici** utilizzati con **buon senso** sono la **soluzione**, presi **senza senso** sono un **problema**.

Per maggiori informazioni:

regione.toscana.it/usocorrettoantibiotici
e
infezioniobiettivozero.info