



I comportamenti, le abitudini e gli stili di vita della popolazione adolescente toscana prima, durante (e dopo?) la pandemia da Covid-19.

I risultati dell'Indagine Edit 2022

Alimentazione e peso corporeo, benessere psicofisico, comportamenti sessuali e identità di genere

Caterina Silvestri

WEBINAR

17 NOVEMBRE 2022

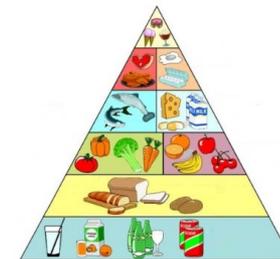


Argomenti trattati:

- ❖ Alimentazione e peso corporeo
- ❖ Distress psicologico - *Psychological Distress Scale (K6)*
- ❖ Episodi autolesivi
- ❖ Disturbi del sonno
- ❖ Identità di genere
- ❖ Comportamenti sessuali



L'alimentazione e il suo rapporto con la salute



Healthy eating saves lives

Healthier diets could save one in five lives every year.



Institute for
Health Metrics
and Evaluation

Raccomanda una dieta ricca di
frutta e verdura e povera di sodio

In Italia...

Il **69,2%** della popolazione adolescente, tra i 15 e i 19 anni, assume verdura, ortaggi o frutta almeno una volta al giorno (quota raccomandata: 5 porzioni)

Il **2,9%** degli adolescenti (15-19 anni) è obeso



SISTEMA STATISTICO NAZIONALE
ISTITUTO NAZIONALE DI STATISTICA

Indagine statistica multiscopo
sulle famiglie

Aspetti della vita quotidiana

Anno 2021

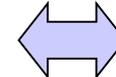
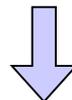
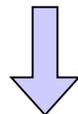
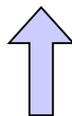
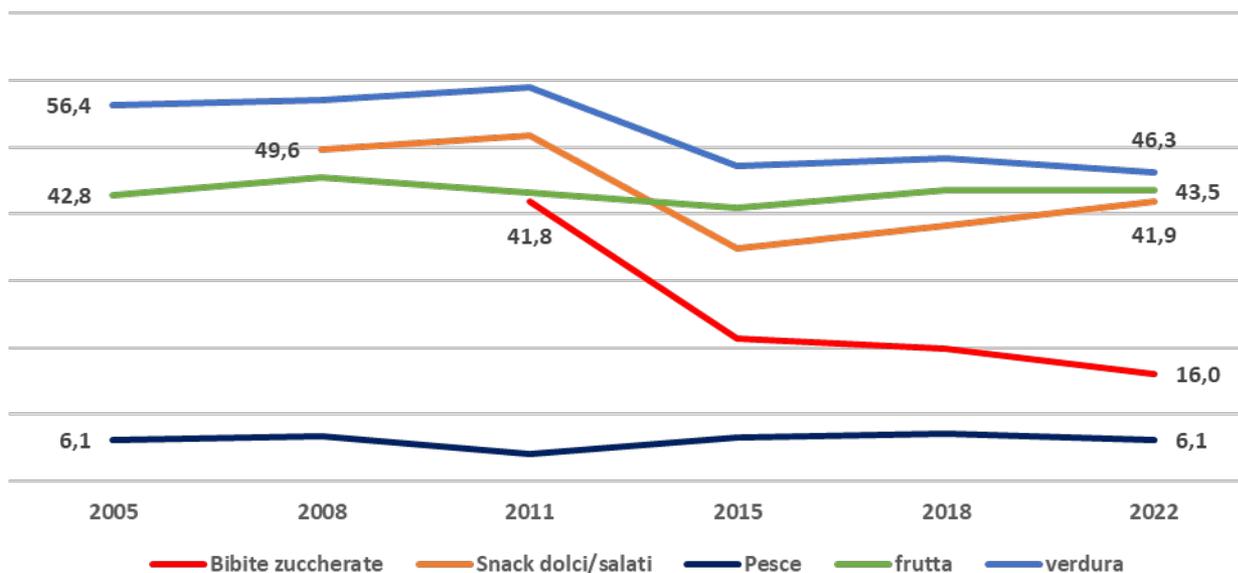


ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



Abitudini alimentari: Edit 2005-2022

Distribuzione (%) del consumo di verdura, frutta, pesce, snack e bibite almeno 1 volta al giorno.
EDIT 2005-2022





Peso corporeo: Indice di Massa Corporea Edit 2005-2022

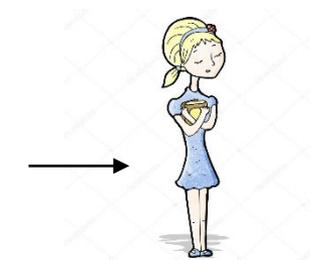
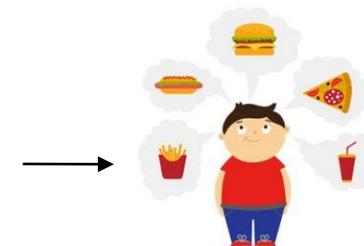


EDIT 2022 prevalenza
totale

- Obesi 2,9%  (2018=2,3%)
- Sottopeso 2,7%  (2018=2,8%)

Percentuale delle classi di IMC per genere e anno di rilevazione. EDIT 2005-2022

Genere	Classe IMC	2005	2008	2011	2015	2018	2022
Maschi	OBESO	2,9	3,5	3,1	3,3	2,8	3,4
	SOVRAPPESO	13	16,3	14,8	16,4	16,2	18,8
	NORMOPESO	82,4	77,4	80,6	77,3	79,4	75,8
	SOTTOPEO	1,8	2,8	1,6	3	1,7	1,9
Femmine	OBESO	1,2	1,8	1,3	3	1,8	2,3
	SOVRAPPESO	7,3	8,8	10,2	8,5	9	10,8
	NORMOPESO	88,4	85,9	85,4	84,2	85,1	83,4
	SOTTOPEO	3	3,5	3,1	4,2	4	3,5

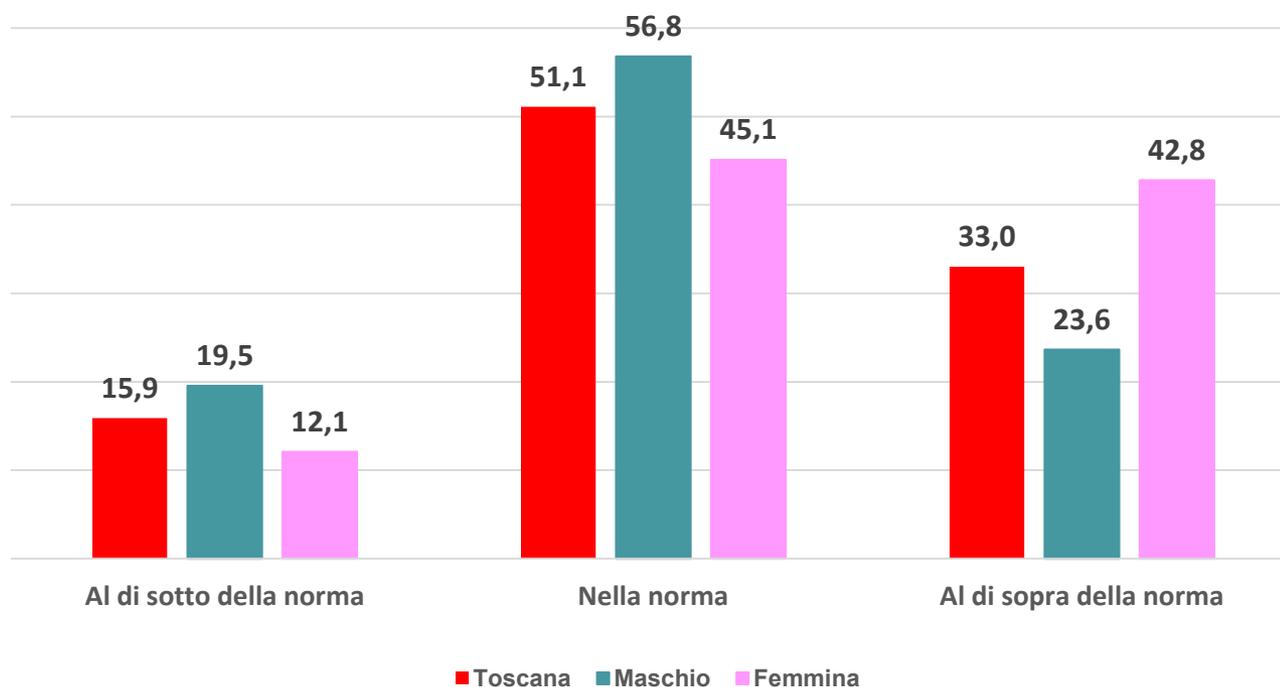




Percezione del proprio peso corporeo: Edit 2022



Percezione (%) del proprio peso per genere e totale. EDIT 2022





La presenza di un possibile DCA: la scala SCOFF

E' composta da 5 item che prendono in considerazione specifici aspetti e viene utilizzata per effettuare un rapido screening sul disturbo del comportamento alimentare. Richiede, un approfondimento ed una conferma diagnostica da parte di uno specialista (*Morgan, et al. 1999*).

Possibili raggruppamenti diagnostici costruiti in base ai fattori di rischio

Anoressia

- Essere sottopeso (che rappresenta la nostra sotto popolazione)
- Sentirsi grassi
- Fare una dieta per dimagrire
- Definire il proprio peso al di sopra della norma
- Aver perso 6 Kg in tre mesi
- Fare attività fisica per dimagrire

Bulimia

- Essere normopeso (che rappresenta la nostra sotto popolazione)
- Sentirsi disgustati dal cibo
- Perdere il controllo sul cibo
- Sentire che il cibo domina la propria vita
- Fare attività fisica per dimagrire

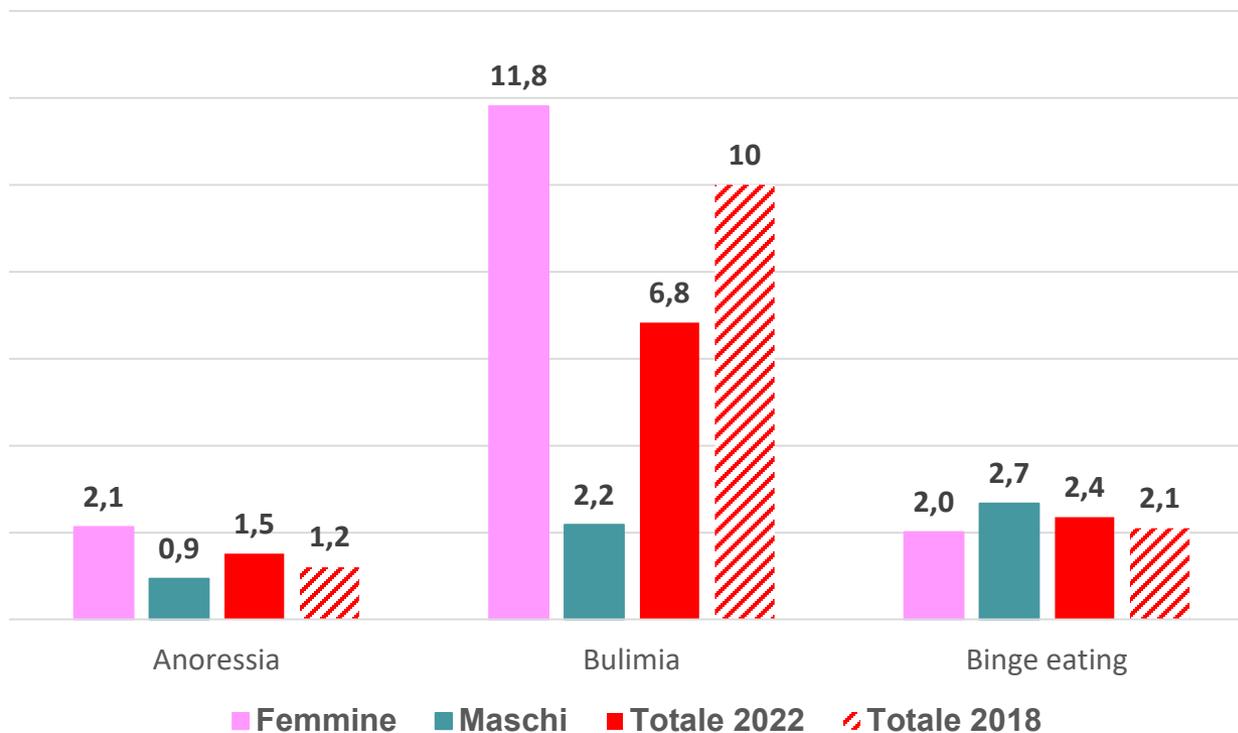
Binge eating

- Essere obeso (che rappresenta la nostra sotto popolazione)
- Sentirsi disgustati dal cibo
- Perdere il controllo sul cibo
- Sentire che il cibo domina la propria vita
- Non praticare attività fisica



La presenza di un possibile DCA: Edit 2022

Distribuzione (%) del sospetto di anoressia, bulimia, binge eating per genere e totale. EDIT 2018-2022



Il 10,7% degli adolescenti rientra in almeno uno dei tre raggruppamenti diagnostici (dato in diminuzione rispetto al 2018 = 13,3%)



Distress psicologico nella popolazione adolescente – uno sguardo alla letteratura

Durante il periodo Covid-19, il **34%** della popolazione di età compresa fra 13 e i 18 anni ha sperimentato sintomi depressivi (femmine: 33,9%; maschi: 28,9%); il **29,1%** ha presentato un disturbo d'ansia (femmine: 34,6%; maschi: 27,4%).

Child and Adolescent Mental Health



Child and Adolescent Mental Health 27, No. 2, 2022, pp. 173-189

doi:10.1111/iamh.12501

Review: Mental health impacts of the COVID-19 pandemic on children and youth – a systematic review

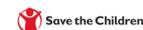
Hasina Samji^{1,2,3}, Judy Wu⁴, Amilya Ladak¹, Caralyn Vossen⁵, Evelyn Stewart^{3,6,7}, Naomi Dove⁴, David Long⁶ & Gaelen Snell^{1,8}

In Italia, l'indagine svolta nel 2020 da Save the Children su 1.000 studenti di età compresa fra i 14 e i 18 anni ha evidenziato i seguenti stati d'animo:

- 31% stanchezza;
- 17% incertezza e preoccupazione;
- 16% irritabilità;
- 15% ansia;
- 14% disorientamento;
- 14% nervosismo



Secondo uno studio statunitense svolto nel periodo aprile – giugno 2020 attraverso la somministrazione della Psychological Distress Scale (K5), il **52,4%** di rispondenti di età compresa fra i 18 e i 24 anni avevano sperimentato un moderato livello di distress nel corso dell'ultimo mese (vs. il 37% osservato nell'intera popolazione over 18)



RISCRIVIAMO IL FUTURO

RAPPORTO SUI PRIMI SEI MESI DI ATTIVITA'

Dove sono gli adolescenti?
La voce degli studenti inascoltati nella crisi



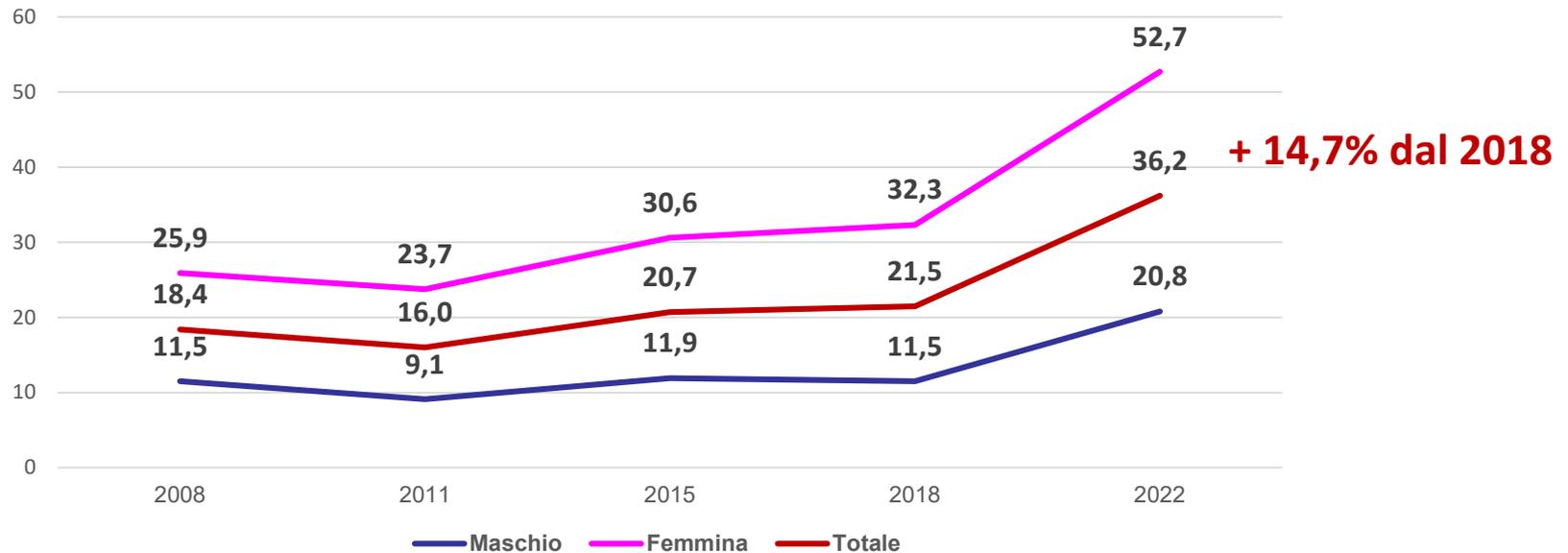
Distress psicologico: i dati Edit



Fin dal 2008 lo studio EDIT ha inserito nella rilevazione il *Kessler Psychological Distress Scale (K6)*. Lo strumento misura le condizioni mentali su di una lista di sintomi di autoriferiti che consentono d'individuare la presenza di un disagio psicologico definito “**distress**”.

I cut-off utilizzati sono: 6-18 (basso o moderato distress) vs. ≥ 19 (elevato livello di distress)

Distribuzione (%) dell'elevato livello di distress per genere e totale. EDIT 2008-2022

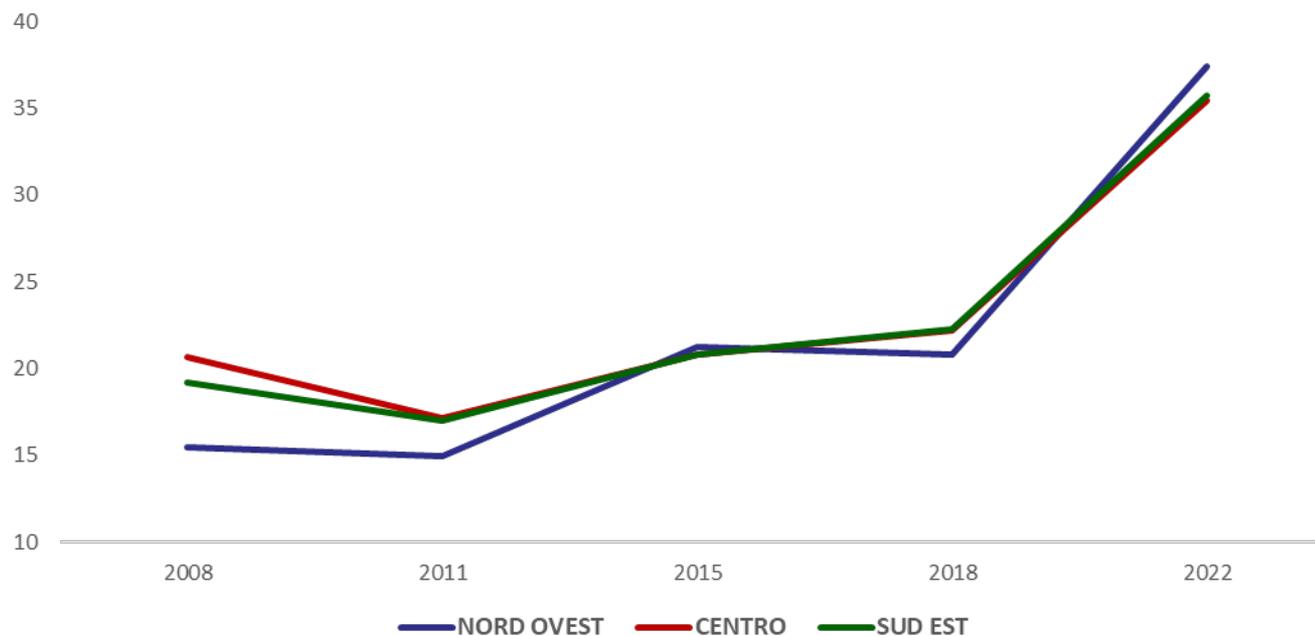




Distress psicologico: andamento per Az. Usl



Distribuzione (%) dell'elevato livello di distress per Az. Usl. EDIT 2008-2022

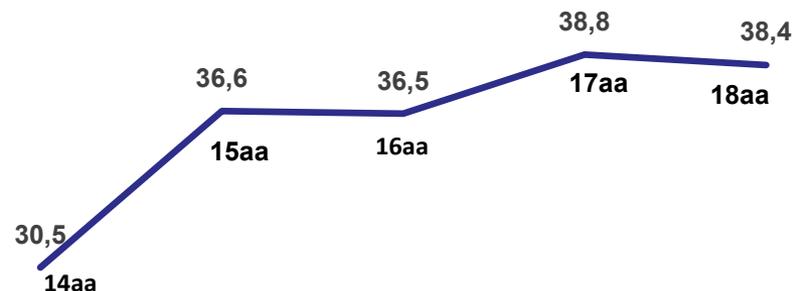




Distress psicologico: i dati Edit 2022



La percentuale di ragazzi che sperimentano un **elevato livello di distress** aumenta all'aumentare dell'età



Distribuzione (%) degli stati d'animo vissuti spesso/sempre dai ragazzi/e nel corso degli ultimi 30 giorni. EDIT 2022

Stati d'animo	Maschi	Femmine	Totale
Nervoso	30,4	65,3	47,3
Agitato irrequieto	24,9	46,1	35,2
Ogni cosa rappresenta uno sforzo	17,7	34,9	26,1
Senza speranza	13,8	31,0	22,1
Inutile	14,5	37,2	25,5
Così depresso che niente riesce a tirarmi su	8,9	22,6	15,5





Comportamento autolesivo

L'autolesività non suicidaria (non-suicidal self-injury, NSSI) è stata inclusa all'interno del Manuale Diagnostico e Statistico dei disturbi mentali (DSM-5) come condizione clinica che necessita di studi ulteriori prima di essere riconosciuta come disturbo.



Come può essere definito? Danno intenzionale autoinflitto alla superficie del corpo senza intenzione suicidaria.

A che età si manifesta? E' un fenomeno molto frequente in adolescenza che decresce con l'età.

Quali sono le principali aspettative?

1. ottenere sollievo da un sentimento o stato cognitivo negativo;
2. risolvere una difficoltà interpersonale;
3. indurre uno stato emotivo positivo.



Episodi autolesivi: la letteratura internazionale

Psychiatry Research 304 (2021) 114152



Contents lists available at ScienceDirect

Psychiatry Research

journal homepage: www.elsevier.com/locate/psychres

Deliberate self-harm in adolescents during COVID-19: The roles of pandemic-related stress, emotion regulation difficulties, and social distancing

Christina L. Robillard^{a,*}, Brianna J. Turner^a, Megan E. Ames^a, Stephanie G. Craig^b

^a Department of Psychology, University of Victoria, Victoria, British Columbia, Canada
^b Department of Psychology, York University, Toronto, Ontario, Canada

Il 34,1% dei ragazzi coinvolti (9-17aa) ha riferito almeno **un episodio autolesivo nel corso della vita** con una differenza significativa che vede i più giovani maggiormente coinvolti (44,9% nei 9-12aa vs. 25,1% nei 13-17aa).

Individua un'associazione significativa fra episodi autolesivi e stress correlato a COVID-19 con circa **un terzo dei giovani (12-18aa)** coinvolti nello studio che ha riferito un recente comportamento autolesivo.



Do Gender and Age Moderate the Relationship between Friendship Quality and Non-Suicidal Self-Injury in Community Children and Adolescents?

RESEARCH ARTICLE

KRISTINA EGGERMONT
MARGOT BASTIN
KOEN LUYCKX
LAURENCE CLAES

*Author affiliations can be found in the back matter of this article

]u[ubiquity press



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



Episodi autolesivi: i dati Edit 2022



Il **17,2%** ha dichiarato che nel corso della loro vita ha agito un atto autolesivo; di questi il **70%** presentava un elevato livello di distress.

Distribuzione per genere (%) dell'età di esordio di gesti autolesivi



Età	Maschi	Femmine	Totale
11	20,8	11,6	14,0
12	9,2	14,5	13,2
13	14,0	23,4	21,0
14	18,9	16,7	17,3
15	18,8	16,7	17,3
16	7,8	6,5	6,9
17	5,4	3,3	3,8
18	0,3	0,1	0,1
19 e più	4,8	7,2	6,4
Totale	100	100	100

65%



Episodi autolesivi: i dati Edit 2022



Distribuzione (%) dei metodi utilizzati da coloro che hanno dichiarato di aver agito un atto autolesivo – analisi per sesso

Metodi utilizzati per autolesioni	Maschi	Femmine	Totale
Graffiarsi o grattarsi violentemente	33,2	65,2	56,6
Incidersi la pelle	29,3	46,5	41,9
Tagliarsi	32,1	43	40,1
Mordersi	27,5	41,1	37,5
Picchiarsi	32,1	35,5	34,5
Colpirsi	31,7	28,4	29,3
Sbattere la testa	31,4	23,4	25,6
Ostacolare guarigione ferite	17	27,9	25
Strapparsi capelli	14,9	18,3	17,4
Bruciarsi (sigarette/fiamme)	14,3	16,8	16,1
Bruciarsi (caustici)	7,1	2,7	3,9

*Domanda a risposta multipla

Il **24,7%** ha dichiarato di essere attualmente seguito da una figura professionale come lo psicologo/psichiatra.



Episodi autolesivi: i dati Edit 2022



Fra coloro che hanno dichiarato di aver agito atti autolesivi, con quale frequenza sono stati messi in atto?

- ❖ 10,9% (solo 1 volta nella vita)
- ❖ 21,9% (2 volte nella vita)
- ❖ 41,6% (3-5 volte nella vita)
- ❖ 25,6% (≥ 6 volte nella vita)

Nel corso dell'ultimo anno?

Il 71,9% dei ragazzi che hanno dichiarato almeno 1 atto autolesivo lo ha fatto nel corso dell'ultimo anno.

Di conseguenza.....

Il 12,3% dell'intera popolazione coinvolta nello studio Edit 2022 ha agito un atto autolesivo nel corso dell'ultimo anno.



La qualità del sonno

Sia la National Sleep Foundation che l'American Academy of Sleep Medicine affermano che la popolazione adolescente, per mantenere la salute fisica, il benessere emotivo e il rendimento scolastico, ha bisogno di dormire tra le 8 e le 10 ore a notte.



NEW RESEARCH

JCSM
Journal of Clinical
Sleep Medicine

<http://dx.doi.org/10.5664/jcsm.3272>

The Sleep and Technology Use of Americans: Findings from the National Sleep Foundation's 2011 Sleep in America Poll

Michael Gradisar, Ph.D., F.A.A.S.M.¹; Amy R. Wolfson, Ph.D.²; Allison G. Harvey, Ph.D.³; Lauren Hale, Ph.D.⁴; Russell Rosenberg, Ph.D., F.A.A.S.M.⁵; Charles A. Czeisler, Ph.D., M.D.⁷

¹Flinders University, School of Psychology, Adelaide, Australia; ²College of the Holy Cross, Department of Psychology, Worcester, MA; ³University of California, Berkeley, CA; ⁴Stony Brook University, Department of Preventive Medicine, Stony Brook, NY; ⁵Atlanta School of Sleep and Medicine Technology, Atlanta, GA; ⁶National Sleep Foundation, Washington, DC; ⁷Division of Sleep Medicine, Department of Medicine, Brigham and Women's Hospital, Boston, MA; Division of Sleep Medicine, Harvard Medical School, Boston, MA

L'uso di dispositivi elettronici prima di andare a letto rappresenta uno dei principali comportamenti in grado di ridurre le ore di sonno

Received: 28 February 2022 | Revised: 7 June 2022 | Accepted: 19 June 2022

DOI: 10.1111/jsr.13689

RESEARCH ARTICLE



The impact of COVID-19 on Italian adolescents' sleep and its association with psychological factors

Valeria Bacaro^{1,2} | Debora Meneo¹ | Sara Curati¹ | Carlo Buonanno³ |
Paola De Bartolo¹ | Dieter Riemann⁴ | Francesco Mancini^{1,3} |
Monica Martoni⁵ | Chiara Baglioni^{1,3,4}

In Italia la % di adolescenti (13-17aa) con insonnia è passata dal **12,1% (aprile 2020)** al **23,2% (aprile 2021)**.



La qualità del sonno: studio Edit confronto 2018-2022



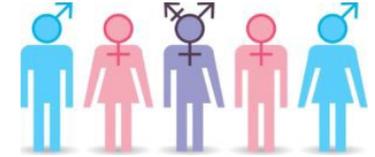
Distribuzione (%) delle ore di sonno per sesso e totale. Edit 2018-2022

Ore di sonno	Maschi		Femmine		Totale	
	2018	2022	2018	2022	2018	2022
<7 ore	25,3	34,0	32,7	44,1	28,9	38,9
7 ore	33,4	32,2	34,5	28,8	34,0	30,5
8-10 ore	40,4	31,9	32	25,7	36,4	28,9
11 ore	0,4	0,2	0,4	0,2	0,4	0,3
>11 ore	0,4	1,7	0,3	1,7	0,4	1,4

Incrementa la percentuale di adolescenti che dorme un massimo di 6 ore per notte **(38,9%)**



Identità di genere: un po' di terminologia



- ❑ **Identità di genere:** è la percezione che ogni persona ha di se stessa come appartenente ad un genere o ad un altro;
- ❑ **Sesso biologico:** identifica le caratteristiche fisiche sessuali (maschili o femminile);
- ❑ **Cisgender:** l'identità di genere è in linea con il sesso biologico;
- ❑ **Transgender:** l'identità di genere non coincide con il sesso biologico (transitoriamente o persistentemente).

Prevalenza in adolescenza...



Transgender: 1.8%* - 2,7%.**

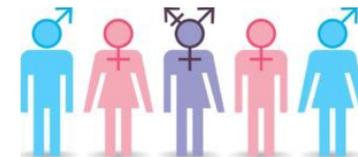


*Johns MM, et al., Transgender Identity and Experiences of Violence Victimization, Substance Use, Suicide Risk, and Sexual Risk Behaviors Among High School Students - 19 States and Large Urban School Districts, 2017. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep.* 2019;68(3):67-71.

**Eisenberg ME, et al. Risk and Protective Factors in the Lives of Transgender/Gender Nonconforming Adolescents. *J Adolesc Health.* 2017;61(4):521-526.



Identità di genere: I dati Edit 2022



- 0,5% transgender
- 1,9% né maschio né femmina
- 1,1% «altro»

2,8%



5,3%

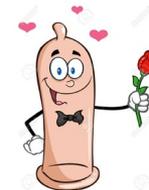
Cisgender: 96,5%



Sul totale della popolazione studentessa coinvolta, il **4,9%** ha difficoltà ad esprimere la propria identità di genere



Comportamenti sessuali e prevenzione delle infezioni sessualmente trasmissibili (Ist)

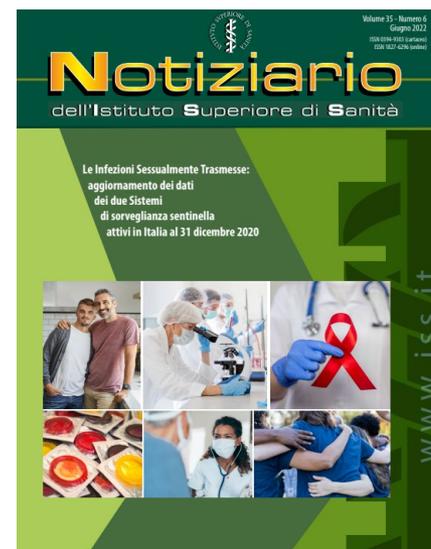


Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

Sexually Transmitted Diseases

Il CDC stima che i giovani di età compresa tra 15 e 24 anni rappresentino quasi la metà dei 26 milioni di nuove infezioni a trasmissione sessuale che si sono verificate negli Stati Uniti nel 2018.

Dal 1991 al 2020, in Italia il sistema di sorveglianza sentinella delle IST basato su centri clinici ha segnalato un totale di 27.559 nuovi casi di IST in soggetti con età 15-24 anni (18,9% di tutti i casi di IST).

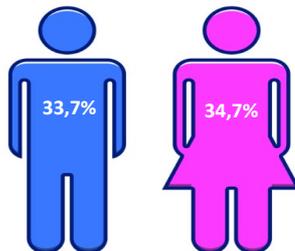




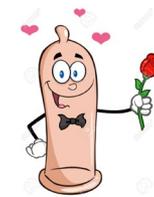
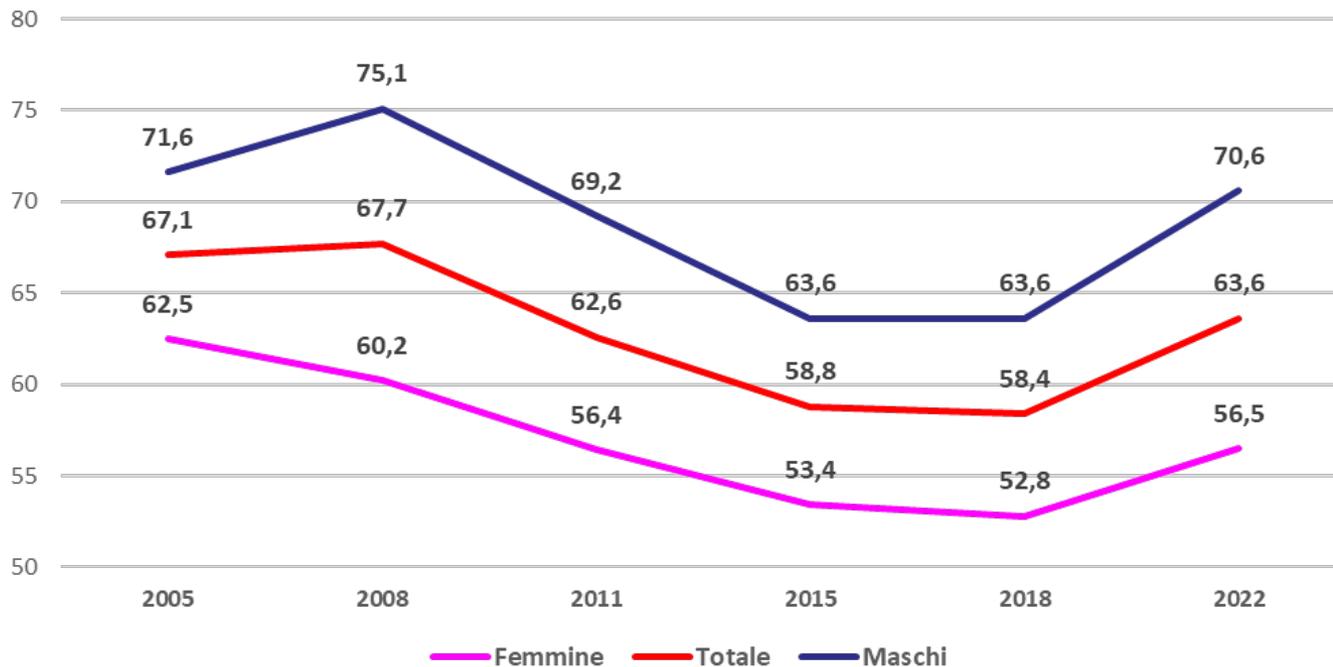
Comportamenti sessuali e uso del profilattico: i dati Edit 2022

Sessualmente attivi: 34,2%

Stabile rispetto al 2018 (35,9%)

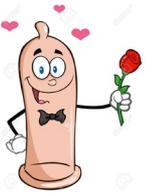


Andamento % dell'uso del profilattico per genere. Edit 2005-2022

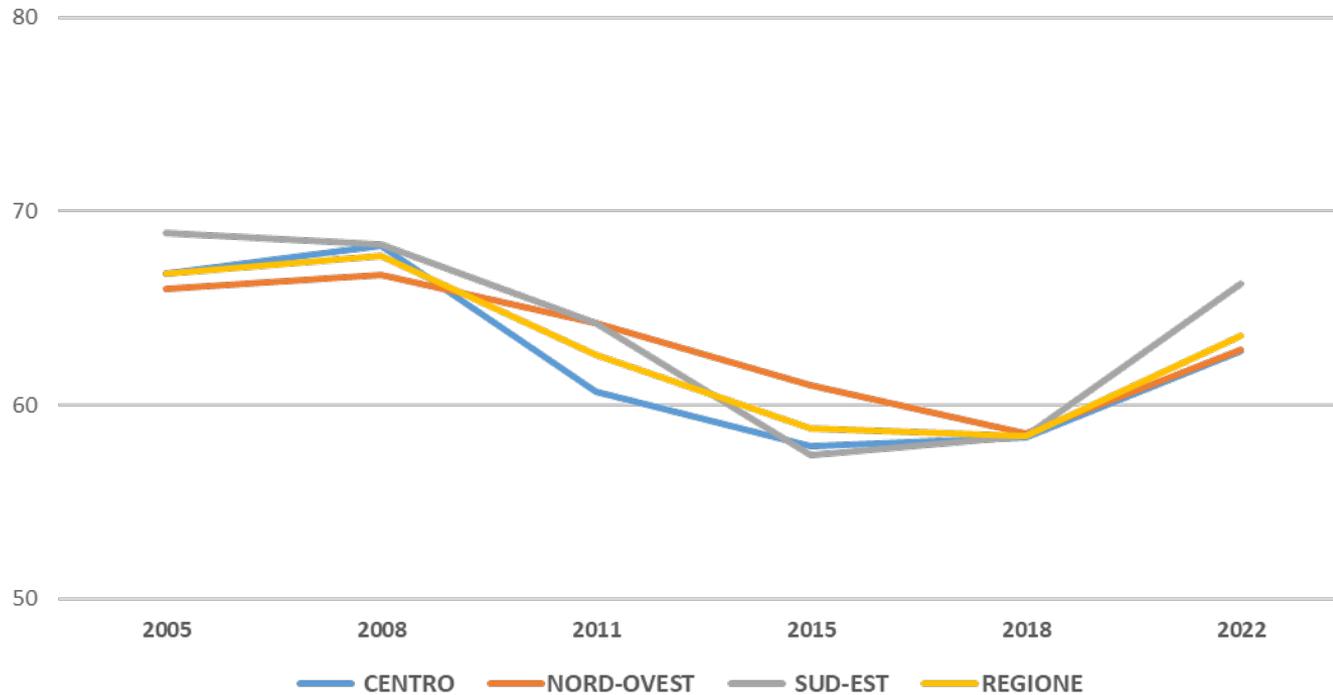




Comportamenti sessuali: uso del profilattico

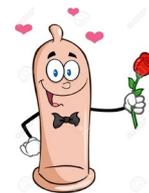


Andamento % dell'uso del profilattico per azienda Usl della Toscana. Edit 2005-2022



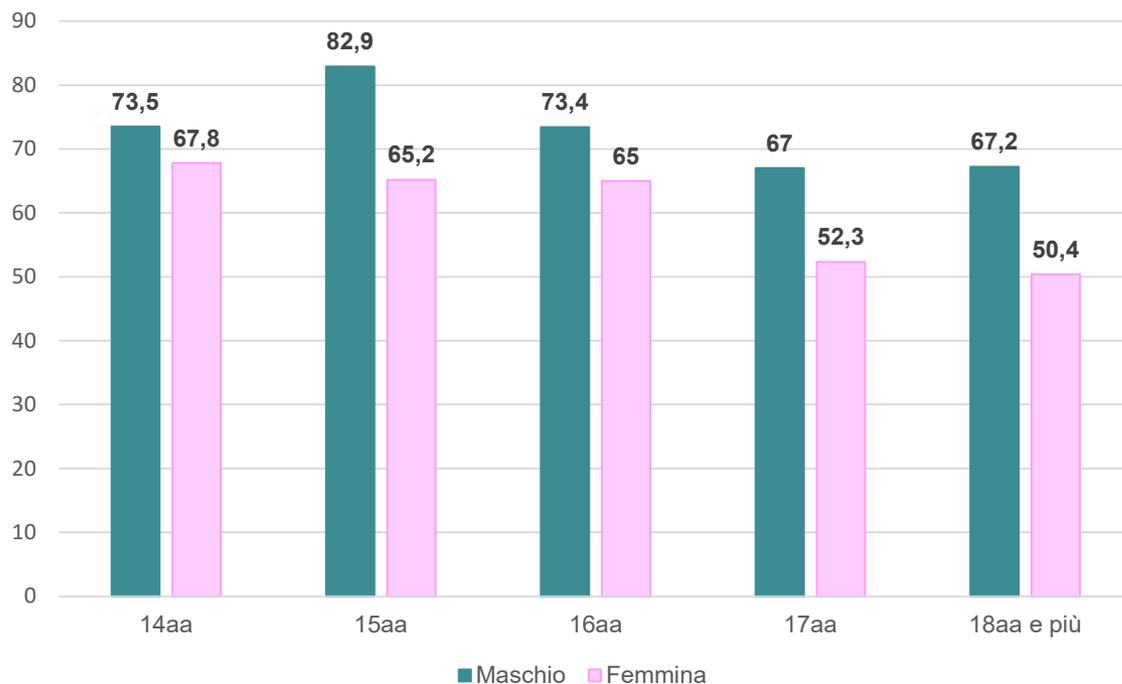


Comportamenti sessuali: uso del profilattico



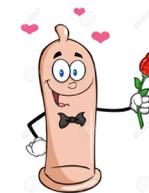
L'uso del profilattico è inferiore nel genere femminile e tende a ridursi con l'età

Prevalenza (%) d'uso del profilattico per età e genere. EDIT 2022

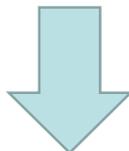




Comportamenti sessuali: uso del profilattico



Il numero di partner sessuali aumenta con l'età



Uso (%) del profilattico per genere e numero di partner. Edit 2022

Numero di partner sessuali	Maschi	Femmine	Totale
1	76,5	66,7	71,2
2	74	59,7	66,3
3	71,5	40	55,1
4	63,3	40,1	51,1
5	39,9	38,4	39,2
6 o più	63,1	33,9	53,6

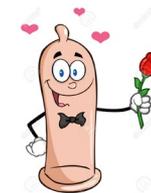
Si riduce l'uso del profilattico



Aumenta il rischio di contrarre una Infezione sessualmente trasmessa



Comportamenti sessuali: metodi anticoncezionali



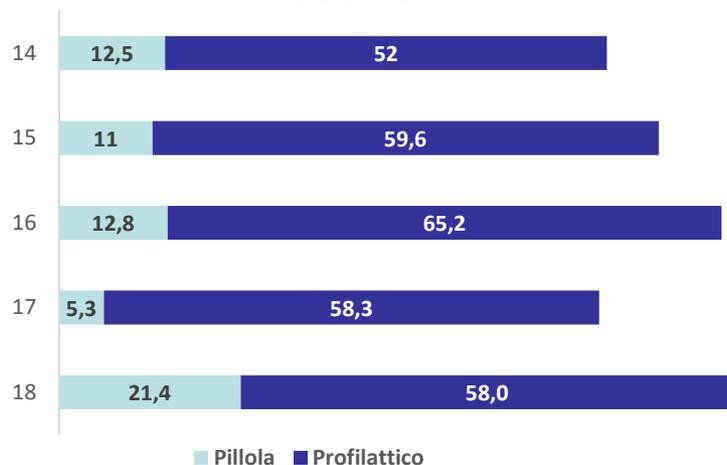
Distribuzione (%) dei metodi anticoncezionali durante l'ultimo rapporto sessuale. Edit 2022

Uso complessivo
del profilattico
63,6%

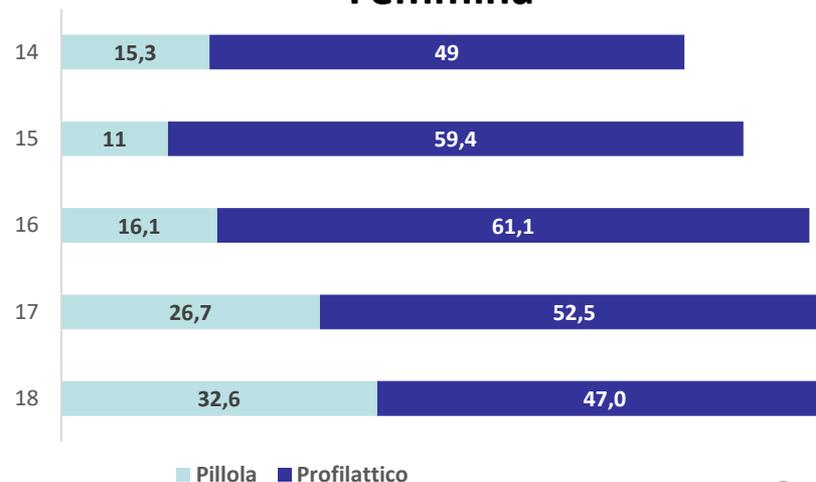
Metodo anticoncezionale	Totale popolazione
Profilattico	54,2
Coito interrotto	5,2
Pillola anticoncezionale	19,6
Nessun metodo	16,4
Altro	1,9
Non ricordo	2,7

Distribuzione (%) dell'uso della pillola anticoncezionale e del profilattico durante l'ultimo rapporto sessuale – analisi per genere ed età. Edit 2022

Maschio



Femmina

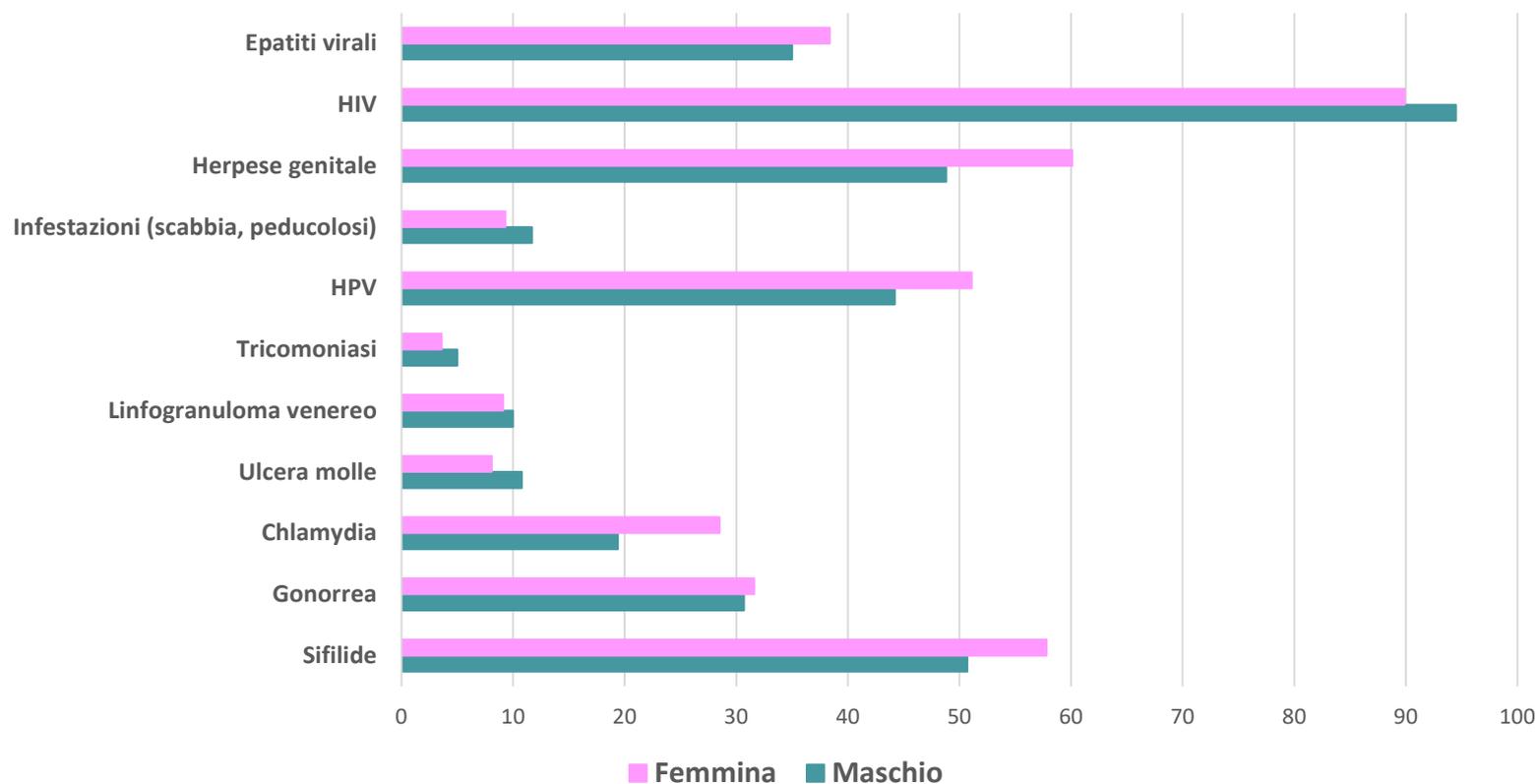




Comportamenti sessuali: malattie a trasmissione sessuale

L'**83,2%** degli intervistati afferma di conoscere quali sono le malattie a trasmissione sessuale (maschi:81,6%; femmine: 84,9%)

Distribuzione (%) delle malattie a trasmissione sessuale conosciute per genere. Edit 2022





Possibili spunti di riflessione

La pandemia da Covid-19 ha sicuramente influito sulla condizione psicologica degli adolescenti toscani.

In particolare:

- ❖ Il livello di distress è fortemente incrementato
- ❖ La % di ragazzi obesi è tornata ad aumentare
- ❖ Le ore di sonno sono diminuite
- ❖ Il 12% del campione ha agito un atto autolesivo nel corso dell'ultimo anno
- ❖ Il profilattico continua ad essere utilizzato soprattutto come metodo anticoncezionale

Grazie per l'attenzione

Riferimenti: caterina.silvestri@ars.toscana.it

