



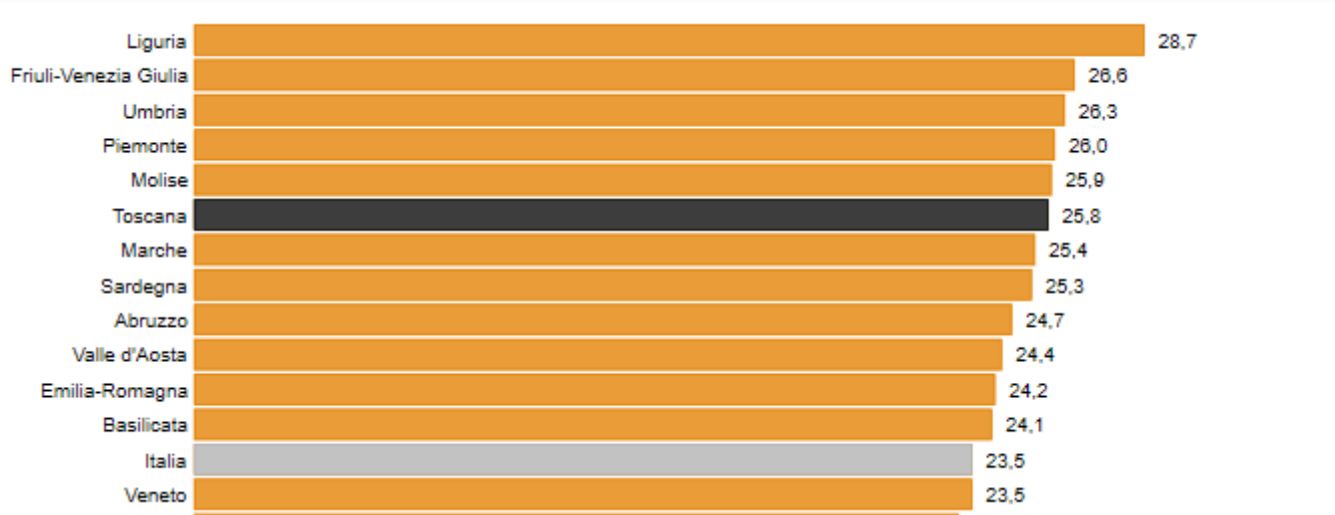
# La tutela della salute degli anziani ai tempi del Covid-19

## Come stanno gli anziani toscani?

Francesco Profili, Osservatorio di epidemiologia, ARS Toscana

# Gli anziani in Toscana

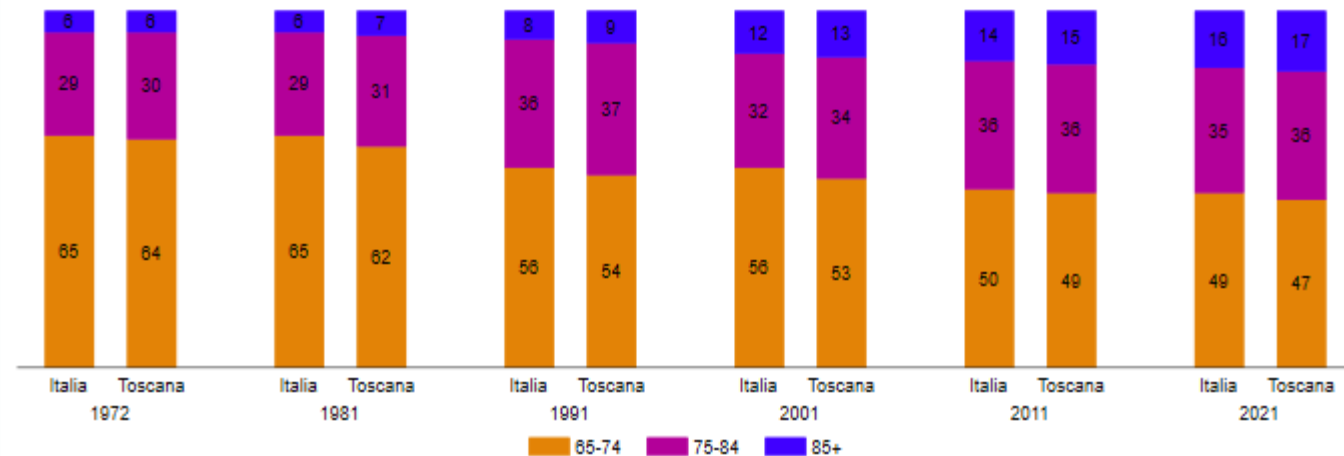
% 65+ nella popolazione



1 toscano su 4 è anziano.  
Siamo tra i primi in Italia.

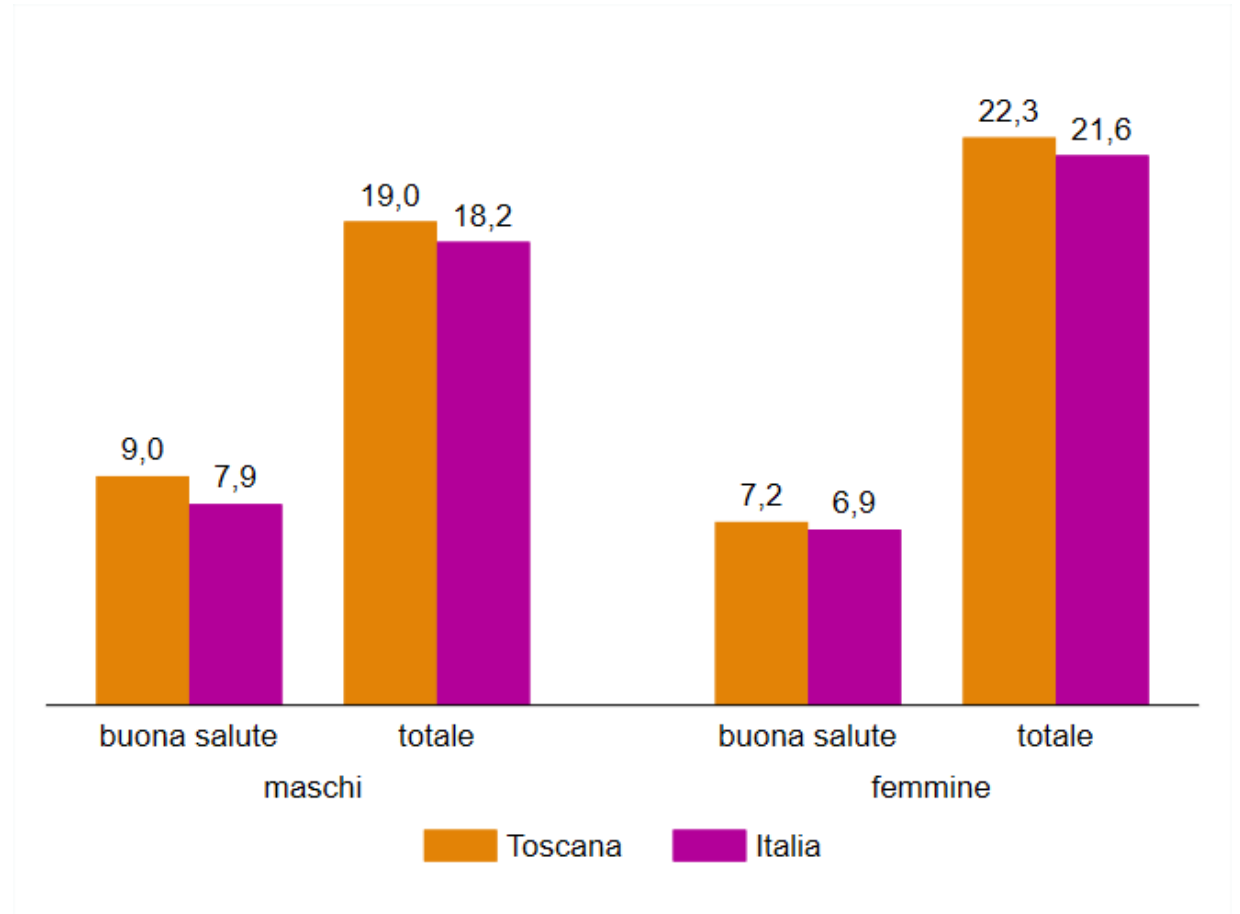
Aumenta il peso dei grandi  
anziani over 85.

Distribuzione per età degli anziani



# Speranza di vita a 65 anni

A 65 anni le donne hanno un'aspettativa di vita maggiore, ma gli anni in buona salute sono meno rispetto agli uomini.

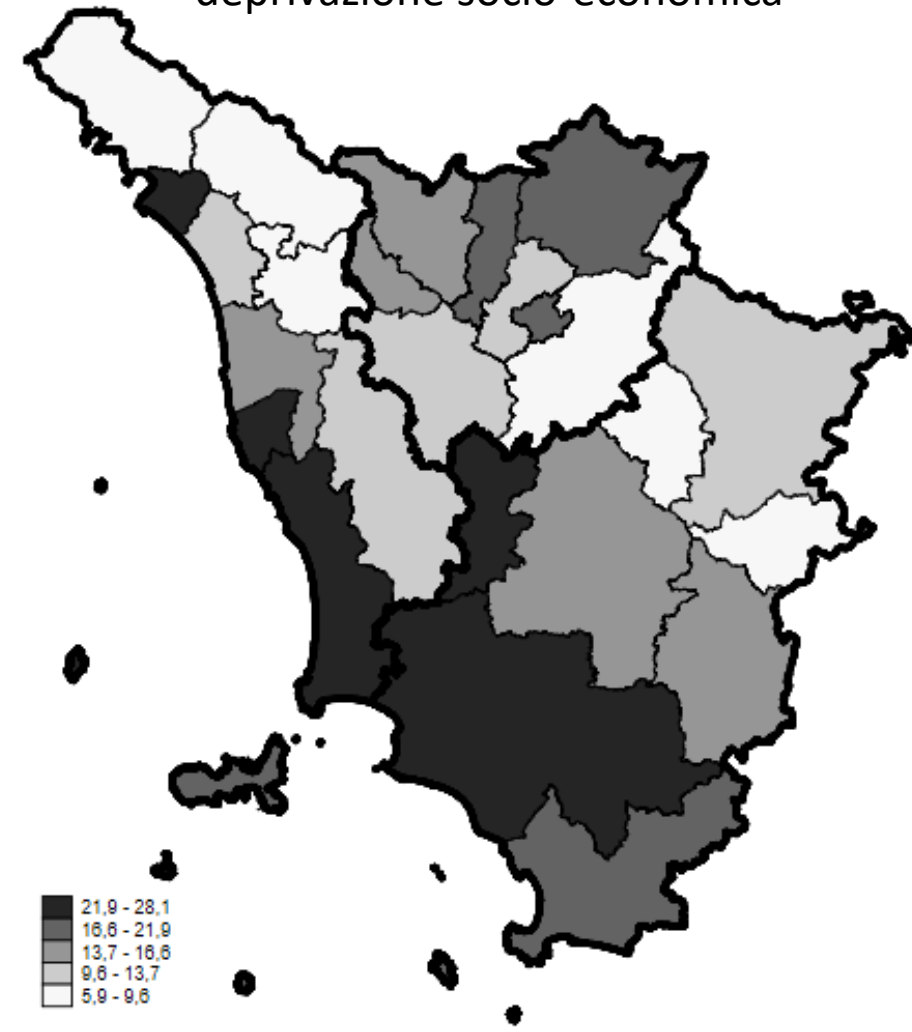


# Gli anziani toscani

10% degli uomini e 20% delle donne vive da solo.

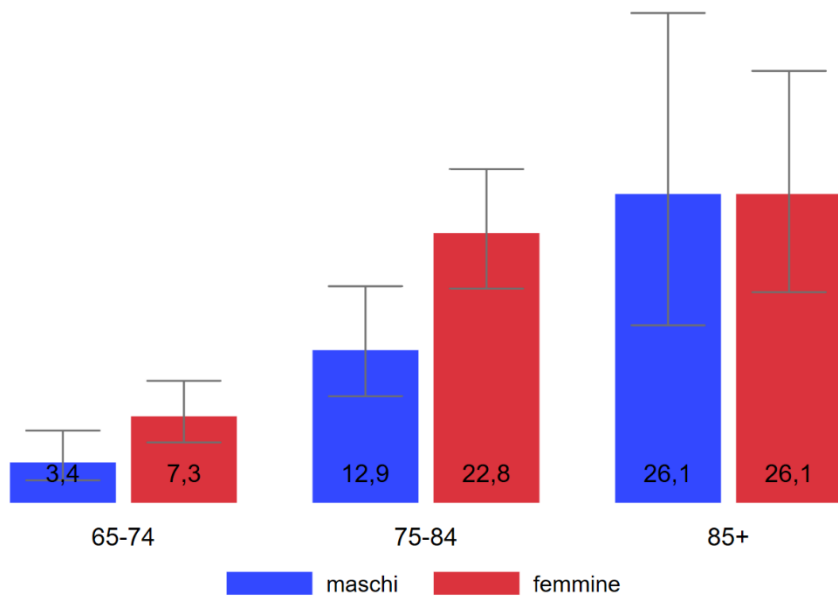
Meno difficoltà economiche e livello di istruzione più alto della media italiana.

% di anziani che vive in contesti di alta  
deprivazione socio-economica

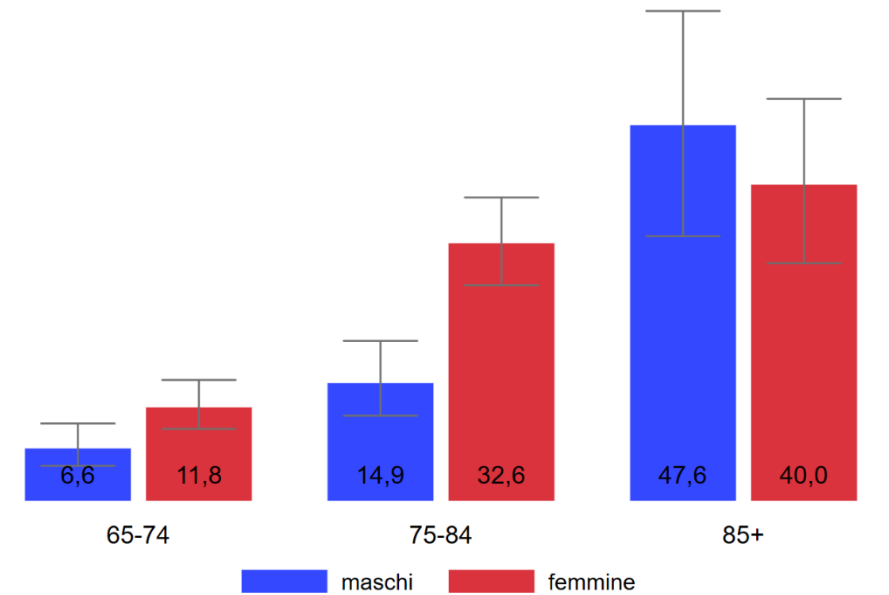


# Percezione della propria salute

Giudizio negativo del proprio stato di salute (10% degli anziani)



Insoddisfatto della propria vita (18% degli anziani)



I due aspetti sono associati tra loro e entrambi sono associati al livello di istruzione e alle risorse economiche.

# Risorsa per gli altri

- Pochi in Toscana gli anziani “risorsa”:

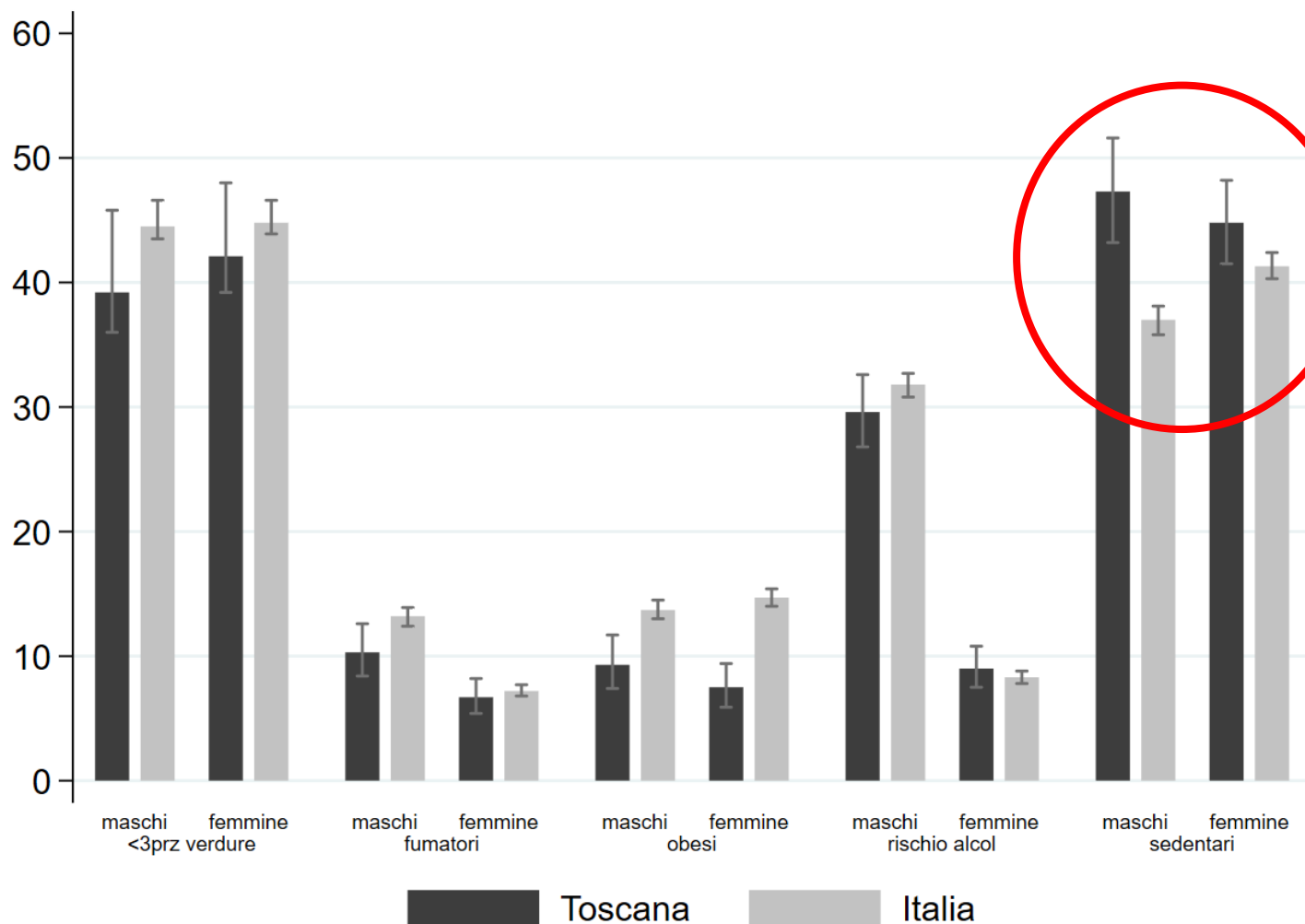
solo il 16,8% degli anziani toscani rappresenta una risorsa per la propria famiglia o la propria comunità, un valore decisamente inferiore alla media nazionale, pari al 28,7%.

- Peraltro in Toscana gli anziani a rischio di isolamento sociale rappresentano solo il 13,7% del totale, meno della media italiana pari a 18,7%.

# Determinanti di salute

Toscana in linea o migliore dell'Italia, ad eccezione della sedentarietà.

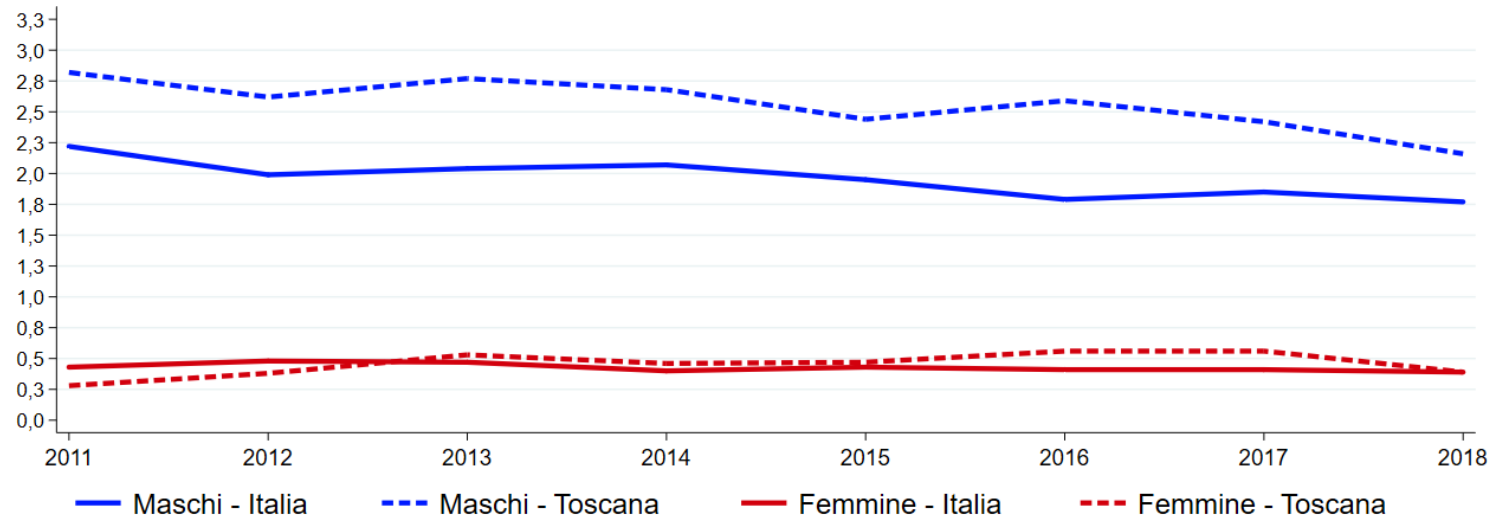
Cattive abitudini sono più frequenti tra le fasce di popolazione più svantaggiate (titolo di studio inferiore, maggiori difficoltà economiche).



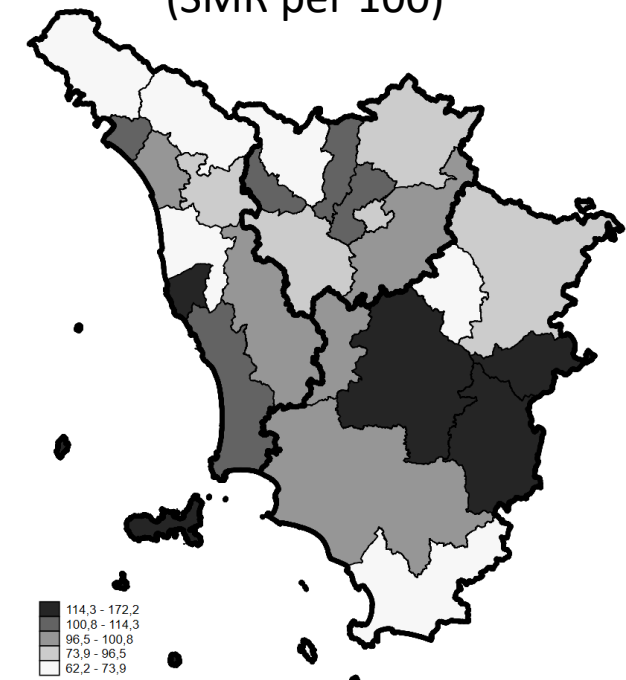
# Salute mentale

Gli anziani toscani che hanno manifestato sintomi depressivi sono il 7,5%, meno della media italiana (13,3%), con prevalenze più alte nelle donne e nei grandi anziani. Il 18,7% degli anziani consuma però farmaci anti-depressivi.

Mortalità per suicidio tra gli anziani  
(decessi per 10mila abitanti)



Mortalità per suicidio tra gli anziani  
(SMR per 100)

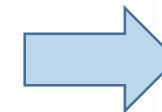
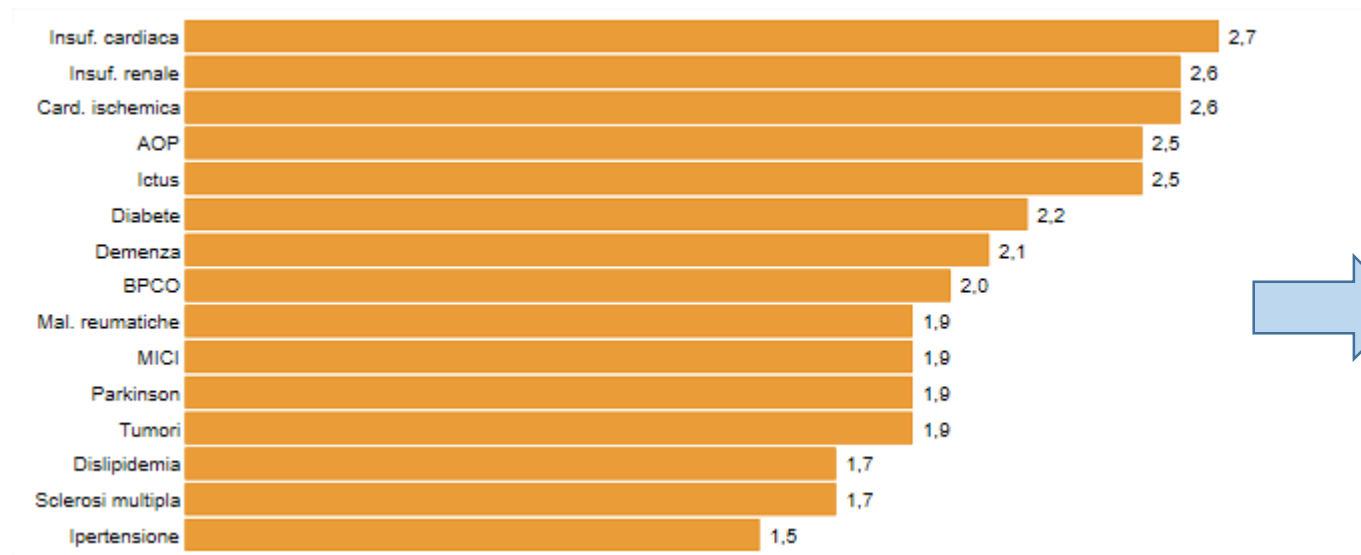




# Malattie croniche

- Circa 780mila anziani (84%) sono cronici. Prima l'ipertensione (69 per 100 anziani), seguita da dislipidemia (52 per 100) e da diabete (18 per 100).
- 76% tra 65-74enni -> 89% tra 75-84enni -> 94% tra 85+.
- Il 58% degli anziani ha 2+ patologie: multimorbilità condizione più frequente.

Numero di altre malattie oltre a quella considerata



Non  
autosufficienza

# Le cadute

- Il 4,3% degli anziani toscani riferisce una caduta nell'ultimo mese, la metà circa della media nazionale, pari all'8,6%.
- A seguito di questa caduta circa un toscano su 5 è stato ricoverato. La frattura del femore, sia per numerosità assoluta (circa 8mila l'anno) che per la quasi certezza di essere ricoverato, è l'evento di maggior impatto.
- Circa la metà degli anziani con frattura del femore beneficia di un percorso riabilitativo, con elevata e persistente variabilità sia sui livelli di accesso sia sui setting riabilitativi per ambito di residenza.

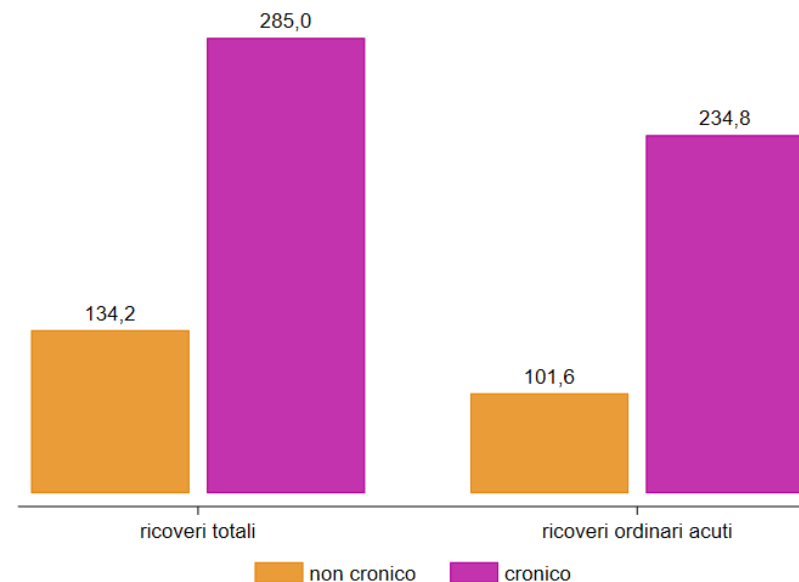
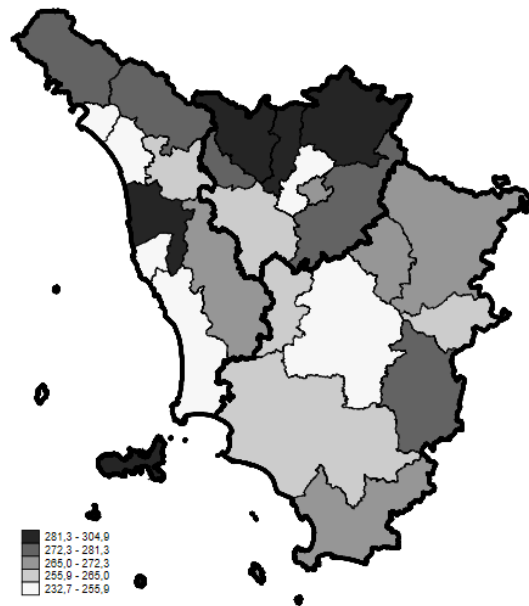
# Non autosufficienza

- I non autosufficienti al domicilio sono il **13,2%** (dal 2% dei 65-74enni al 45% degli 85+), meno della media nazionale, pari al 15,3%.
- Sono tra i **110-140mila** anziani, a cui vanno aggiunti i **14mila** ospiti in RSA.
- **13,8%** sono i fragili (18,3% in Italia), tra le 115-145mila persone.
- Oltre la metà dei non autosufficienti ed un terzo dei fragili è assistito da persone a pagamento.
- 1 non autosufficiente su 5 ha un contributo economico ed 1 su 10 assistenza domiciliare diretta.
- Tutti quanti hanno l'aiuto di almeno un familiare.

# Ospedalizzazione

- I ricoveri sono circa 250mila ogni anno (in diminuzione), 267 ogni 1.000 anziani. Gli anziani con almeno un ricovero nell'anno sono 199 per 1.000 uomini e 161 per 1.000 donne.
- Le principali cause: malattie cardiocircolatorie (malattie cerebrovascolari e, in particolare tra uomini, ischemiche del cuore), tumori e malattie respiratorie.

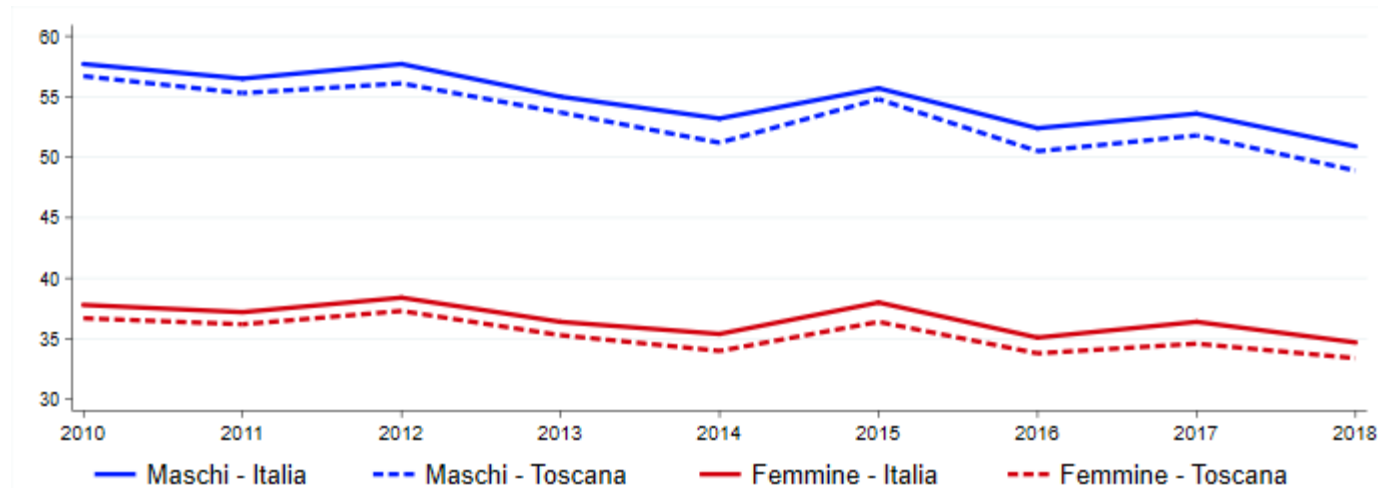
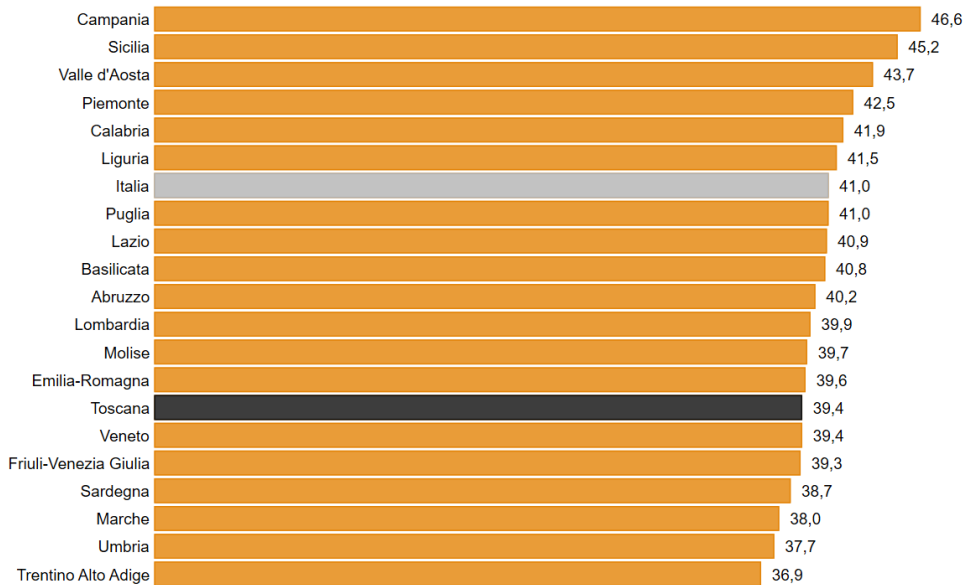
Ricoveri ogni 1.000 ab.



# Mortalità

- La Toscana è tra le regioni con la mortalità più bassa, con 39,4 decessi ogni 1.000 anziani.
- Cause principali tumori, circolatorio e respiratorie.

Tasso di mortalità std per età ogni 1.000 anziani



- I prossimi interventi in programma affronteranno il tema della presa in carico degli anziani, dalla prevenzione ai servizi territoriali.
- L'impatto della pandemia Covid-19
- <https://www.ars.toscana.it/pubblicazioni.html>

