

Relazione e gesti di cura come modelli di assistenza in RSA

Giovedì 23 maggio 2019

14:30 - 19:30

Pio Istituto S. Caterina de' Ricci (via San Vincenzo n.39, Prato)

Il progetto formativo è a carattere teorico-esprienziale ed è dedicato al personale che in RSA è impegnato nella cura e nell'assistenza delle persone affette da malattie croniche in stadio molto avanzato, caratterizzate da una crescente complessità e fragilità clinica ed esistenziale, per comprendere come stare loro vicino e diventare strumento delle loro necessità di controllo esterno ed interno.

Attraverso l'osservazione e l'ascolto l'operatore migliora la propria ricettività, potendo così rispondere più efficacemente alle esigenze della persona che accompagna con disponibilità e presenza. Aumentando la consapevolezza di ciò che avviene nelle varie fasi della relazione l'operatore percepisce meglio tutto ciò che si stabilisce fra sé e il paziente, riuscendo a rettificare di volta in volta gli squilibri che si possono verificare nelle varie fasi dell'assistenza. Si tratta di prendere in considerazione tutto l'aspetto percettivo - sensoriale della relazione, compreso il sentire la realtà fisica del corpo del paziente, e su queste basi rivalutare l'efficacia di alcune pratiche manuali a nostra disposizione.

Il corso è rivolto a: fisioterapisti, infermieri e OSS

Responsabile scientifico Fabrizio Gemmi
Coordinatore Osservatorio per la Qualità ed Equità,
ARS Toscana

Segreteria scientifica

Francesca Ierardi, Osservatorio per la Qualità ed Equità, ARS Toscana
Alfredo Zuppiroli, FILE Fondazione italiana Leniterapia

Obiettivo nazionale: ASPETTI RELAZIONALI E UMANIZZAZIONE CURE

Obiettivo formativo Formare gli operatori della RSA all'importanza della presenza nella relazione, anche fisica, con la persona

Crediti ECM 5,2

Attestato ecm verrà consegnato dopo aver compilato il questionario di gradimento, aver superato il test ECM e partecipato ad almeno il 90% delle ore previste.

14:30 – 14:45

Registrazione e saluti

14:45 – 15:30

La pianificazione delle cure, un'esperienza narrativa

Francesca IERARDI, *Osservatorio per la Qualità ed Equità ARS Toscana*

15:30 – 17:30 Presentazione teorica

Giulia GUASPARRI, *Fisioterapista*

- **Utilizzare tutte le risorse a disposizione:** la respirazione cosciente, l'attività fisica rallentata, il bisogno di trovare una coerenza nella propria esistenza.
- **La relazione di prossimità dell'operatore con la persona**

17:30 – 18:30 Laboratorio pratico

Giulia GUASPARRI, *Fisioterapista*

L'accoglienza e il contatto con la persona:

- L'incontro nella presenza
- Differenza fra gesto meccanico e gesto consapevole

Dal curare all'aver cura:

- L'attenzione come presupposto della qualità di presenza e base per l'ascolto (già di per sé atto di cura)

18:30 – 19:15

Dibattito e conclusione

19:15 – 19:30

Verifica Test ECM

Segreteria organizzativa

Jessica Fissi: ars.formazione@ars.toscana.it
☎ 338 2878709 - 055 4624301