

Le malattie croniche in Toscana: epidemiologia e priorità per i servizi



Regione Toscana



CONVEGNO
13 NOVEMBRE 2019
9.00- 16.00
SALONE DELLE ROBBIANE
VILLA LA QUIETE
VIA DI BOLDRONE 2 - FIRENZE

Impostazione assistenziale
per **patologia**

Impostazione assistenziale
per **piani individuali**

Comorbilità

- Presenza di altre patologie rispetto a quella principale
- Pratica clinica

Multimorbilità

- Presenza di più malattie, nessuna dominante sulle altre
- Assistenza sanitaria

Multimorbilità per genere

- La multimorbilità è la condizione cronica più frequente
- La multimorbilità spiega il "paradosso" delle prevalenze per genere

Malati cronici-Distribuzione per genere e numero di patologie

Numero patologie	Uomini			Donne			Totale		
	Malati (migliaia)	%	% cum.	Malati (migliaia)	%	% cum.	Malati (migliaia)	%	% cum.
1	299	45,1	100,0	379	48,1	100,0	678	46,6	100,0
2	156	23,7	54,9	206	26,1	51,9	362	25,0	53,4
3	105	15,9	31,2	112	14,2	25,8	217	15,0	28,4
4	56	8,4	15,3	52	6,5	11,6	107	7,4	13,4
5	27	4,0	6,9	23	3,0	5,1	50	3,5	6,0
6+	19	2,9	2,9	17	2,1	2,1	36	2,5	2,5
Totale	662	100,0		788	100,0		1.450	100,0	

Multimorbilità per età

- La multimorbilità aumenta gradualmente con l'età
- Il numero medio di malattie per malato cronico è 2,5 negli ultra65enni e 1,5 tra i 16-64enni
- La prevalenza di 5 o 6+ patologie compare solo dopo i 65 anni (effetto accumulo)

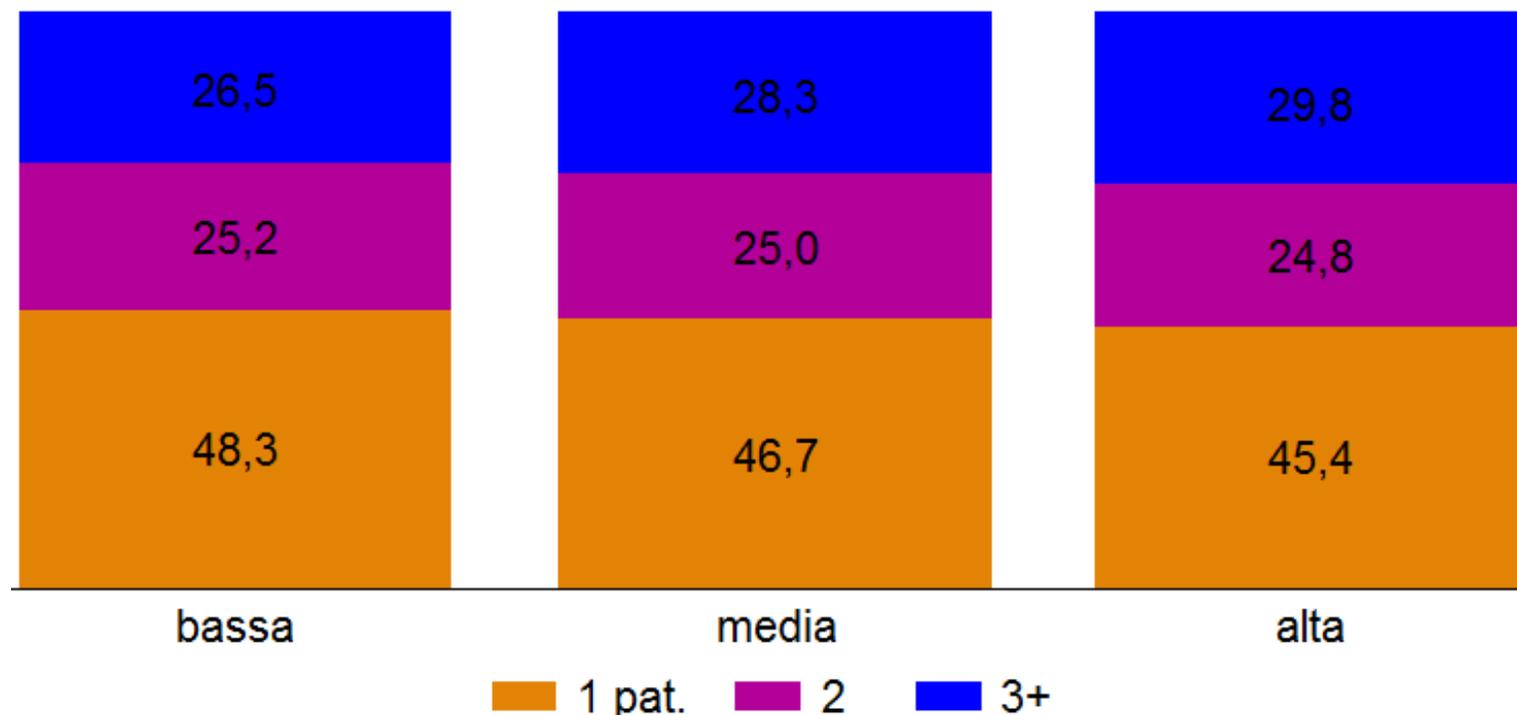
Malati cronici-Distribuzione per età e numero di patologie

Numero patologie	16-64 anni		65+ anni	
	Malati	%	Malati	%
1	421	68,3	256	30,7
2	125	20,3	238	28,5
3	48	7,8	169	20,3
4	15	2,5	92	11,0
5	5	0,8	45	5,5
6+	2	0,3	34	4,0
Totale	616	100,0	834	100,0

Multimorbilità per deprivazione

- Il livello di deprivazione incide sul numero di malattie concomitanti dei malati cronici
- Il numero medio di malattie per malato cronico è 2,0 e 2,1 rispettivamente tra i più e i meno deprivati

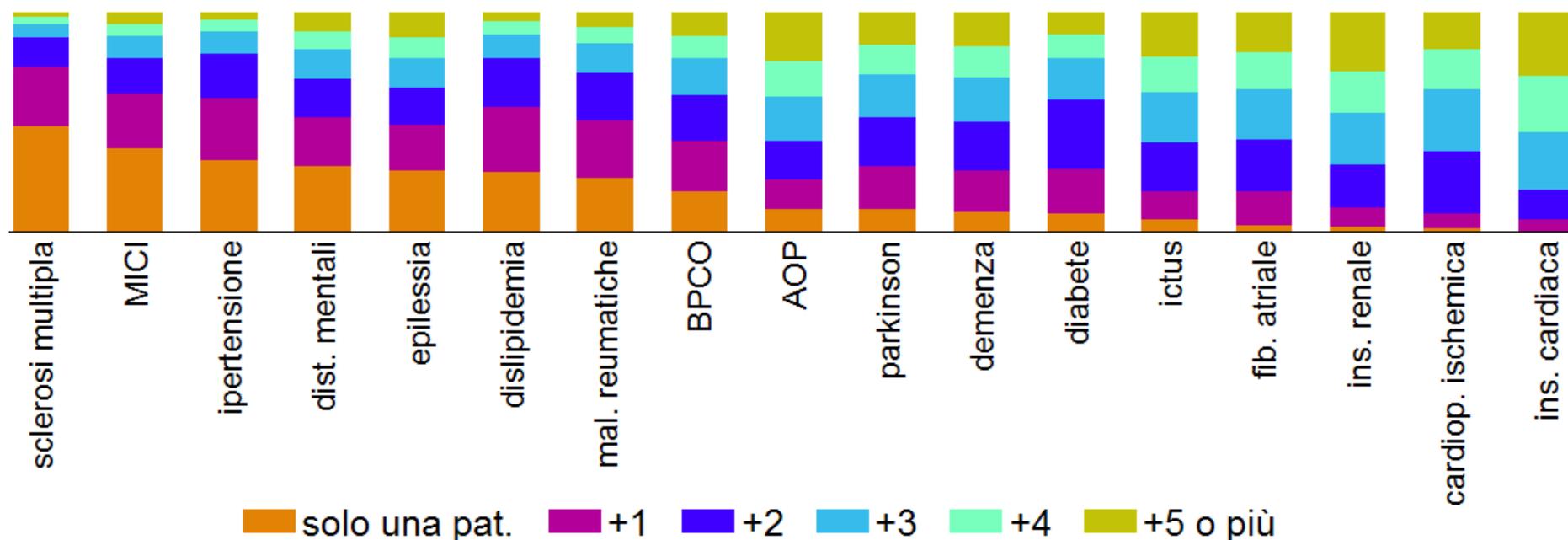
Malati cronici-Distribuzione % per livello di deprivazione e numero di patologie



Quali malattie diverse

- Tendono a non presentarsi da sole le patologie che solitamente compaiono in età più avanzate, anche come evoluzione clinica di condizioni pregresse
- Il numero medio di malattie oltre alla prima aumenta dalle 2 alle 3 volte superati i 65 anni d'età

Malati cronici per patologia indice-Distribuzione % per malattie concomitanti



Quali malattie diverse

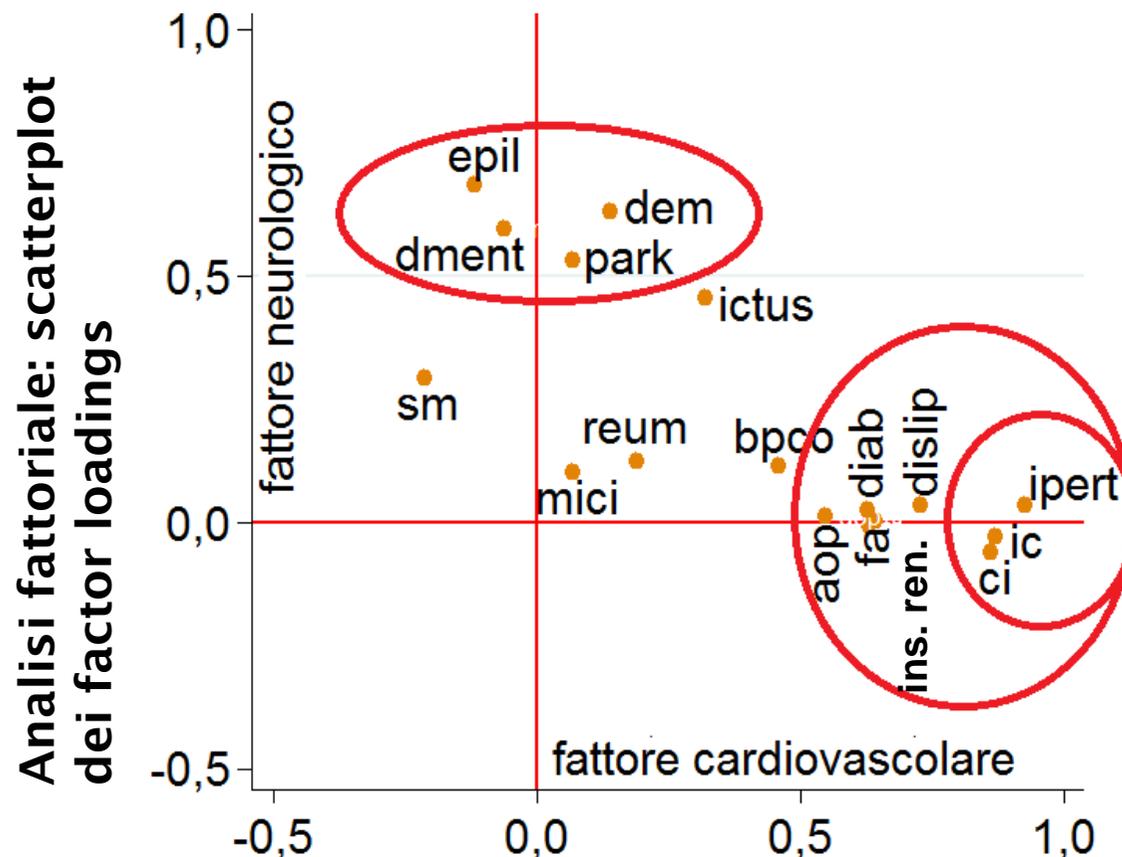
- 1 cronico su 5 soffre solo di ipertensione
- Diabete, cardiopatia ischemica e BPCO si combinano più frequentemente con la coppia ipertensione–dislipidemia

Malati cronici–Distribuzione per combinazioni di patologie

Casi in migliaia	% dei cronici	Ipertensione	Dislipidemia	Diabete	Cardiopatia ischemica	BPCO	Disturbi mentali
325	22,4						
221	15,2						
184	12,7						
62	4,3						
39	2,7						
33	2,3						
26	1,8						
24	1,6						
23	1,6						
21	1,4						
20	1,4						
20	1,4						
15	1,0						

Quali malattie diverse

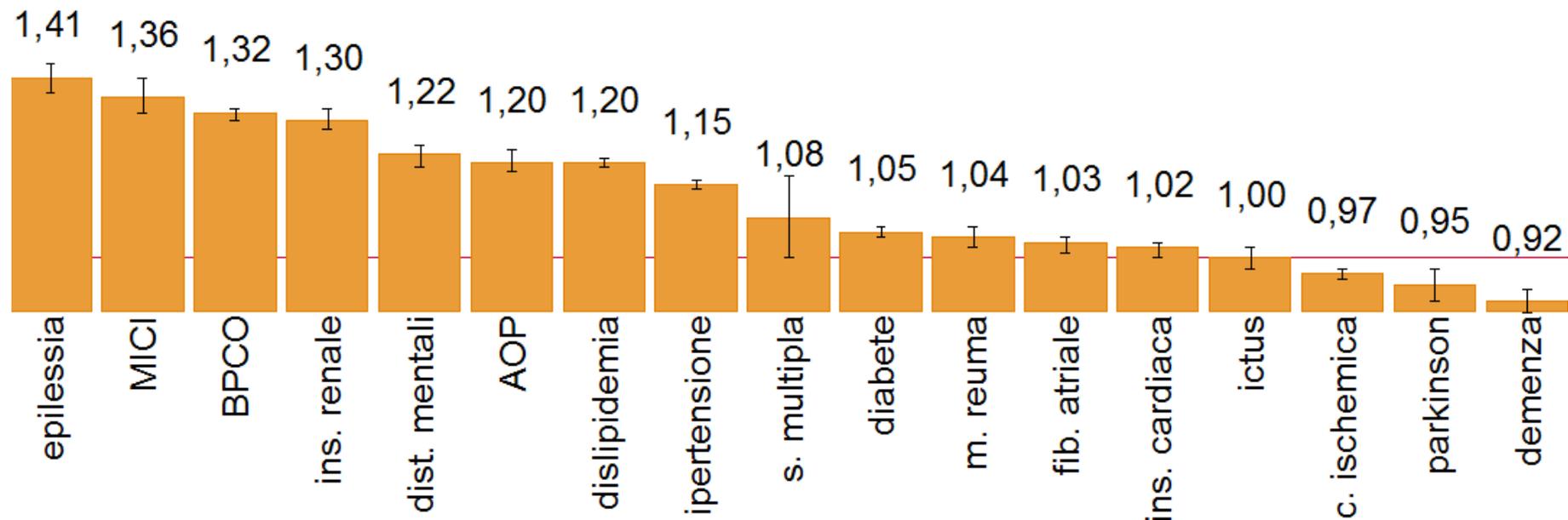
- 2 pattern con malattie associate tra loro e/o con fattori di rischio comuni: “cardiovascolare” e “neurologico”
- Le malattie con una meno chiara struttura latente sono le meno associate con fattori socioeconomici e comportamentali



Multimorbilità e tumori

- Il 12,3% dei malati cronici ha avuto una diagnosi di tumore maligno nella vita, il 5,4% negli ultimi 5 anni
- Epilessia, MICI, BPCO e insufficienza renale sono le più associate con tumori
- La prevalenza dei tumori aumenta all'aumentare delle patologie

Malati cronici e patologia indice–Rapporto delle prevalenze oncologiche (malato vs sano)



Multimorbilità e non autosufficienza

- L'impatto della non autosufficienza è maggiore sulle donne ma probabilmente amplificato dai criteri di identificazione
- La prevalenza della non autosufficienza tra i malati cronici è simile a quella negli anziani (popolazioni quasi coincidenti)

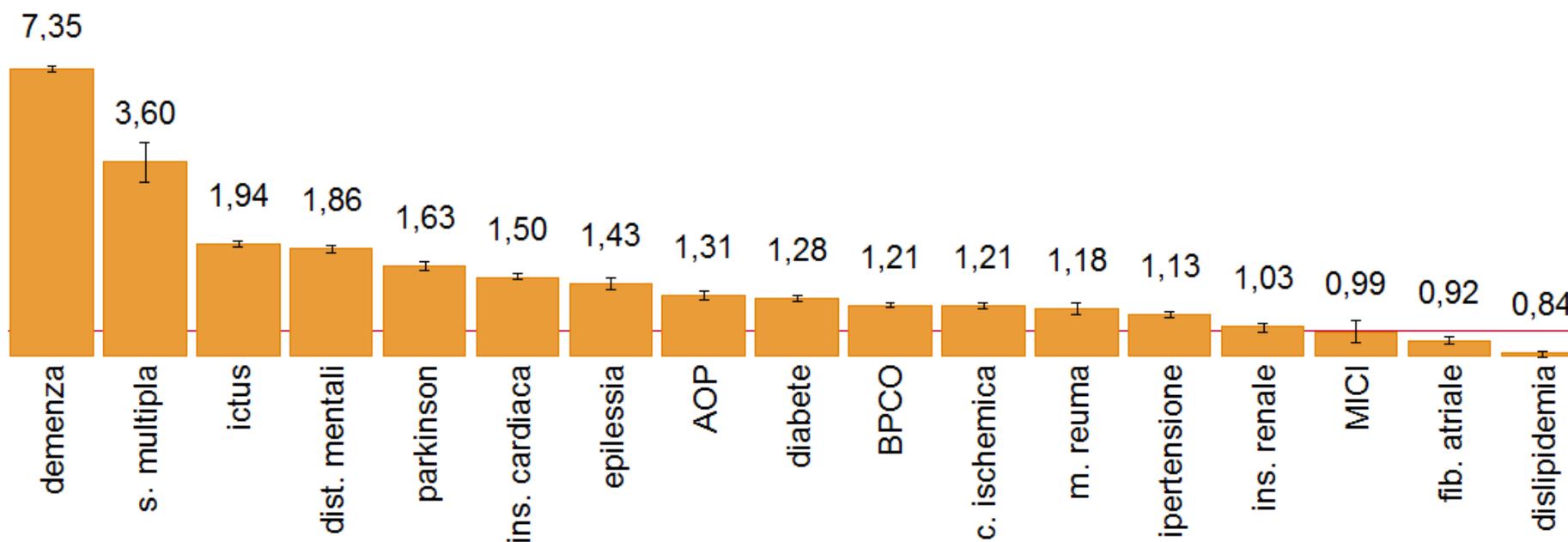
Non autosufficienti per patologia cronica-Prevalenza per 100 malati cronici 65+

Patologia	Uomini			Donne		
	Non auto (migliaia)	% grezza	% aggiustata	Non auto (migliaia)	% grezza	% aggiustata
Almeno una	12	3,4	3,6 (3,5-3,7)	31	6,7	5,8 (5,7-5,8)
Totale residenti 65+ anni	13	3,0	3,3 (3,3-3,4)	32	5,7	5,3 (5,3-5,4)

Multimorbilità e non autosufficienza

- Le patologie con effetti sulla funzionalità neuromotoria sono le più associate con la non autosufficienza
 - La demenza infatti ha percorsi ad hoc nella presa in carico
- La prevalenza della non autosufficienza aumenta all'aumentare delle patologie

Malati cronici e patologia indice-Rapporto delle prevalenze di non autosufficienza (malato vs sano)



Le malattie croniche in Toscana: epidemiologia e priorità per i servizi



Grazie per l'attenzione
benedetta.bellini@ars.toscana.it



Regione Toscana



CONVEGNO
13 NOVEMBRE 2019
9.00- 16.00
SALONE DELLE ROBBIANE
VILLA LA QUIETE
VIA DI BOLDRONE 2 - FIRENZE