



**Le scienze comportamentali,
il "*nudge*"
e l'uso prudente degli antibiotici
in Toscana**



Giacomo Galletti, Silvia Forni, Sara D'Arienzo
Agenzia regionale di sanità Toscana

19 marzo 2018



Dalle scienze comportamentali al 'nudging'...



First, we analyze the behavior that leads to the existing problem and the desirable behavior we want to achieve.

We make research and match some biases and other psychology principles with that behavior.

We create a Nudge in order to change the choice architecture which will lead to the desirable behavior.

...L'architettura delle scelte in un ambiente complesso...



L'approccio nudge alla resistenza agli antibiotici in Toscana

Firenze, 20/02/2018

Caro dott. X,

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha definito la **resistenza agli antibiotici** una delle più gravi minacce per la nostra salute.

In Toscana e nella Azienda Toscana Centro si fa già un uso prudente degli antibiotici nelle cure primarie. Tuttavia è necessaria una **maggiore attenzione** nell'uso mirato dei **chinolonici**. Sappiamo che i medici di medicina generale sono al corrente di questo problema e che la prescrizione di una terapia antibiotica non è una decisione semplice.

La grande maggioranza (80%) dei medici di medicina generale che operano nella tua zona prescrive meno chinolonici di te.¹

Ti chiediamo di unirti a loro, seguendo alcune semplici indicazioni:

1. Informare il paziente su come usare bene gli antibiotici, suggerendogli delle **alternative** di cura nei casi in cui questi non siano efficaci (puoi anche servirti dell'opuscolo allegato a questa comunicazione²).
2. Fare riferimento alle **Linee di indirizzo di terapia antibiotica nella pratica del medico di medicina generale (paziente adulto)** della Commissione Terapeutica Regionale Toscana, 12/07/2017.
3. Confrontarsi con i colleghi per le situazioni più complesse.

I piccoli cambiamenti nella pratica di ciascuno hanno **conseguenze importanti** sulla salute di tutti.

Aiutaci a contrastare l'antibiotico-resistenza.

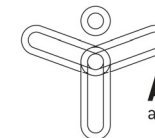
Vittorio Boscherini
Direttore Dipartimento di Medicina Generale
Azienda USL Toscana Centro

Andrea Varnucci
Direttore ARS Toscana

¹La percentuale dell'80% è stata calcolata sulla base delle prescrizioni in riferimento al rapporto tra le DDD di chinolonici (001M) sul totale delle DDD di antibiotici (001) prescritti per medico di medicina generale (con almeno 100 assistiti nel 2016), pazienti di età 15 e più, anno 2016, standardizzato per sesso ed età (standard Regione Toscana 2016).

² Per richiedere l'opuscolo in formato elettronico postularvi a opuscolo Antibiotici@ars.toscana.it

In collaborazione
con:



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

100 MMG Prov. Firenze; feb 2018



Firenze, 20/02/2018

L'approccio nudge alla resistenza agli antibiotici in Toscana

Caro dott. X,

L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha definito la **resistenza agli antibiotici** una delle più gravi minacce per la nostra salute.

In Toscana e nella Azienda Toscana Centro si fa già un uso prudente degli antibiotici nelle cure primarie. Tuttavia è necessaria una **maggiore attenzione** nell'uso mirato dei **chinolonici**. Sappiamo che i medici di medicina generale sono al corrente di questo problema e che la prescrizione di una terapia antibiotica non è una decisione semplice.

La grande maggioranza (80%) dei medici di medicina generale che operano nella tua zona prescrive meno chinolonici di te.¹

Ti chiediamo di unirti a loro, seguendo alcune semplici indicazioni:

1. Informare il paziente su come usare bene gli antibiotici, suggerendogli delle alternative di cura nei casi in cui questi non siano efficaci (puoi anche servirti dell'opuscolo allegato a questa comunicazione²).
2. Fare riferimento alle *Linee di indirizzo di terapia antibiotica nella pratica del medico di medicina generale (paziente adulto)* della Commissione Terapeutica Regionale Toscana, 12/07/2017.
3. Confrontarsi con i colleghi per le situazioni più complesse.

I piccoli cambiamenti nella pratica di ciascuno hanno **conseguenze importanti** sulla salute di tutti.

Aiutaci a contrastare l'antibiotico-resistenza.

Vittorio Boscherini
Direttore Dipartimento di Medicina Generale
Azienda USL Toscana Centro

Andrea Varnucci
Direttore ARS Toscana

PERSONALIZZAZIONE

RILEVANZA in Toscana

CONFRONTO
tra PARI

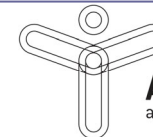
SUPPORTO

FIRME AUTOREVOLI

info metodi rilevazione dati

¹La percentuale dell'80% è stata calcolata sulla base delle prescrizioni in riferimento al rapporto tra le DDD di chinolonici (201M) sul totale delle DDD di antibiotici (201) prescritti per medico di medicina generale (con almeno 100 assistiti nel 2014), pazienti di età 15 e più, anno 2016, standardizzato per sesso ed età (standard Regione Toscana 2014).

² Per richiedere l'opuscolo in formato elettronico puoi scrivere a assistenza.qualita@ars.toscana.it



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Ricordate

- Gli antibiotici non sono efficaci contro l'influenza e il raffreddore
- Assumete antibiotici responsabilmente e solo quando vi sono stati prescritti dal vostro medico
- Tutti possono e devono contribuire a far sì che gli antibiotici continuino ad essere efficaci!



Quando dovete prendere antibiotici, fate in modo di assumerli responsabilmente

Quando il medico vi prescrive una terapia antibiotica, seguite le sue indicazioni per ridurre al minimo il rischio di sviluppare batteri resistenti.

Se non seguite correttamente le istruzioni del medico, ad esempio abbreviando la durata della terapia, assumendo una dose inferiore a quella indicata o non osservando il corretto intervallo di tempo prescritto dal vostro medico, i batteri possono diventare resistenti agli antibiotici.

I batteri resistenti possono permanere all'interno del vostro corpo, ma possono anche essere trasmessi ad altri individui. In questo modo voi ed altri potete correre il rischio di non rispondere agli antibiotici la prossima volta che ne avrete bisogno.

- Assumete gli antibiotici secondo le modalità e tempi indicati dal medico
- Non utilizzate antibiotici avanzati da terapie precedenti
- Chiedete al vostro medico o al farmacista come smaltire gli antibiotici non utilizzati



Antibiotici, usali bene: combatti i batteri resistenti!

Per maggiori informazioni sulla campagna regionale contro l'antibiotico-resistenza:

Agenzia regionale di sanità della Toscana

Tel: +39 (0)55 4624xxx

Email: xxxxxxxxxxxx

www.ars.toscana.it



sconfiggiamo insieme l'antibiotico-resistenza

Il 'nudge' a chi? (superprescr. Anziani)

Come sono andati?

Come possiamo dire che la diminuzione è imputabile alla lettera?

Come possiamo stimare come sarebbe andata la cosa se non avessimo mandato la lettera?

Prendiamo i cloni!!!

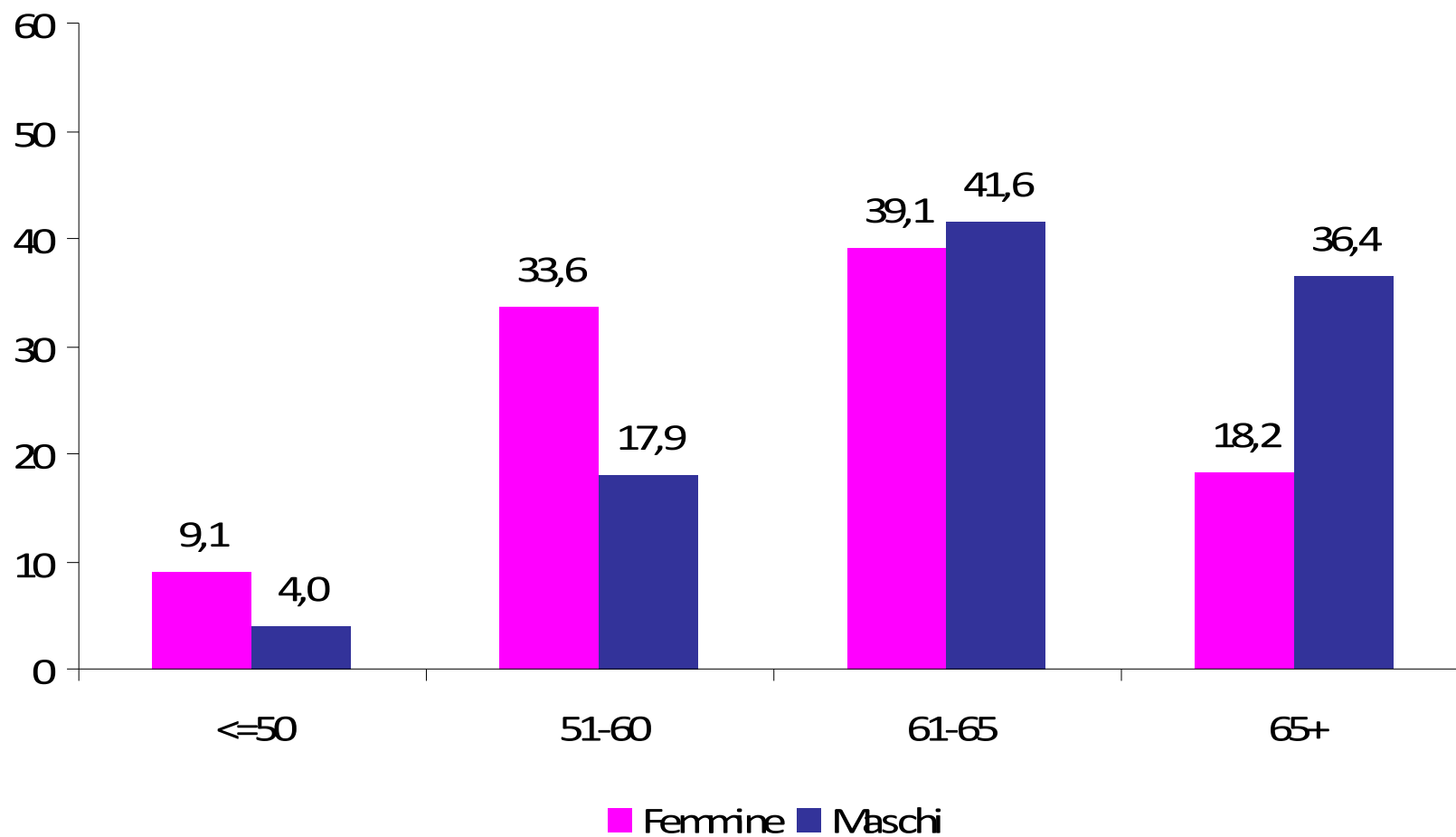
Come li definiamo?

Il confronto...

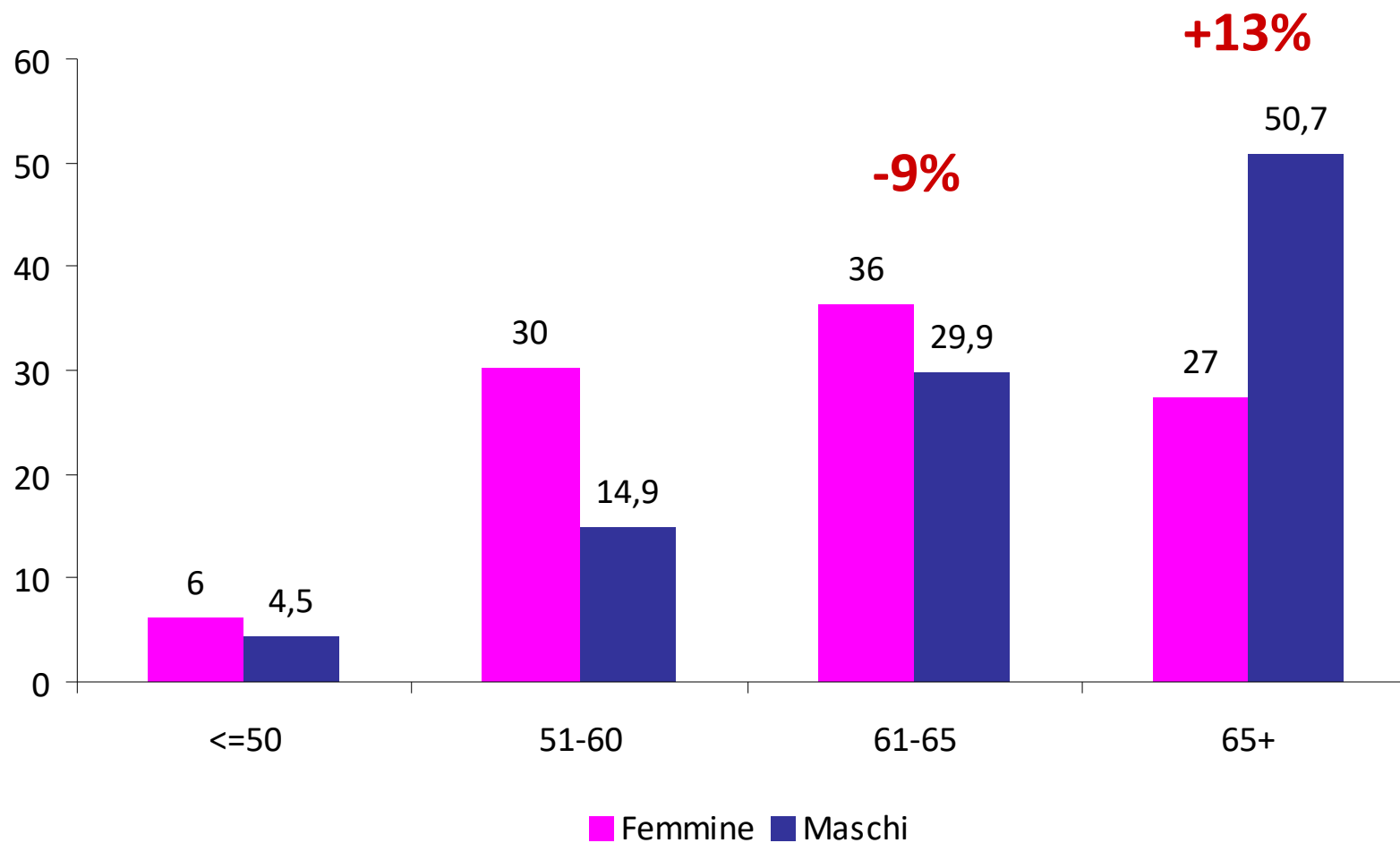
Eventuali domande "rilancio"

Questione nota AIFA

Chi sono i MMG in Toscana nel 2016?

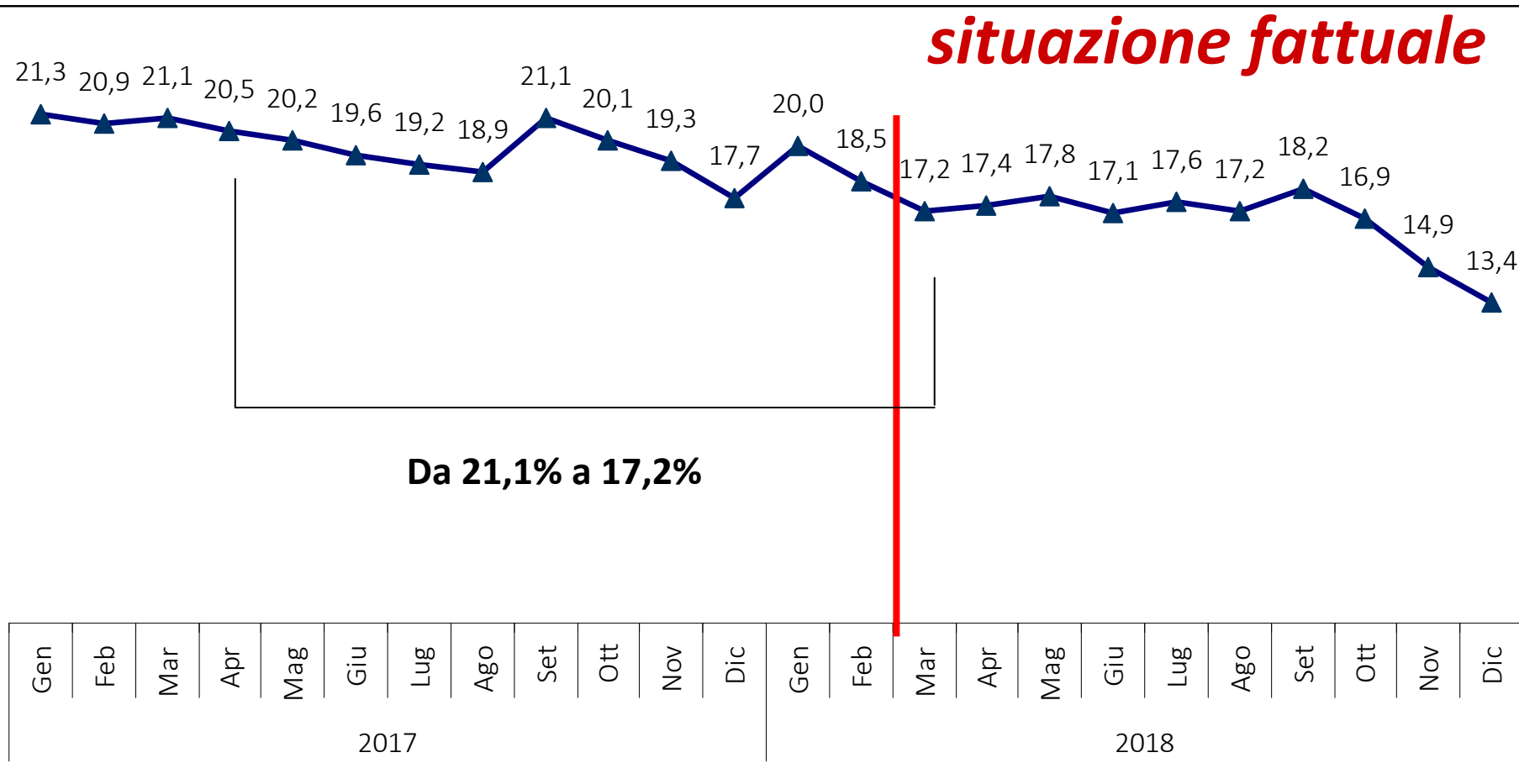


Il 'nudge' a chi?

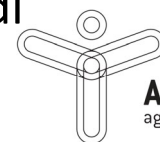


67% MMG femmine

Come è andata la prescrizione di chinoloni nei super-prescrittori?



Percentuale di chinoloni prescritte sul totale delle prescrizioni di antibiotici per uso sistemico in DDD



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

*Come sarebbe andata la prescrizione di chinoloni nei super-prescrittori se **NON** fosse stata mandata la lettera?*

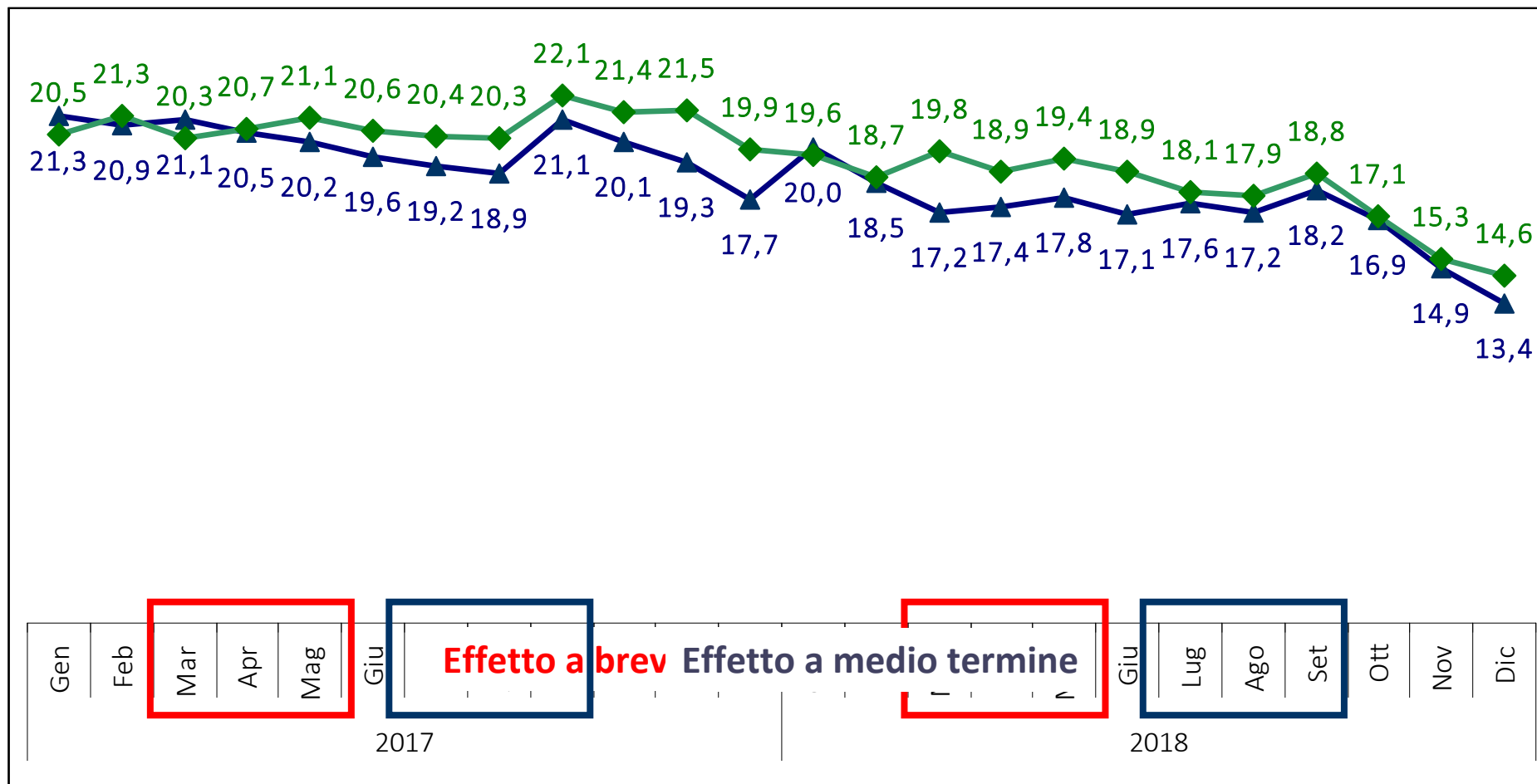
situazione controfattuale

Gruppo di MMG di controllo più simili possibile per

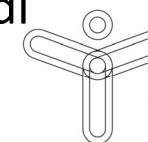
- % di prescrizioni di chinoloni nel 2016
- Sesso ed età del MMG
- Numero di assistiti
- Composizione per sesso ed età degli assistiti

Propensity score matching
(cioé il 'professional speed date')

Come sarebbe andata la prescrizione di chinoloni nei super-prescrittori se **NON** fosse stata mandata la lettera?



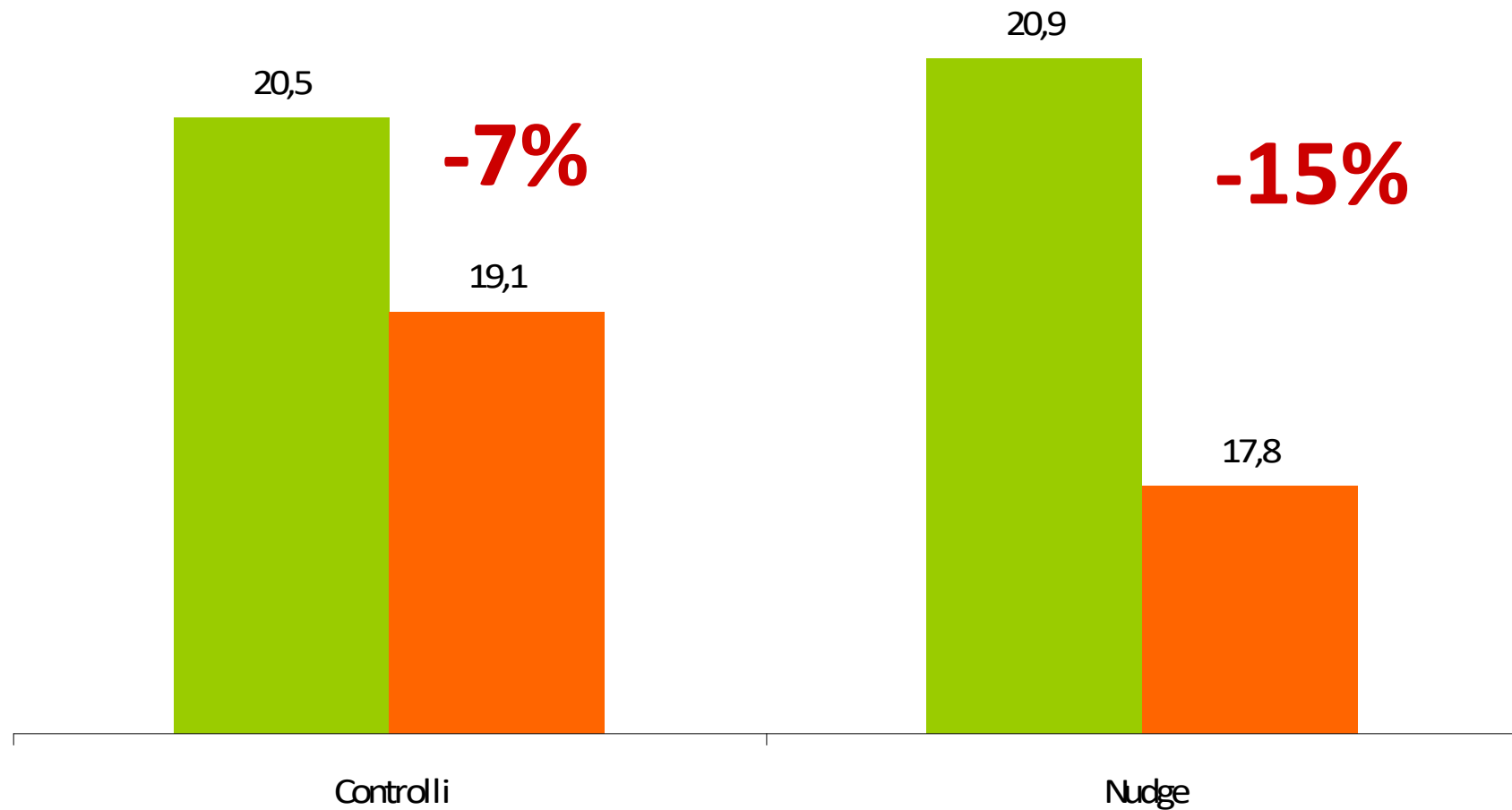
Percentuale di chinoloni prescritte sul totale delle prescrizioni di antibiotici per uso sistemico in DDD



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

L'effetto a breve termine (marzo-maggio)

coeff=-1.69 (p=0.04)

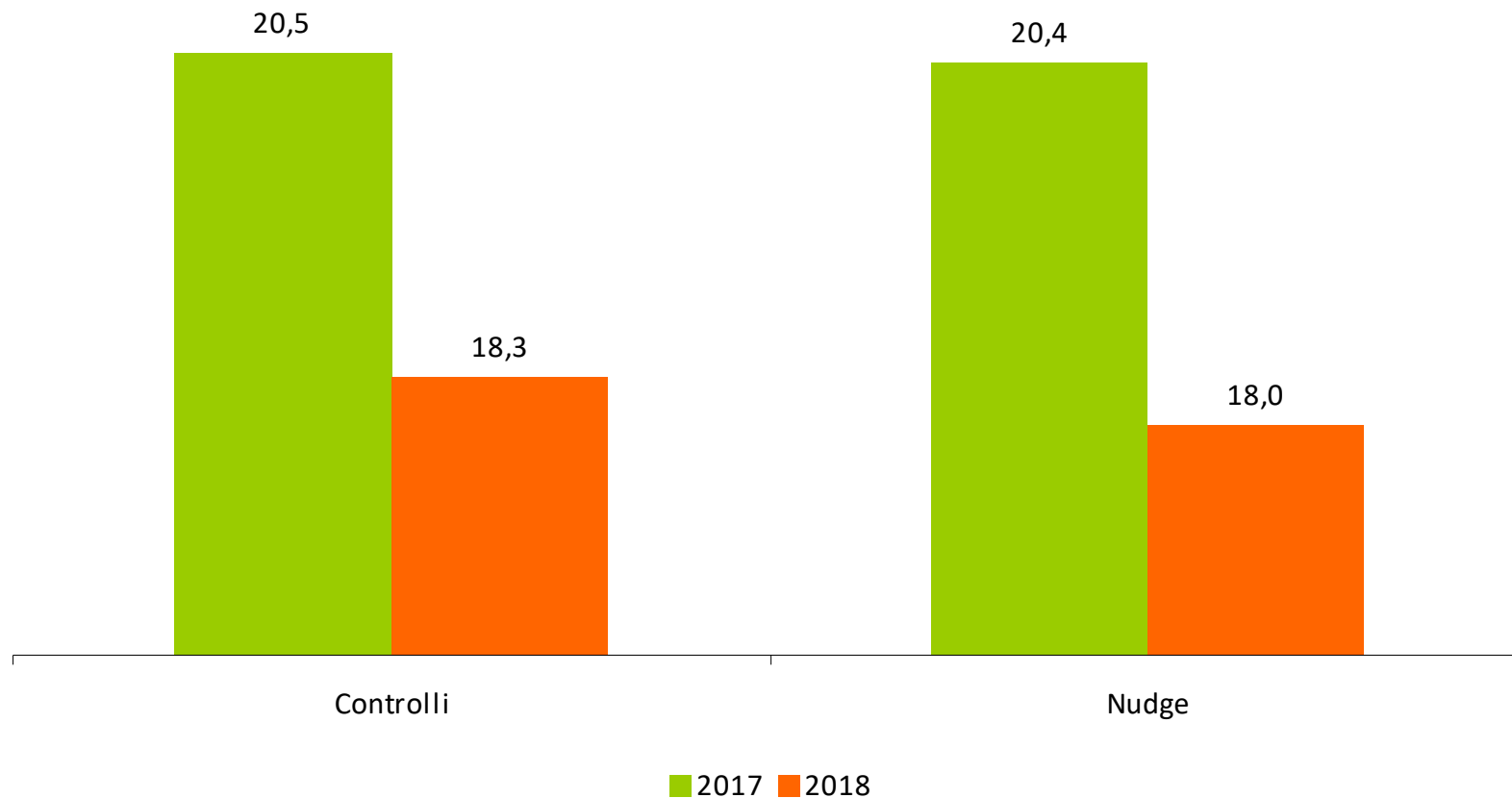


■ 2017 ■ 2018

Percentuale di chinoloni prescritte sul totale delle prescrizioni di antibiotici per uso sistemico in DDD

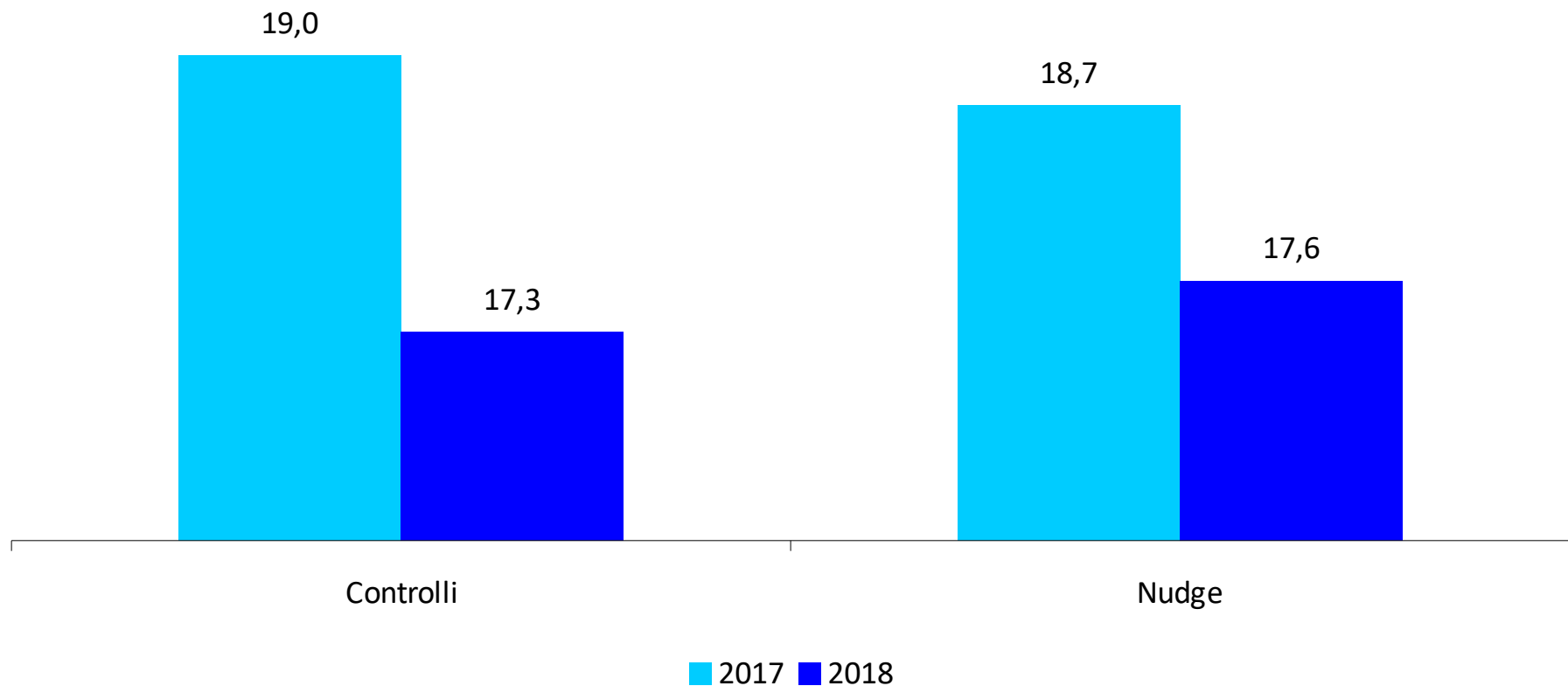
L'effetto a medio termine (luglio-settembre)

coeff=-0.26 (p=0.772)



Percentuale di chinoloni prescritte sul totale delle prescrizioni di antibiotici per uso sistemico in DDD

... nel breve termine, è cambiato in generale il livello di consumo di antibiotici?



DDD di antibiotici per uso sistemico prescritti per 1000 assistiti *die*

