



STILI DI VITA E CONSUMO DI SOSTANZE

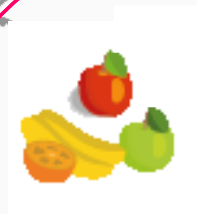


Alice Berti
Osservatorio di Epidemiologia

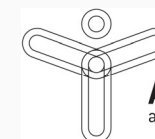
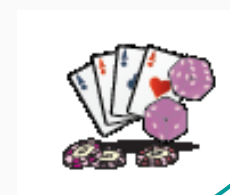


TEMI TRATTATI

Stili di vita



Consumo di sostanze

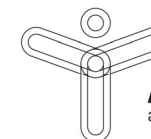
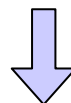
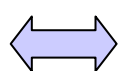
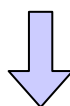
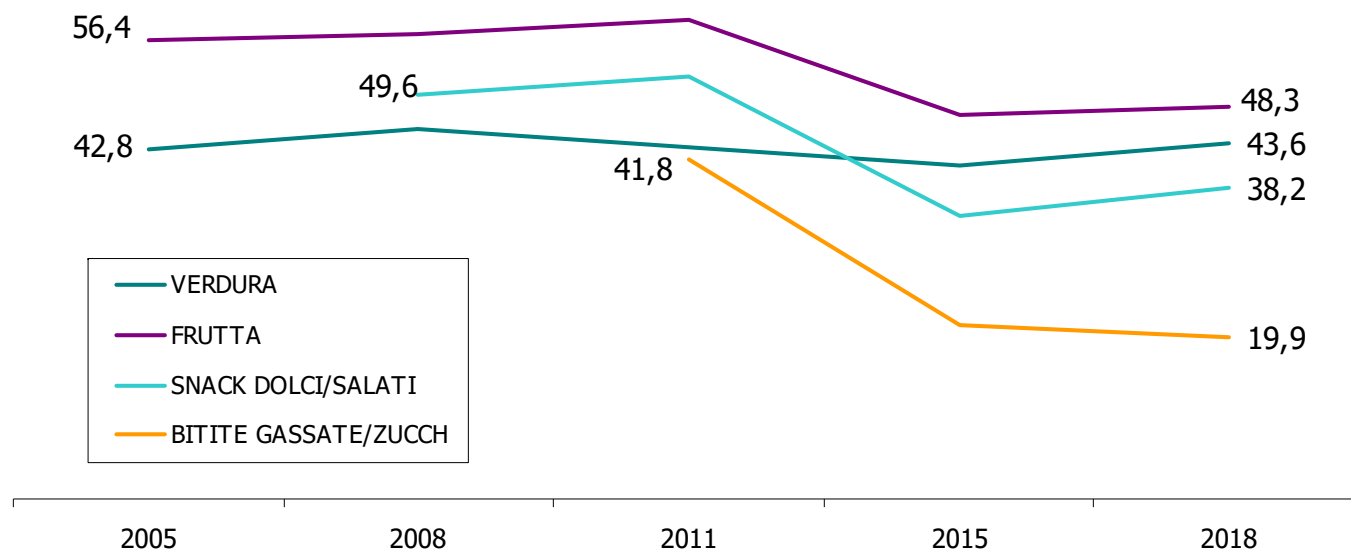




ALIMENTAZIONE E PESO CORPOREO



Andamento percentuale dei consumi quotidiani di frutta, verdura, bibite e snack salati e dolci.
EDIT 2005-2018



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



ALIMENTAZIONE E PESO CORPOREO

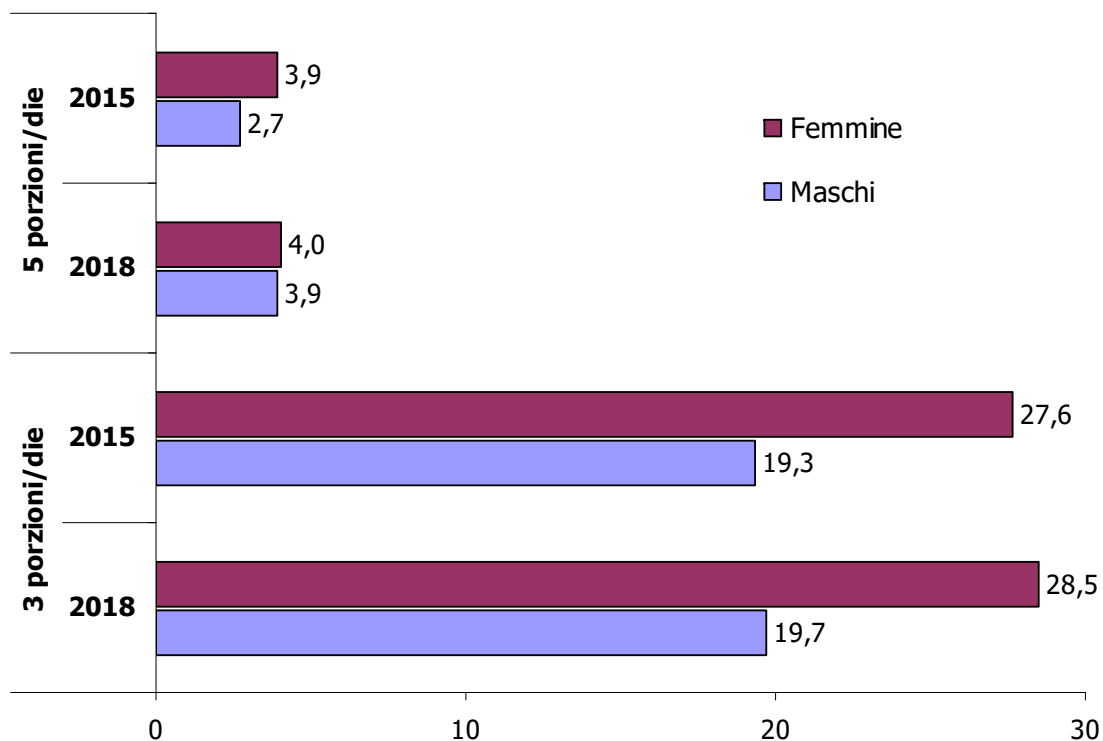


L'OMS raccomanda almeno **5** porzioni di frutta e/o verdura al giorno...



EDIT 2018 prevalenza regionale pari al **4%** ↔

Percentuale del consumo quotidiani almeno 5 e almeno 3 porzioni di frutta e/o verdura per genere EDIT 2015 e 2018





ALIMENTAZIONE E PESO CORPOREO



EDIT 2018 prevalenza ragazzi obesi in Toscana **2,3%**

Percentuale delle classi di IMC per genere e anno di rilevazione. EDIT 2005-2018

Genere	Classe IMC	2005	2008	2011	2015	2018
MASCHI	OBESO	2,9	3,5	3,1	3,3	2,8
	SOVRAPPESO	13	16,3	14,8	16,4	16,2
	NORMOPESO	82,4	77,4	80,6	77,3	79,4
	SOTTOPESO	1,8	2,8	1,6	3	1,7
FEMMINE	OBESO	1,2	1,8	1,3	3	1,8
	SOVRAPPESO	7,3	8,8	10,2	8,5	9
	NORMOPESO	88,4	85,9	85,4	84,2	85,1
	SOTTOPESO	3	3,5	3,1	4,2	4

Nonostante che sovrappeso e obesità siano più diffusi tra i maschi a definirsi “nella NORMA” sono il **44%** delle femmine ed il **60%** dei maschi.

La percezione del reale peso delle ragazze è un **più distorta** rispetto ai maschi.



23%



13%

✓ Studenti che riferiscono di essersi rivolti ad uno specialista (psicologo, nutrizionista etc) per motivi legati all'alimentazione

✓ Studenti che riferiscono di seguire una dieta (sport, dimagrimento etc) negli ultimi 30 gg

19,5%

11%



ATTIVITA' FISICA



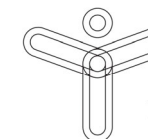
L'OMS raccomanda almeno **60 minuti/die** di attività fisica da moderata a intensa per i bambini e i ragazzi (5-17 anni)

Distribuzione percentuale della pratica dell'attività fisica per numero di giorni a settimana e genere.
EDIT confronto 2011 e 2018

Frequenza	2018			2011
	Maschi	Femmine	Totale	Totale
Mai	8,8	17,6	13,1	11,1
1gg	11,0	13,5	12,2	12,5
2gg	13,5	18,1	15,7	16,6
3gg	22,2	21,4	21,8	23,1
4gg	20,7	13,6	17,3	14,5
5-7gg	23,8	15,8	20,0	22,2



- ✓ In Toscana 1 studente su 10 è **inattivo**
- ✓ Il **6%** pratica attività secondo le raccomandazioni OMS
4,4% FEMMINE e **7,2% MASCHI**

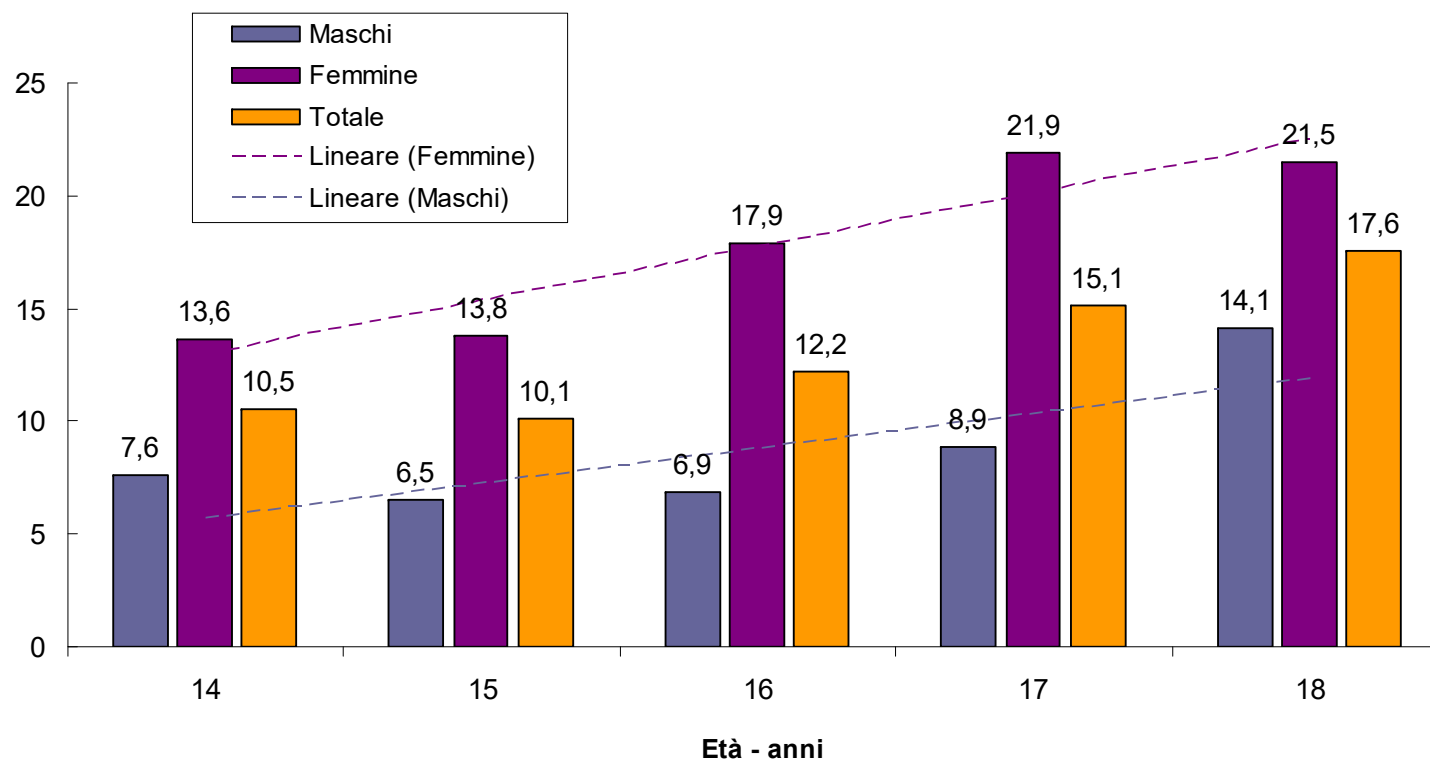




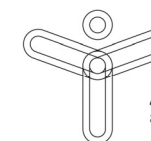
ATTIVITA' FISICA: la sedentarietà



Percentuale di coloro che riferiscono di non fare mai attività fisica (sedentari) per genere e età. EDIT 2018



✓ L'aumento dell'età influenza il drop-out dell'abitudine al movimento, soprattutto per le ragazze



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

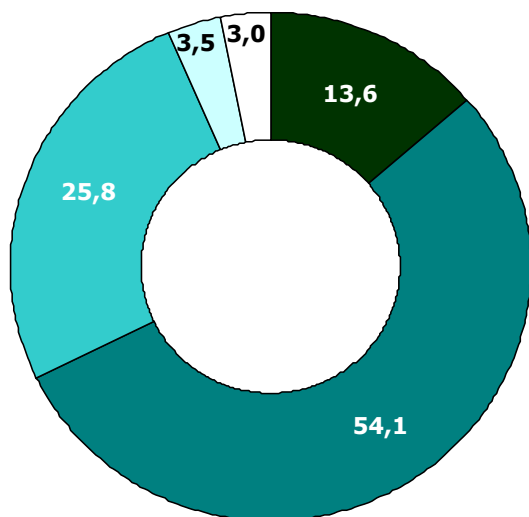


SPORT PRATICATO NEGLI ULTIMI 12 MESI



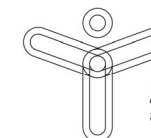
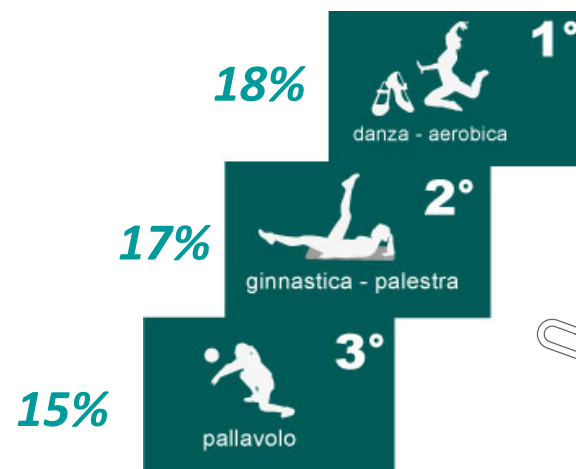
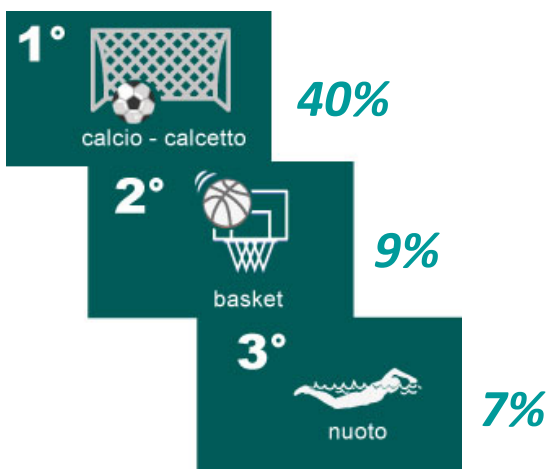
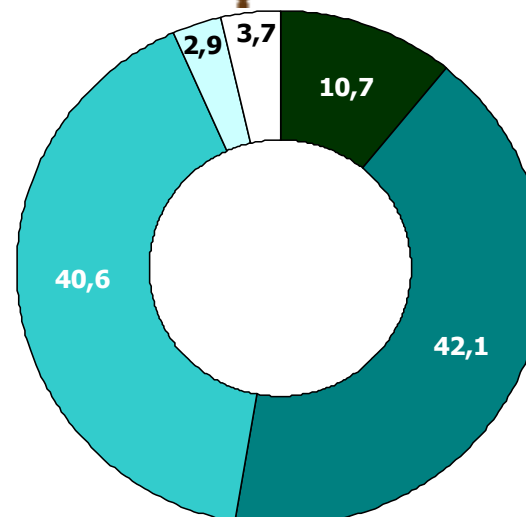
Distribuzione percentuale della frequenza settimanale di pratica sportiva. EDIT 2018

85%



- Tutti i giorni o quasi
- 3/5 volte settimana
- 1/2 volte settimana
- 1/3 volte mese
- Occasionalmente

74%



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



ALIMENTAZIONE, PESO e SEDENTARIETA': confronti territoriali

Consumo di 3 o più porzioni di frutta e verdura al giorno

Confronti territoriali - anno 2018



Obesi

Confronti territoriali - anno 2018



Sedentari

Confronti territoriali - anno 2018

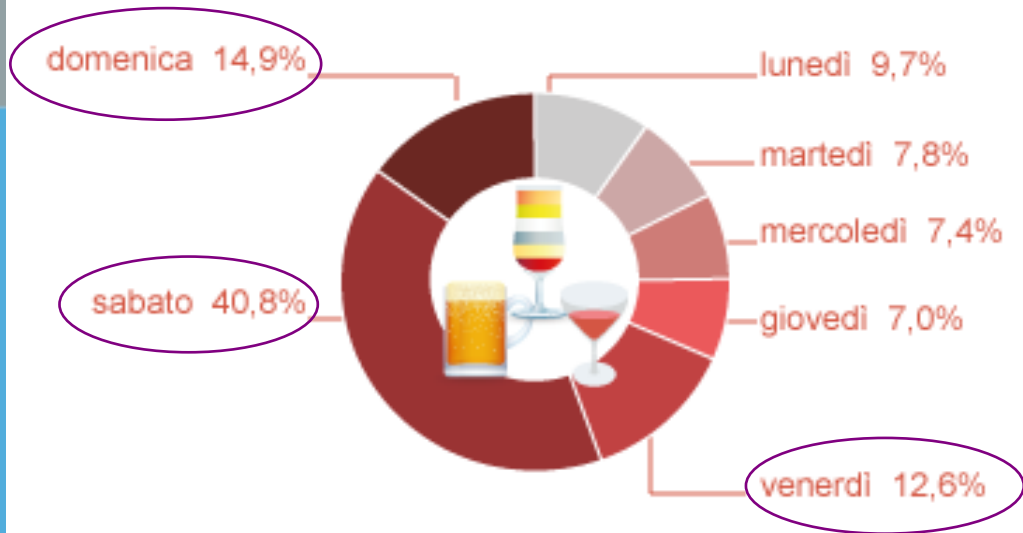
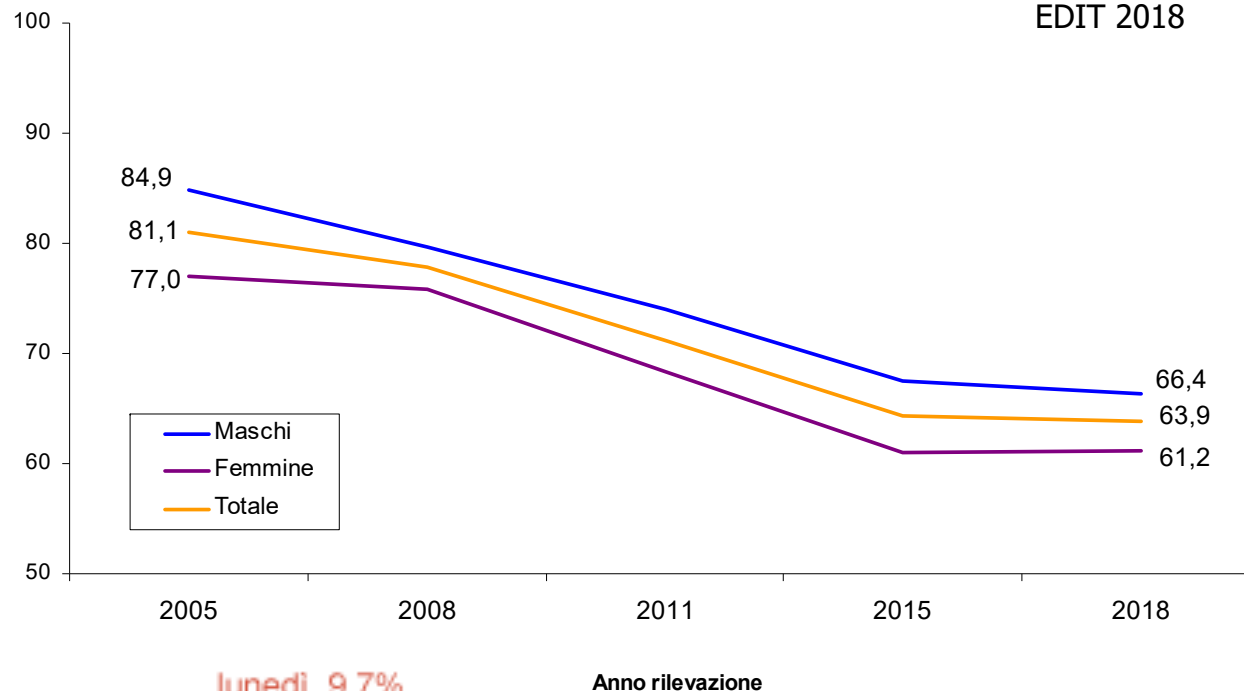




BEVANDE ALCOLICHE: consumo settimanale



Andamento percentuale del consumo settimanale di bevande alcoliche per genere.
EDIT 2018





BEVANDE ALCOLICHE: le preferenze



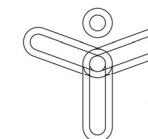
Percentuale del consumo settimanale per tipo di bevanda e genere. EDIT 2018

Bevanda	Maschi	Femmine	Totale
APERITIVI	37,2	38,3	37,7
BIRRA	47,5	36,8	42,3
VINO	36,3	30,4	33,5
SUPERALCOLICI	31,2	29,8	30,5
POPS	11,8	10,3	11,1

PODIO	ETA' - ANNI				
	14	15	16	17	18
1°	APERITIVI	BIRRA	BIRRA	BIRRA	BIRRA
2°	BIRRA	VINO	APERITIVI	SUPERALCOLICI	VINO
3°	VINO	APERITIVI	VINO	APERITIVI	SUPERALCOLICI



PODIO	ETA' - ANNI				
	14	15	16	17	18
1°	BIRRA	APERITIVI	APERITIVI	BIRRA	APERITIVI
2°	APERITIVI	BIRRA	BIRRA	APERITIVI	BIRRA
3°	VINO	SUPERALCOLICI	SUPERALCOLICI	VINO	VINO

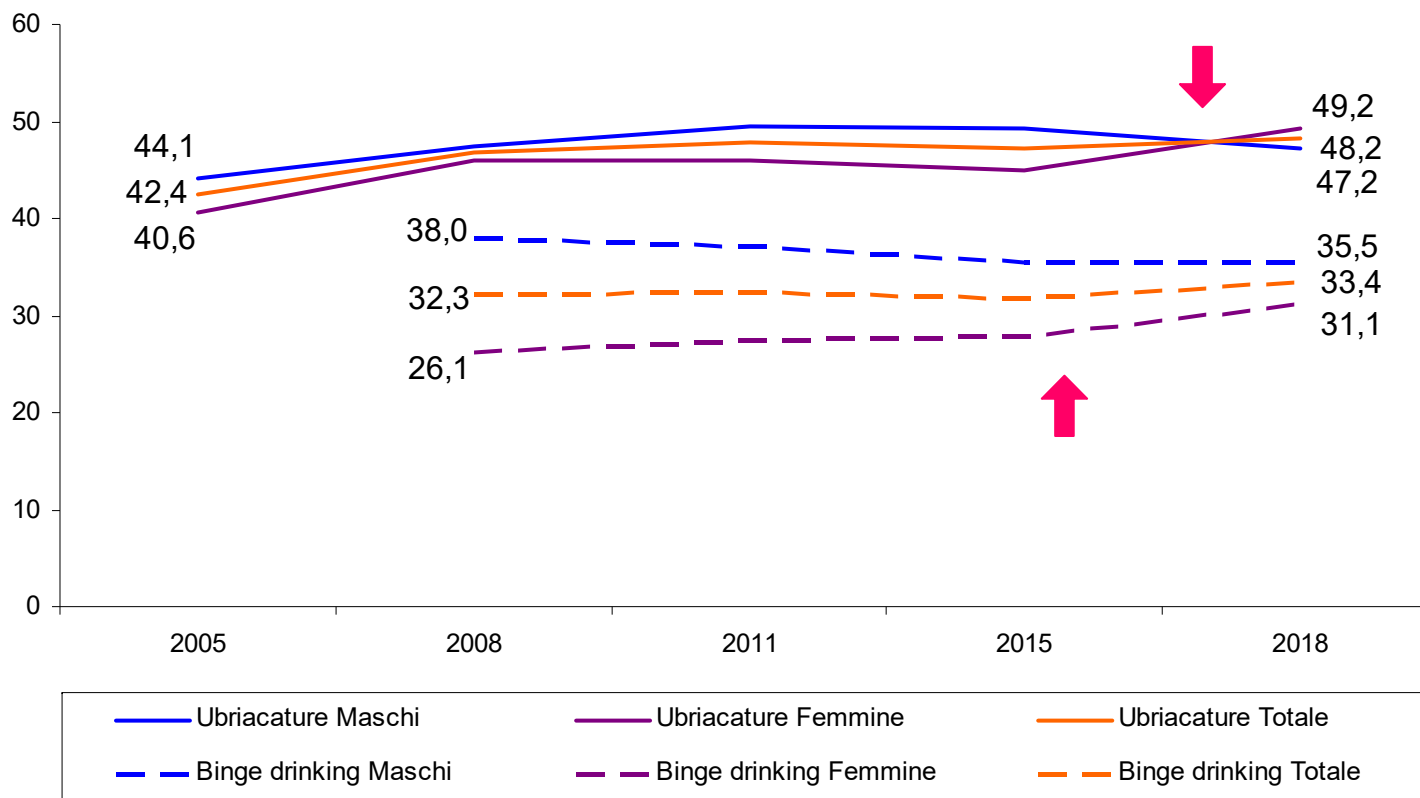




BEVANDE ALCOLICHE: consumi eccedentari



Andamento percentuale delle ubriacature e *binge drinking* per genere. EDIT 2005-2018



✓ Maggiore coinvolgimento delle ragazze nei comportamenti eccedentari



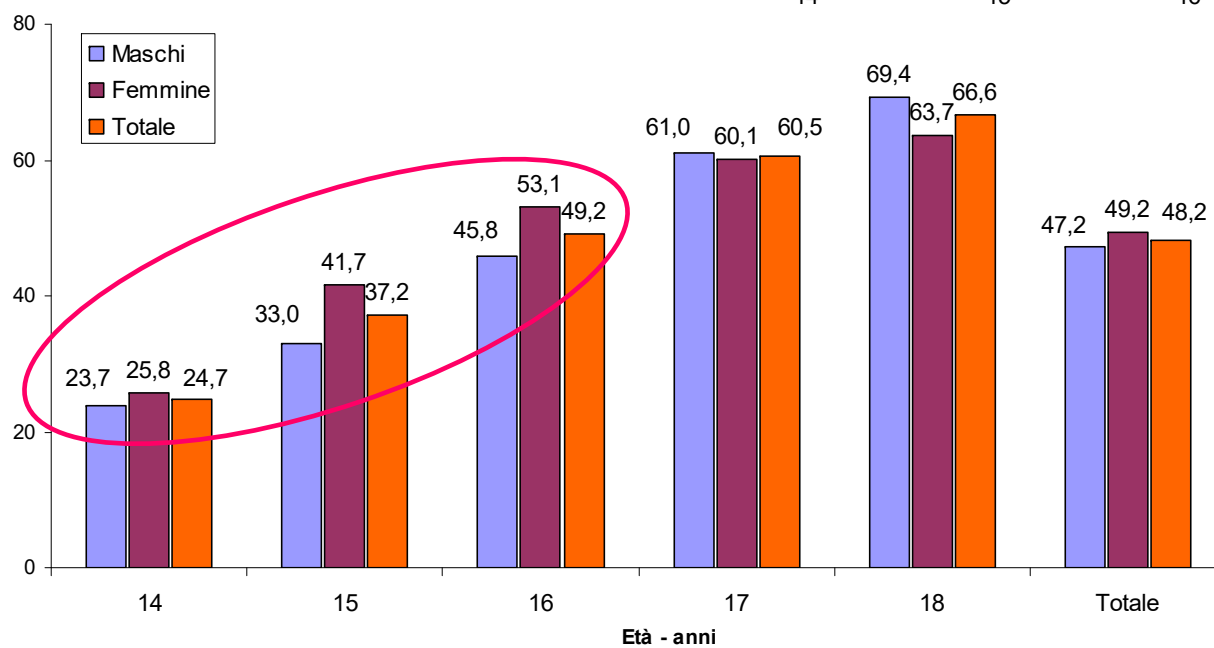
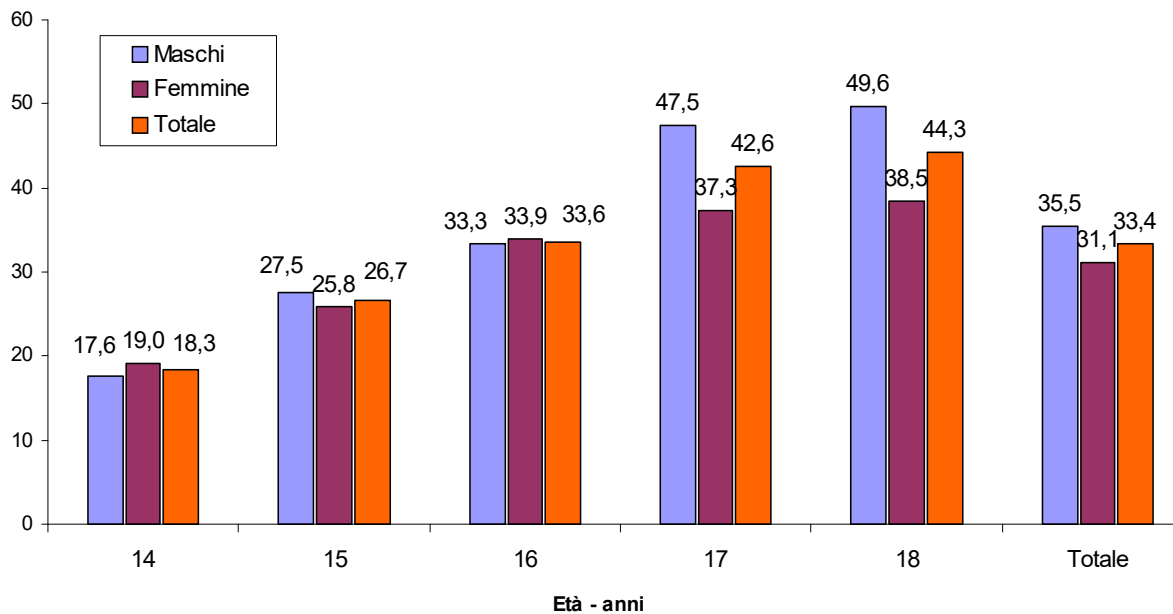
ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



BEVANDE ALCOLICHE: consumi eccedentari



Percentuale del *binge drinking* riferito agli ultimi 30 giorni per età e genere. EDIT 2018



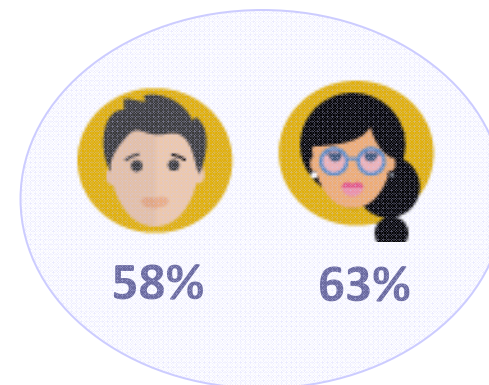
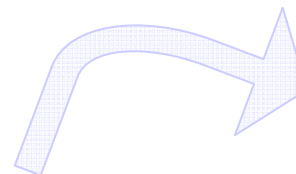
Percentuale delle riferite agli ultimi 12 mesi per età e genere. EDIT 2018



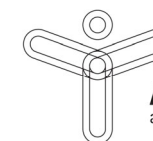
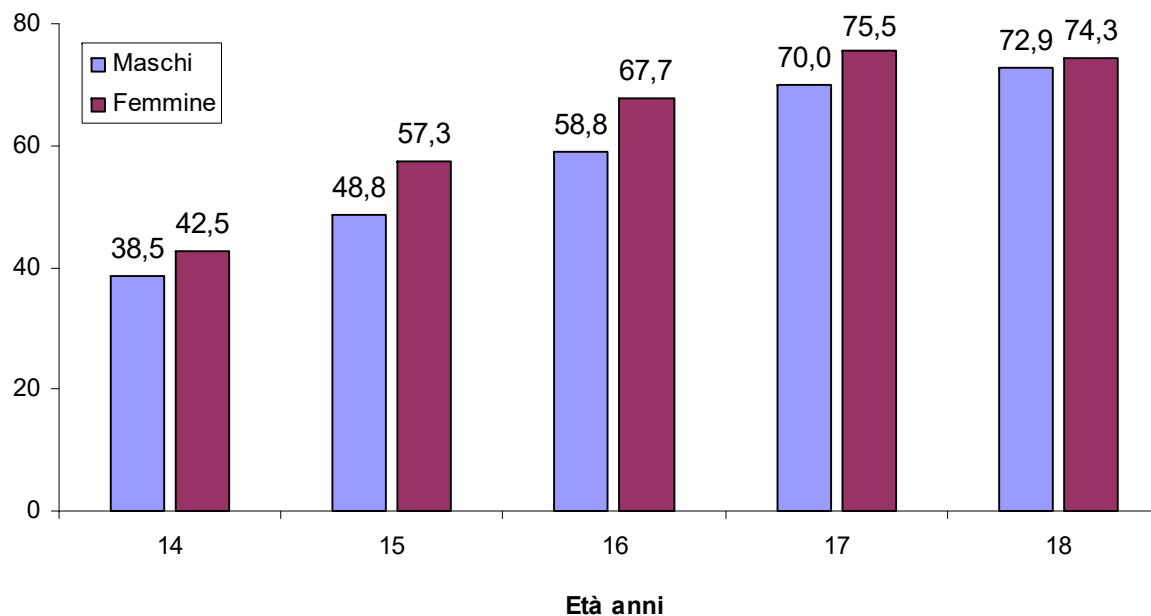
FUMO DI SIGARETTA



In Toscana due ragazzi su tre hanno **provato** a fumare, di questi il 24% sono fumatori occasionali e il 31% abituali



Percentuale di coloro che riferiscono di aver provato a fumare per genere ed età. EDIT 2018

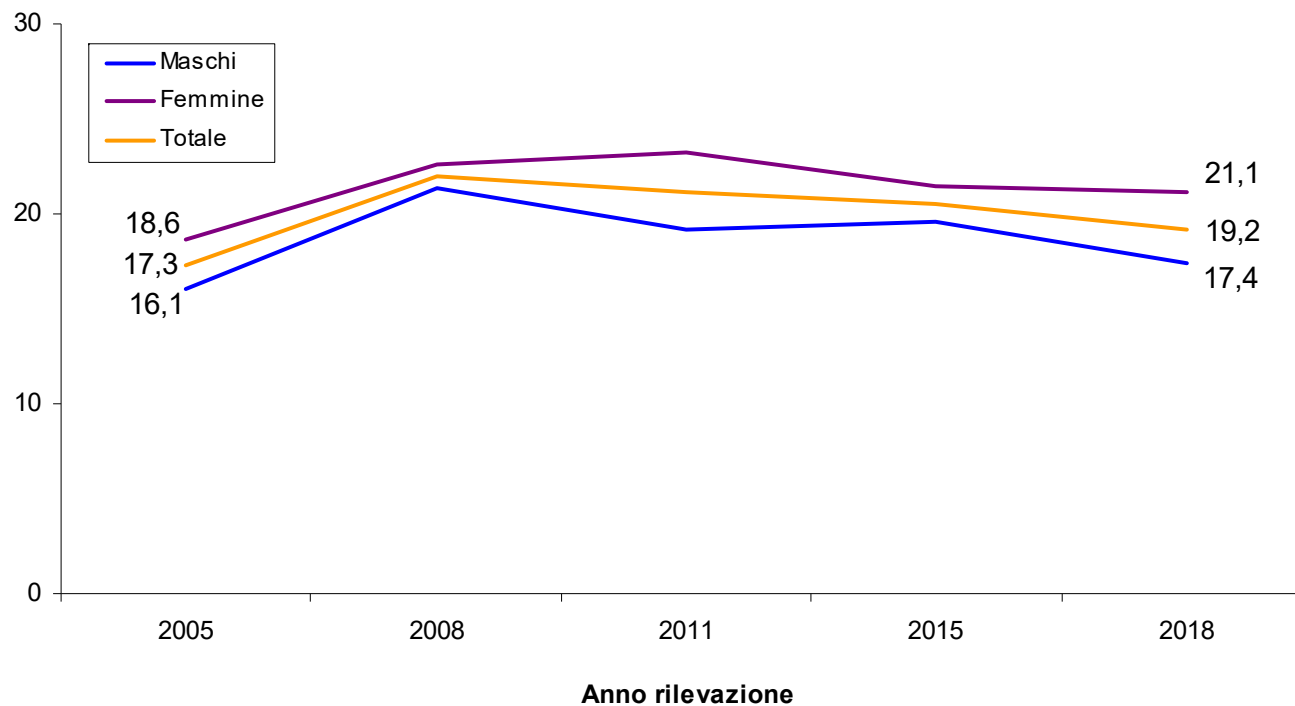




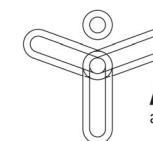
FUMO DI SIGARETTA



Andamento percentuale dei fumatori abituali per genere. EDIT 2005-2018



Fumatori abituali stimati in Toscana: oltre **36.500**



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



FUMO DI SIGARETTA: fumatori abituali



Fascia di età di esordio più frequente: **13-15 anni** --> **MASCHI 58,3%**
FEMMINE 66,4%

N. SIGARETTE/DIE



34,0%

47,0%

meno di 5

34,2%

31,7%

6 - 10

32,8%

21,3%

più di 10

Percentuale delle modalità di acquisto delle sigarette dei minorenni.
EDIT 2018

Modalità acquisto	Under 18
Tabaccaio	56,7
Distributore automatico	30,0
Prese da altri	6,3
Procurate in altro modo	7,0

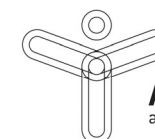


SIGARETTA ELETTRONICA:

uso negli ultimi 30 gg → **15,3%** → **Circa 29.000** adolescenti toscani

18,6%

11,8%



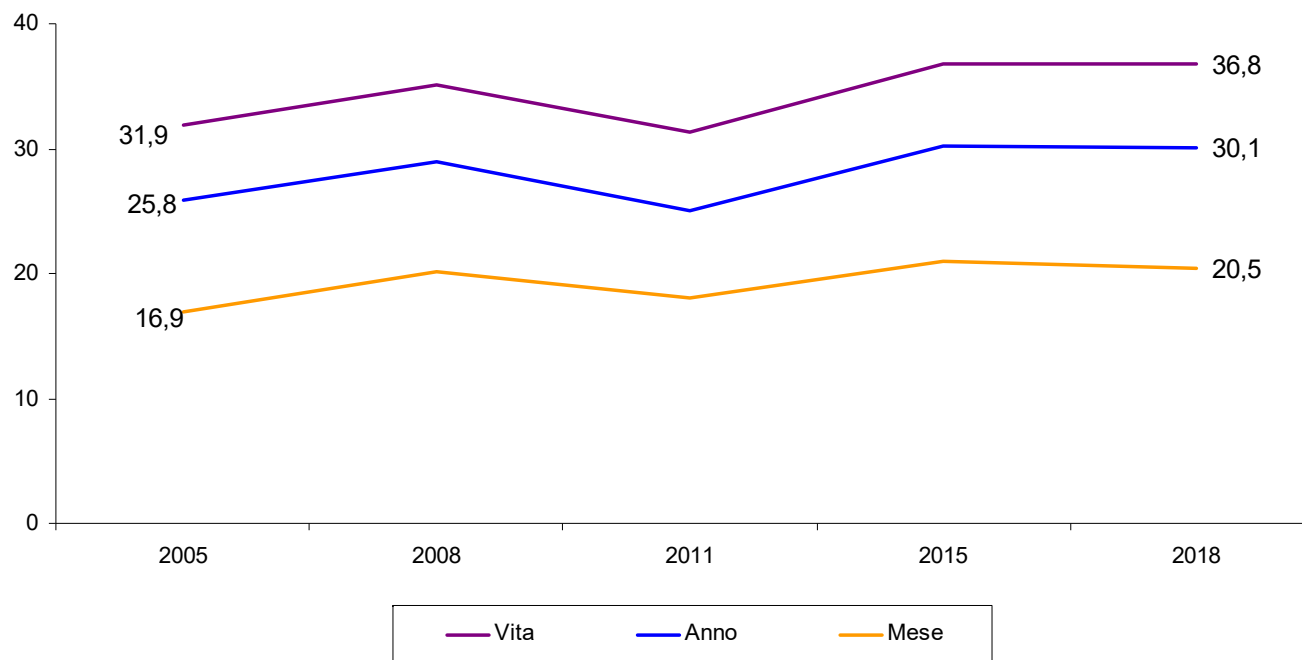
ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



SOSTANZE PSICOTROPE ILLEGALI



Andamento percentuale dell'uso di sostanze nella vita, nell'ultimo anno e nell'ultimo mese. EDIT 2005- 2018



- ✓ 1/5 dei ragazzi ha assunto sostanze nell'ultimo mese (**circa 38.500 adolescenti toscani**)
- ✓ Esordio entro i **15 anni** per i 2/3
- ✓ La **cannabis** resta la sostanza maggiormente consumata e quella più spesso sperimentata



Circa 13.900 ragazzi la consumano frequentemente (tutti i giorni o quasi)



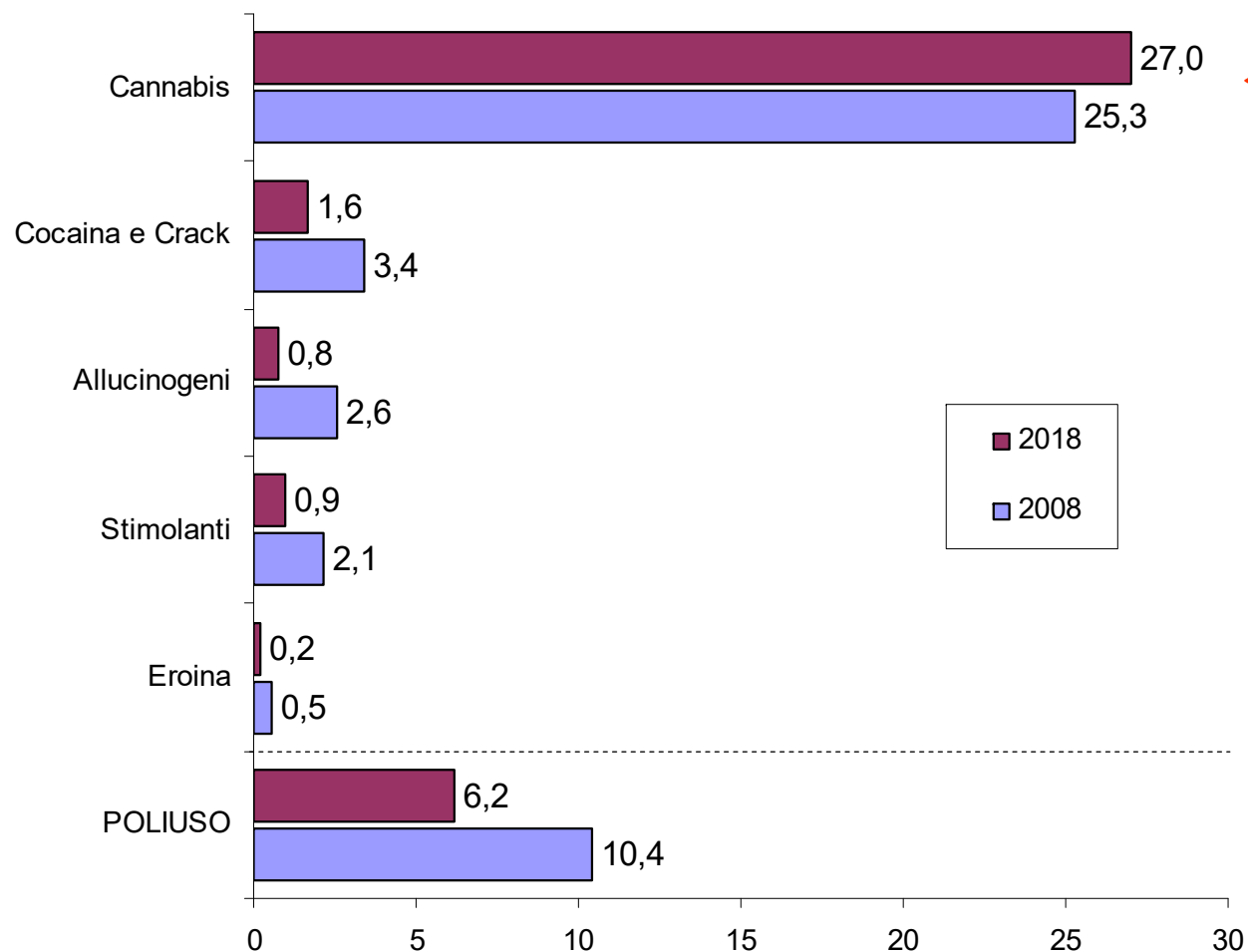
ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



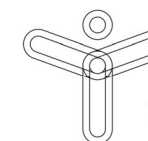
SOSTANZE PSICOTROPE ILLEGALI



Percentuale del consumo nell'ultimo anno per tipo di sostanza e poliuso (2 o più).
Confronto EDIT 2008 e 2018



Prevalenza annuale
cannabinoidi sintetici 1,2%
(nel 2015 3,6%)



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



SOSTANZE PSICOTROPE ILLEGALI



Percentuale delle modalità di procurarsi le sostanze e dei contesti abituali di consumo per genere. EDIT 2018

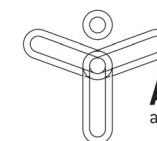
Modalità procurarsele	Maschi	Femmine	Totale
Acquisto spacciatore	21,1	10,6	16,3
Acquisto amici/conoscenti	24,0	24,2	24,1
Acquisto Internet	1,5	0,6	1,1
Regalo da amici o scrocco	55,2	62,2	58,4

Luoghi/contesti consumo	Maschi	Femmine	Totale
Club, discoteche, concerti	28,3	26,2	27,4
Serate private	51,2	45,3	48,5
Da solo/a (in casa o fuori)	18,9	16,5	17,8
In coppia	20,4	24,4	22,2
Altro	20,0	15,3	17,8

La spesa mensile

Nessuna	38,9%
fino a 10	30,2%
11 - 50	21,3%
oltre i 50	9,6%

✓ Forte influenza della rete amicale e dei contesti di aggregazione



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

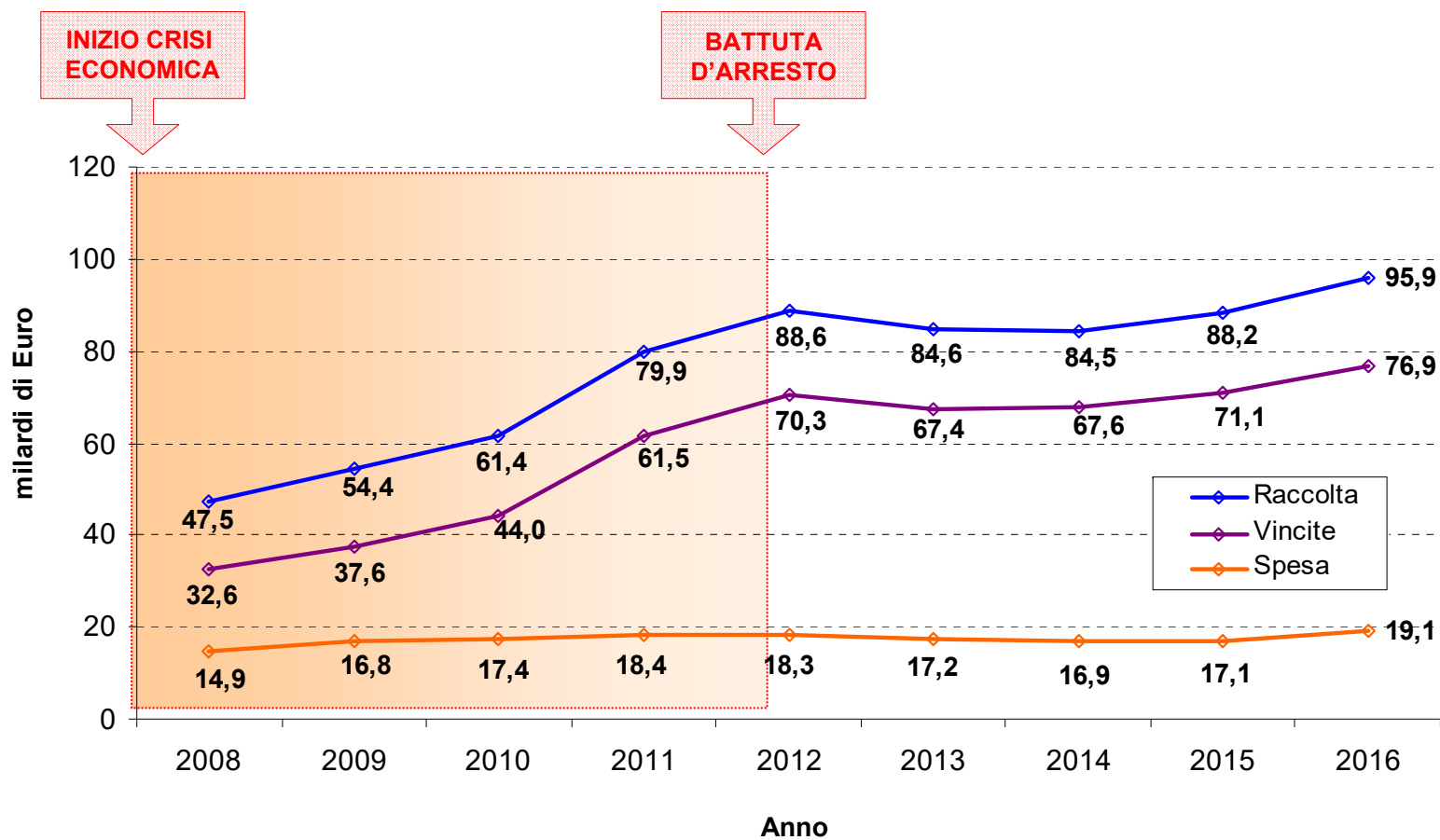


GIOCO D'AZZARDO



LA DIMENSIONE ECONOMICA DEL GIOCO D'AZZARDO

Volumi di gioco nazionali per anno (Italia 2008 – 2016)*



SPESA = RACCOLTA - VINCITA

* Fonte: Agenzia delle Dogane e dei Monopoli di Stato (AAMS)
<https://www.agenziadoganemonopoli.gov.it/portale/monopoli/giochi>



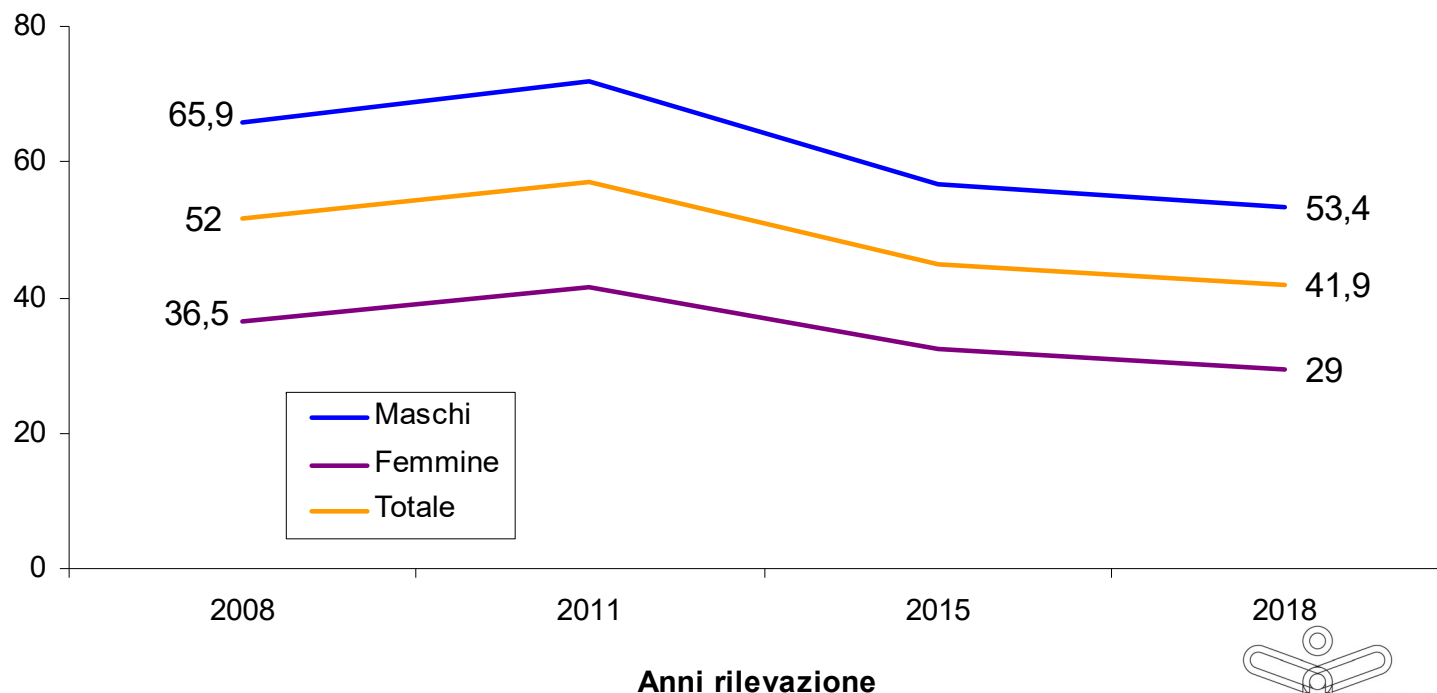
GIOCO D'AZZARDO



La prevalenza di giocatori patologici e problematici coinvolge dallo 0,5% al 7,6% della popolazione ⁽ⁱⁱ⁾.
Esistono segmenti di popolazione **più vulnerabili**, come nel caso degli **adolescenti**,

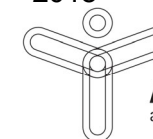
Tra i giovani la prevalenza di comportamenti problematici legati al gioco è più alta rispetto alla popolazione generale (5-6%)⁽ⁱⁱⁱ⁾

Andamento percentuale di coloro che hanno giocato *una tantum* per genere. EDIT 2008-2018



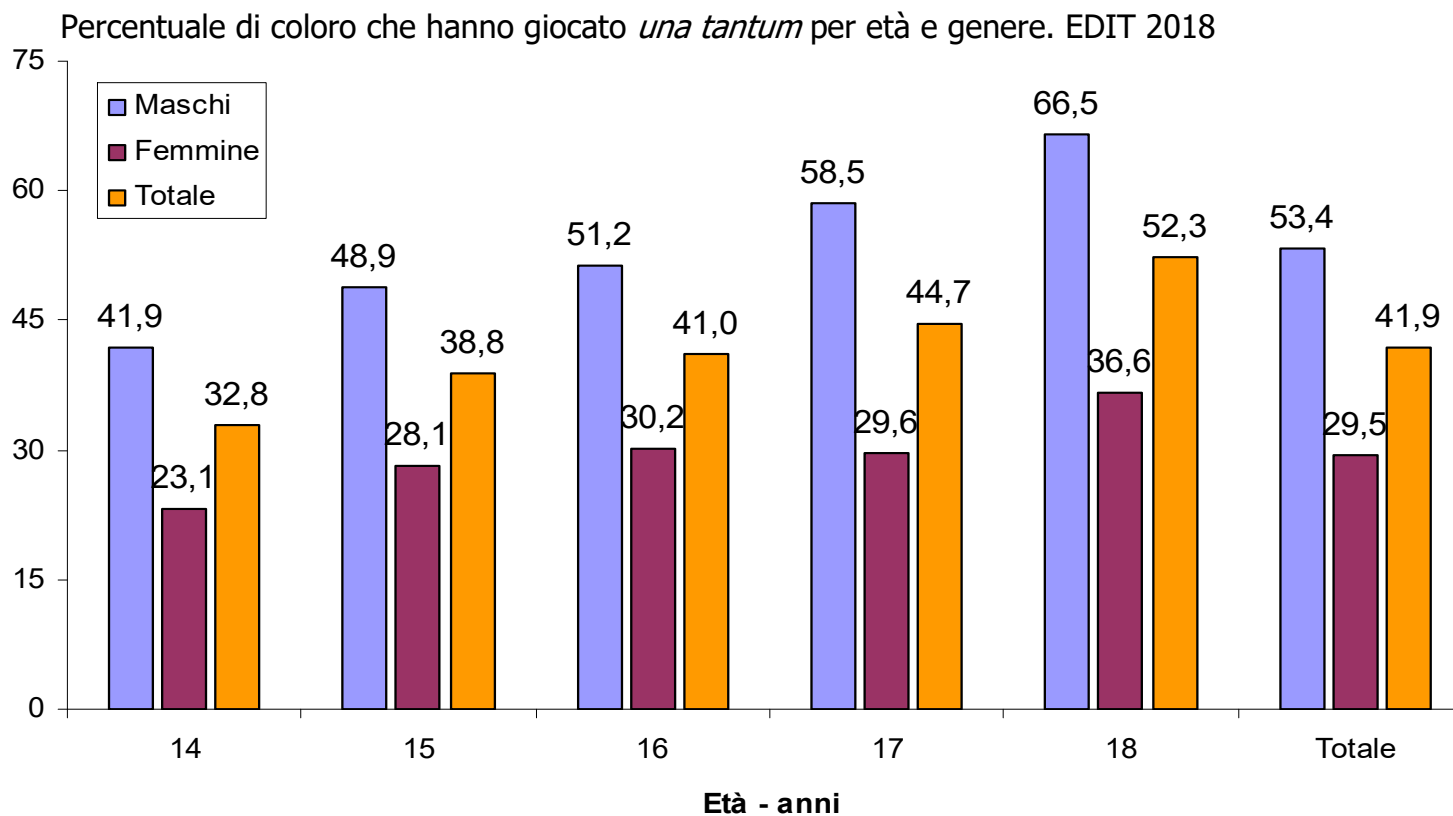
⁽ⁱⁱ⁾ Williams, R. J., et al. (2012)

⁽ⁱⁱⁱ⁾ Slutske WS, et al. (2009)

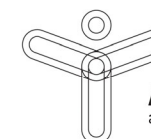




GIOCO D'AZZARDO



✓ I maschi giocano in misura quasi doppia rispetto alle femmine





GIOCO D'AZZARDO: i giochi e i luoghi preferiti



- ✓ Gratta e Vinci **66%**
- ✓ Scommesse sportive **54%**
- ✓ Biliardo e altri giochi di abilità **49%**



scommesse sportive



gratta e vinci



biliardo



gratta e vinci



giochi di carte



bingo, tombola

Dove giocano

90,1%	Ricevitorie, sale da gioco, bar e circoli
17,7%	On line
45,4%	Case private

La spesa mensile €

Nessuna	51,2%
fino a 10	37,1%
11 - 30	8,0%
31 - 50	2,0%
più di 50	1,8%





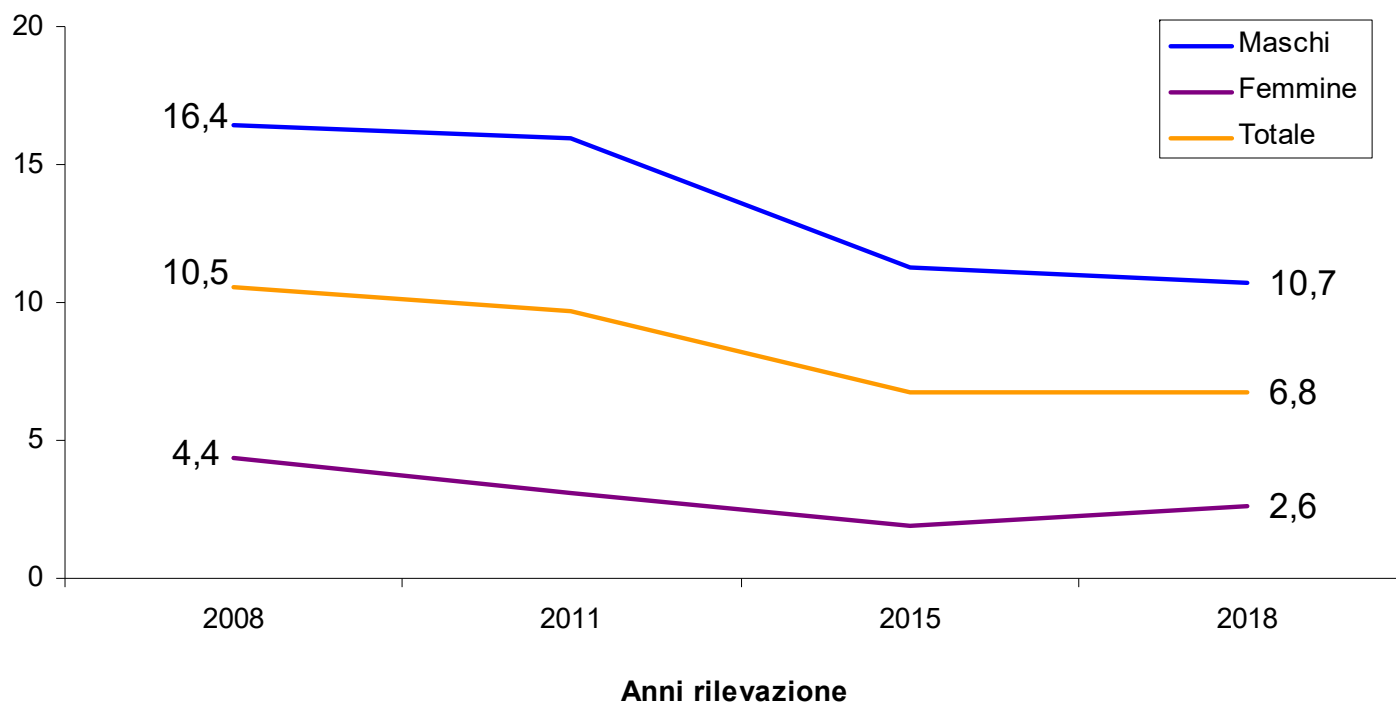
GIOCO D'AZZARDO: i giocatori a rischio



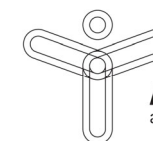
Test screening Lie/Bet Q:

1. Ti è mai capitato di dover tenere nascosta l'entità di denaro che spendi per il gioco alle persone che ti stanno più vicine?
2. Hai mai sentito l'impulso di giocare somme sempre maggiori di denaro?

Andamento percentuale di coloro che sono risultati positivi al Lie/Bet Q per genere. EDIT 2018



Stimati circa **13.000**
adolescenti toscani
a rischio



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità



CONSUMO DI SOSTANZE: confronti territoriali

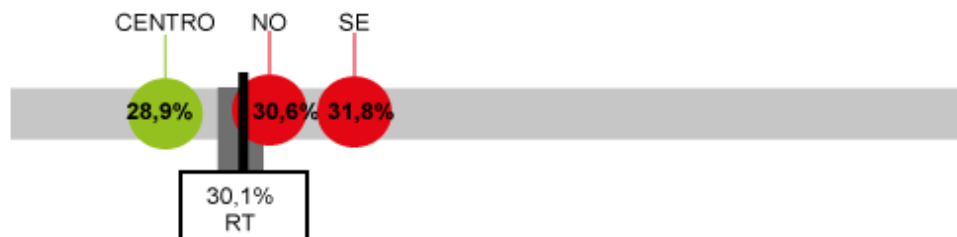
Episodi di binge drinking nell'ultimo mese

Confronti territoriali - anno 2018



Utilizzo di almeno una sostanza psicotropa nell'ultimo anno

Confronti territoriali - anno 2018



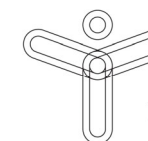
Fumatori regolari

Confronti territoriali - anno 2018



Positivi al Lie bet

Confronti territoriali - anno 2018





CONCLUSIONI

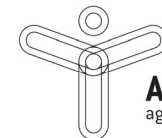


Stili di vita:

- In calo le abitudini non salutari (consumo bibite e snack)
- ..ma non si raggiungono i livelli raccomandati di consumo di **frutta e verdura**
- Obesità stabile e **sovrappeso** il lieve aumento (maschi)
- **Sedentarietà** riguarda 1 su 10 e non accenna a diminuire
- Fanno uno **sport** 9 ragazzi su 10, ma troppi interrompono con l'aumentare dell'età

Consumo di sostanze legali e illegali:

- Consumi di alcolici in diminuzione nel lungo periodo ma stabili rispetto alla precedente rilevazione
- Aumenta il **coinvolgimento femminile** nei **consumi eccedentari** di alcolici
- Fumano sigarette con regolarità 1/5 dei ragazzi.
- Le **ragazze** che **fumano** sono sempre di più e iniziano prima, ma i **maschi** fumano un numero di sigarette più alto.
- Persiste la lieve tendenza all'aumento dei consumi dei derivati della **cannabis**, ma il consumo generale di sostanze è stabile.
- **Diminuiscono** i ragazzi che giocano d'azzardo e il denaro che mediamente investono. In calo anche la quota di adolescenti a rischio.





Grazie per l'attenzione!

https://www.ars.toscana.it/studio_edit/

alice.berti@ars.toscana.it

Visita il nostro sito www.ars.toscana.it
e iscriviti alla [Newsletter ARS](#)

Seguici anche su:

[FaceBook](#)

[Twitter](#)

[YouTube](#)

[Flickr](#)

