

NUDGE DAY #8

Misure

Giornata laboratorio ECM sulle spinte gentili.
Crediti ECM: 7,8

6 maggio 2026 ore 10.30-17.45

Sala Dioguardi, Villa La Quiete alle Montalve
(sede ARS Toscana), via P. Dazzi 1 - Firenze

PROGRAMMA

INTRODUZIONE

10.30 Good, better, best... **Fabrizio Gemmi**

10.45 La saggezza delle scelte tra il fare e il non fare: la cornice operativa di Choosing Wisely. **Paolo Francesconi**

11.00 Misurare per de-implementare. **Giacomo Galletti**

LA COSTRUZIONE DELLE MISURE. Far emergere e condividere quelle idee che non pensavamo di avere

La sessione prevede lavori di gruppo facilitati con tecniche specifiche quali la discussione visualizzata, brainstorming, focus group o gruppo di discussione a seconda della composizione e delle preferenze dei componenti, secondo un approccio di Group coaching.

I lavori saranno facilitati con tecniche utili a far emergere le potenzialità individuali, a promuovere il ragionamento critico, l'ascolto attivo e una discussione equilibrata, entro dinamiche che garantiscano l'assenza di giudizio e un rapporto sereno e consapevole con il tempo delle interazioni.

La progettazione delle misure: i laboratori

- 11.15**
1. Misurare le priorità. **Francesca Collini**
 2. Misurare quello che serve a decidere e ad agire. **Silvia Forni, Matteo Theodule**
 3. Misurare l'engagement e l'empowerment di professionisti e cittadini. **Marta Acampora, Guglielmo Arzilli**
 4. Misurare il cambiamento dei comportamenti. **Francesca Ierardi**

13.00 **PAUSA PRANZO**

TIRIAMO LE FILA. Riorganizzare le idee per dare forma alla Value based healthcare

13.45 **Preparazione della relazione.** Elaborato sul lavoro di gruppo realizzato nella mattinata con realizzazione di slide, o, a scelta, di discussione visualizzata da presentare in plenaria.

14.30 **Restituzione dei lavori 1-4.** Presentazione in plenaria degli elaborati da pubblicare online sul sito ARS (vedi il precedente Nudge Day).

16.30 **TALK.** Un Decalogo per la costruzione di misure "actionable", a partire dagli elaborati dei gruppi di lavoro. Una sintesi del Talk verrà resa disponibile online, con gli spunti utili alla costruzione del Decalogo.
Guendalina Graffigna, Guglielmo Bonaccorsi, Silvia Forni

PROPOSTE FINALI

17.30 **Mentimeter coaching.** Cosa abbiamo imparato di nuovo oggi? Quale comportamento cambieremo da domani? **Giacomo Galletti**

17.45 ... let it never rest! **Fabrizio Gemmi**

Con il patrocinio di:



Regione Toscana



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Giacomo Galletti – ARS Toscana

COMITATO SCIENTIFICO

Fabrizio Gemmi – ARS Toscana

Francesca Ierardi – ARS Toscana

Silvia Forni – ARS Toscana

RELATORI E FACILITATORI

Marta Acampora – EngageMinds HUB – Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza-Cremona

Guglielmo Arzilli – ARS Toscana

Guglielmo Bonaccorsi – Università di Firenze

Francesca Collini – ARS Toscana

Silvia Forni – ARS Toscana

Paolo Francesconi – ARS Toscana

Giacomo Galletti – ARS Toscana

Fabrizio Gemmi – ARS Toscana

Guendalina Graffigna – EngageMinds HUB – Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza-Cremona

Francesca Ierardi – ARS Toscana

Matteo Theodule – Università di Siena

OBIETTIVO D'INTERESSE NAZIONALE

Area competenze tecnico-professionali: contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

OBIETTIVO FORMATIVO

L'obiettivo della giornata è quello di sviluppare le conoscenze e le competenze necessarie per la progettazione e l'implementazione di sistemi di misurazione dell'impatto del cambiamento comportamentale nell'ambito di progetti di natura sanitaria e sociosanitaria.

DESTINATARI DELLA FORMAZIONE

Medico chirurgo, Psicologo, Biologo, Assistente sanitario, Infermiere, Infermiere pediatrico, Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Medico di medicina generale, Pediatra, Specialista ambulatoriale, Medico dell'emergenza sanitaria territoriale, Medico di continuità assistenziale, Medico della medicina dei servizi, personale SST senza obbligo ECM, personale fuori regione Toscana con obbligo ECM.

ISCRIZIONI E ACCREDITAMENTO

La partecipazione è gratuita. Al percorso formativo sono stati assegnati **n. 7.8 crediti ECM** e possono partecipare un massimo di 40 partecipanti.

Al termine della registrazione si riceverà una e-mail di conferma con le istruzioni per partecipare.

In caso di mancata ricezione si consiglia di controllare nella cartella spam.

CREDITI ECM

La verifica dell'apprendimento avverrà attraverso la produzione di un elaborato scritto, che consentirà di valutare l'acquisizione dei contenuti trattati durante l'evento ECM.

Per ottenere i crediti ECM è necessario:

- essere presenti per almeno il 90% del tempo totale di svolgimento dell'evento
- produrre un elaborato scritto basato sull'attività svolta in aula
- compilare il test di gradimento.

Per ricevere il solo **attestato di partecipazione** occorre essere presenti almeno il **60% del tempo**.

Provider ECM e segreteria organizzativa ARS Toscana

Provider n. 4 accreditato presso Regione Toscana

Jessica Fissi, Lucia Paone

347 8888418 – 055 4624325

ars.formazione@ars.toscana.it

Con il patrocinio di:



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità

Regione Toscana

