

**RELAZIONE SANITARIA REGIONALE
2009-2013**

**PARTE 1
IL PROFILO DI SALUTE DELLA TOSCANA**

INDICE

PREMESSA	VII
1. LA POPOLAZIONE TOSCANA ED IL TERRITORIO	
DEMOGRAFIA	3
IL TERRITORIO TOSCANO	9
2. DETERMINANTI DI SALUTE	
ECONOMIA	13
ISTRUZIONE	21
STILI DI VITA	23
Fumo – consumi e conseguenze	23
Alcol – consumi e conseguenze	31
Alimentazione	40
Peso e obesità	45
Attività fisica	49
AMBIENTE	53
Qualità dell'aria	53
Qualità delle acque	58
Inquinamento acustico	60
Rifiuti e siti contaminati	62
Radon e inquinamento elettromagnetico	67
Geotermia	69
Ambiente e qualità della vita	74
3. LA SALUTE DEI TOSCANI	
MORTALITÀ	81
Mortalità generale	81
Mortalità prematura	84
Mortalità evitabile	87
Mortalità infantile	90
Speranza di vita in buona salute	92
OSPEDALIZZAZIONE	94
Cure ospedaliere per i residenti	94
Ospedalizzazione in età adulta	95
Ospedalizzazione in età pediatrica	99
MALATTIE CARDIOVASCOLARI	104
Cardiopatía ischemica	105
Infarto miocardico acuto	108
Scopenso cardiaco	114
Ictus cerebrale	116
Ipertensione arteriosa	121

TUMORI	124
Incidenza e prevalenza	125
Tumori del colon-retto	134
Tumori della mammella femminile	137
Tumori del polmone	139
Tumori della prostata	142
Tumori dello stomaco	144
Tumori professionali	147
Cure palliative e hospice	149
Screening oncologici	153
Vaccinazione anti-Human Papilloma Virus	157
Istituto toscano tumori	161
MALATTIE RESPIRATORIE	163
Broncopneumopatia cronica ostruttiva	163
MALATTIE NEUROLOGICHE	166
Demenza	166
Parkinson	169
Sclerosi multipla	170
MALATTIE DELL'APPARATO DIGERENTE	171
Epatiti da virus B e C	171
Cirrosi epatica	176
DIABETE	178
INSUFFICIENZA RENALE	182
MALATTIE INFETTIVE	183
Malattie infettive dell'età evolutiva e prevenibili mediante vaccinazione	183
Malattie trasmesse per via aerea	187
Tubercolosi	187
Legionellosi	191
Influenza	192
Malattie trasmesse da vettori	197
HIV/AIDS	200
Infezioni sessualmente trasmissibili	206
Infezioni correlate all'assistenza	210
Antibiotico-resistenza	212
Malattie trasmesse da alimenti e acqua	215
INFORTUNI	220
Incidenti stradali	220
Infortuni professionali	227
Incidenti domestici	232
Malattie professionali	236
Violenza individuale	242
SALUTE MENTALE	249
Ricoveri e accesso ai Servizi territoriali	249
Suicidio	256
Disturbi del comportamento alimentare	261

USO E ABUSO DI DROGHE	263
Consumi	263
Tossicodipendenza	269
Conseguenze sanitarie	273
PERCEZIONE DI SALUTE	278
4. LA SALUTE DEI GRUPPI DI POPOLAZIONE	
SALUTE MATERNO-INFANTILE	285
Gravidanza e parto	285
I nati	293
Allattamento al seno	298
Aborti spontanei	302
Interruzioni volontarie di gravidanza	306
Difetti congeniti e malattie rare	311
Programmazione regionale in ambito materno-infantile	317
SALUTE DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI	320
Disabilità dei minori e degli adulti	325
SALUTE DEGLI ANZIANI	329
Demografia	329
Stili di vita	333
Qualità della vita	337
Disabilità	340
Malattie croniche e neurodegenerative	343
Morti da caldo e congelamento	346
SALUTE DI GENERE	347
SALUTE DEGLI STRANIERI	355
SALUTE DEI DETENUTI	369
INDICE DEGLI AUTORI	377
GLOSSARIO	381

PREMESSA

La Relazione sanitaria regionale 2009-2013 fa il punto sullo stato di salute dei toscani a conclusione del ciclo quinquennale di programmazione sanitaria, mettendo in evidenza che cosa fanno i nostri cittadini per vivere meglio, quali azioni di prevenzione e cura ha messo in atto il servizio sanitario regionale e quali sono stati i risultati in termini di benessere.

È un documento tecnico curato dall'Agenzia regionale di sanità toscana insieme alla Direzione generale Diritti di cittadinanza e coesione sociale che presenta i dati più significativi del rapporto dei toscani con i Servizi per la salute.

Ne emerge un quadro chiaro, reso possibile dalla ricchezza di banche dati di qualità e da professionisti esperti in epidemiologia, statistica, economia, sociologia della salute, politiche ambientali, informatica medica, management, che lavorano nella rete istituzionale regionale: quella di cui fanno parte ARS, ISPO, ARPAT, IRPET, CNR, Laboratorio MeS e Università, solo per citare alcuni enti. A cui si affianca il patrimonio informativo e professionale delle Aziende sanitarie e ospedaliere-universitarie.

Un'operazione di trasparenza, che mette a disposizione di tutti le informazioni usate da chi ha la responsabilità di governo ed ha preso decisioni. I numeri sono facilmente verificabili grazie al riferimento puntuale alle fonti dei dati ed ai parametri quantitativi utilizzati per i confronti e le conclusioni. Inoltre vi è lo sforzo significativo di rendere sempre e comunque visibile la variabilità geografica delle misure, da quelle sulle abitudini di vita dei cittadini a quelle sulle prestazioni del Servizio sanitario regionale: elementi importanti per chi si occupa di politica sanitaria per garantire ai cittadini le stesse opportunità di salute, indipendentemente da dove si nasce o si abita.

Gli anni 2009-2013, a cui la Relazione fa riferimento, sono anche quelli dell'inizio ed aggravamento della crisi economica mondiale, il cui impatto sulla salute dei toscani non manca di emergere nel testo.

Numerosi professionisti, referenti di una rete diffusa e qualificata di competenze, hanno contribuito al documento. Per opportunità editoriali, tuttavia, la relazione tratta un numero selezionato di argomenti, organizzati secondo i criteri di un rapporto tecnico, da consultare più che da leggere, e dove trovare dati certi e confrontabili con altri contesti regionali, nazionali e internazionali.

Sul sito web dell'ARS (www.ars.toscana.it) è inoltre disponibile una sintesi del documento dal titolo "Vivere in Toscana: una storia di salute", costruita seguendo l'arco temporale della vita di un cittadino che nasce, cresce e vive nella nostra regione.

Infine, un ringraziamento particolare è rivolto a tutti quegli operatori del Servizio sanitario regionale che, direttamente o indirettamente, hanno contribuito a rendere possibile la stesura di questo documento, che va ad arricchire il patrimonio toscano di contributi tecnici in campo sanitario.

Francesco Cipriani
Direttore ARS Toscana

