

# Indice

<b>La ricerca EDIT in sintesi</b> <i>(di F. Voller)</i>	7
<b>Premessa</b> <i>(di F. Cipriani)</i>	13
<b>Il campione dell'indagine</b> <i>(di F. Voller)</i>	15
<b>1. Il contesto sociale e ambientale dei ragazzi toscani</b>	17
1.1 I rapporti con la famiglia e gli amici <i>(di L. Aversa)</i>	19
1.2 L'andamento scolastico e le abitudini di vita <i>(di L. Aversa)</i>	29
1.3 L'attività fisica e i comportamenti alimentari <i>(di N. Olimpi)</i>	44
1.3.1 L'attività fisica	44
1.3.2 I comportamenti alimentari	56
1.4 La condizione di stress <i>(di C. Silvestri)</i>	84
1.4.1 Il distress psicologico dei giovani toscani	86
1.4.2 La messa in atto di comportamenti a rischio in condizioni di elevato grado di distress psicologico	90
<b>2. I comportamenti alla guida dei ragazzi toscani</b> <i>(di F. Innocenti)</i>	95
2.1 L'incidentalità stradale	97
2.2 Lo studio EDIT: i guidatori secondo genere e classe di età	101
2.3 Abitudini alla guida nei giovani toscani: i rischi di incidente	107
2.4 La sicurezza: le sanzioni comminate	113
2.5 La guida dopo l'assunzione di alcol o sostanze psicotrope illegali	116
2.6 I possibili determinanti degli infortuni stradali	131
<b>3. I fattori di rischio dell'infortunistica stradale</b>	137
3.1 L'abitudine al fumo <i>(di C. Orsini)</i>	139
3.1.1 Dal contesto nazionale e regionale all'indagine EDIT	139
3.1.2 Il consumo di tabacco per genere, età e AUSL di residenza	142
3.1.3 Il consumo di tabacco secondo l'istituto scolastico frequentato	152
3.1.4 Il consumo di tabacco secondo il livello di istruzione familiare e le abitudini dei genitori	156
3.1.5 Il fumo di sigaretta rispetto agli altri comportamenti a rischio	161
Conclusioni	166

3.2	Il consumo di bevande alcoliche <i>(di F. Voller)</i>	168
3.2.1	Il consumo di bevande alcoliche secondo il genere e l'età	170
3.2.2	Tipologie di consumo eccedentario	174
3.2.3	I consumi di alcol in relazione ad altri comportamenti a rischio	181
	Conclusioni	183
3.3	Il consumo di sostanze psicotrope <i>(di F. Voller e A. Berti)</i>	185
3.3.1	L'uso delle sostanze psicotrope per genere, AUSL ed età	186
3.3.2	I consumi per tipo di sostanza stupefacente	194
3.3.3	Il poli-consumo e il legame con gli altri consumi e comportamenti a rischio	203
<b>4.</b>	<b>Gli altri comportamenti a rischio</b>	211
4.1	La propensione al gioco d'azzardo <i>(di A. Berti)</i>	213
4.2	Il fenomeno del bullismo <i>(di C. Silvestri)</i>	222
4.2.1	I ragazzi che subiscono prepotenze	223
4.2.2	I ragazzi che mettono in atto comportamenti da bullo	227
4.2.3	Il comportamento da bullo in relazione ad altri comportamenti	232
4.2.4	Il comportamento di coloro che assistono ad episodi di bullismo	234
4.3	Il comportamento sessuale <i>(di C. Silvestri)</i>	237
	<b>Appendice</b> - Una <i>review</i> bibliografica delle ricerche che hanno esplorato il rapporto tra stili di vita e incidenti stradali	251
	<b>I semafori del rischio</b>	289
	<b>Elenco delle scuole partecipanti</b>	295