

Indice

Introduzione	1
1 La fragilità	3
1.1 Una definizione	5
1.2 Epidemiologia	6
1.3 Screening della fragilità	8
2 I due progetti pilota	11
2.1 Il contesto	13
2.2 Metodi	15
2.2.1 La definizione del questionario postale	16
2.2.2 La definizione del protocollo valutativo multidimensionale e degli interventi da attivare	20
2.3 Supporto informatico e monitoraggio durante la realizzazione dei progetti	23
3 I risultati	25
3.1 Premessa	27
3.2 Il processo: dalla popolazione target alle valutazioni multidimensionali nelle due Società della Salute	27
3.3 L'adesione allo screening postale e i risultati	30
3.4 L'adesione alla valutazione multidimensionale e i risultati	33
3.4.1 La dipendenza nelle attività di base della vita quotidiana	34
3.4.2 La dipendenza nelle attività strumentali della vita quotidiana	35
3.4.3 La performance motoria	35
3.4.4 I disturbi dell'umore	36
3.4.5 La malnutrizione	36
3.4.6 Il deficit cognitivo	37
3.4.7 Il deficit visivo	38
3.4.8 Il deficit uditivo	38
3.4.9 Il rischio ambientale	41
3.4.10 La politerapia	41

3.5	Concordanza tra risultato dello screening e valutazione multidimensionale	42
3.6	Gli interventi attivati: opportunità e criticità	44
3.7	Le risorse utilizzate per lo screening e le valutazioni multidimensionali	46
3.8	Conclusioni	48
Appendici		51
	La definizione dei percorsi per gli anziani "fragili": l'esperienza della Zona Sud Est.	53
Indice delle Tabelle		56
Indice delle Figure		57
Riferimenti bibliografici		59