

Indice

Introduzione

p. 9

1. Metodologie e tecniche della ricerca

- 1.1 Popolazione studiata e formazione del campione 11
- 1.2 La rilevazione 12
- 1.3 Il questionario 12
- 1.4 L'analisi statistica 13

2. I rispondenti

15

- 2.1 Caratteristiche socio-demografiche 15
- 2.2 Stili di vita 16
- 2.3 Condizioni di salute 16

3. Conoscenza di medicine complementari, discipline bio-naturali e pratiche del benessere

19

4. Ricorso, motivazione e benefici

23

- 4.1 Ricorso alle medicine complementari, discipline bio-naturali e pratiche del benessere 23
 - 4.1.1 L'uso per gli animali 27
- 4.2 Confronto con il dato nazionale e trend temporale 28
- 4.3 Motivazioni cliniche e personali del ricorso alle medicine complementari, discipline bio-naturali e pratiche del benessere 29
- 4.4 Benefici e soddisfazione 33
- 4.5 Profilo dell'utilizzatore di medicine complementari e discipline bio-naturali 38
- 4.6 L'erboristeria 40

5. Consigli all'uso ed erogazione

43

- 5.1 Consigli all'uso e rapporto con il medico di medicina generale 43
- 5.2 Strutture di erogazione 43
- 5.3 Acquisto di piante medicinali 46
- 5.4 Struttura di erogazione delle discipline bio-naturali e delle pratiche corporemente 46

6. Conoscenza della legislazione toscana

49

7. Opinioni

51

8. Conclusioni

55

Appendice A - Il questionario	59
Glossario delle medicine complementari e delle discipline bio-naturali riconosciute dalla normativa toscana	81
Bibliografia	85
Sitografia	85
Normativa di riferimento	85