



WORKSHOP

***I sistemi di sorveglianza sugli stili di vita a supporto delle politiche
sanitarie in Toscana***

Firenze, 7 novembre 2017

AUDITORIUM al DUOMO - Sala Giuliano Borselli, Via de' Cerretani 54/R

**Giovani ed anziani
seguono la
Piramide
Alimentare
Toscana?**

**I dati sui consumi
alimentari**

Francesco Cipriani *, Nadia Olimpi**

* Direttore UFC Epidemiologia - francesco.cipriani@uslcentro.toscana.it – cell: 3389424914

** UFC Igiene pubblica e nutrizione
Azienda Usl Toscana Centro

Dieta e salute

Malattie cardiovascolari

Coronariche

Cerebrovascolari

Vasculopatie arteriose

Tumori

Gastrointestinali, Prostata, Mammella, Altri

Sovrappeso, Obesità, Disturbi alimentari

Diabete

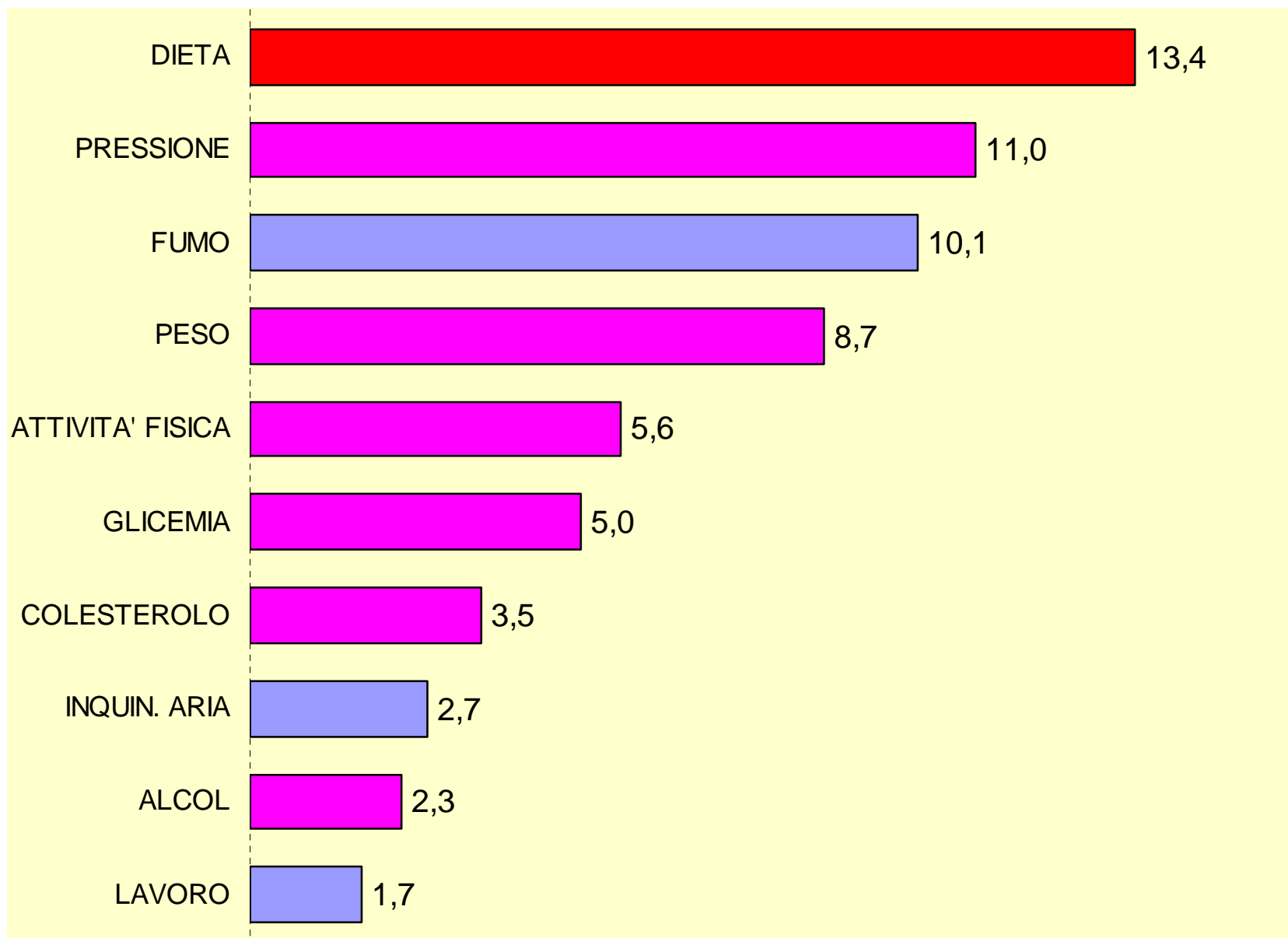
Ipertensione

Osteoporosi

Malattie gastrointestinali (cirrosi, calcolosi)

Problemi dentali

Rilevanza % di fattori sui DALYs (disability adjusted life years) in Italia 2015



Da: OMS, 2017

Fonti su consumi alimentari in Toscana

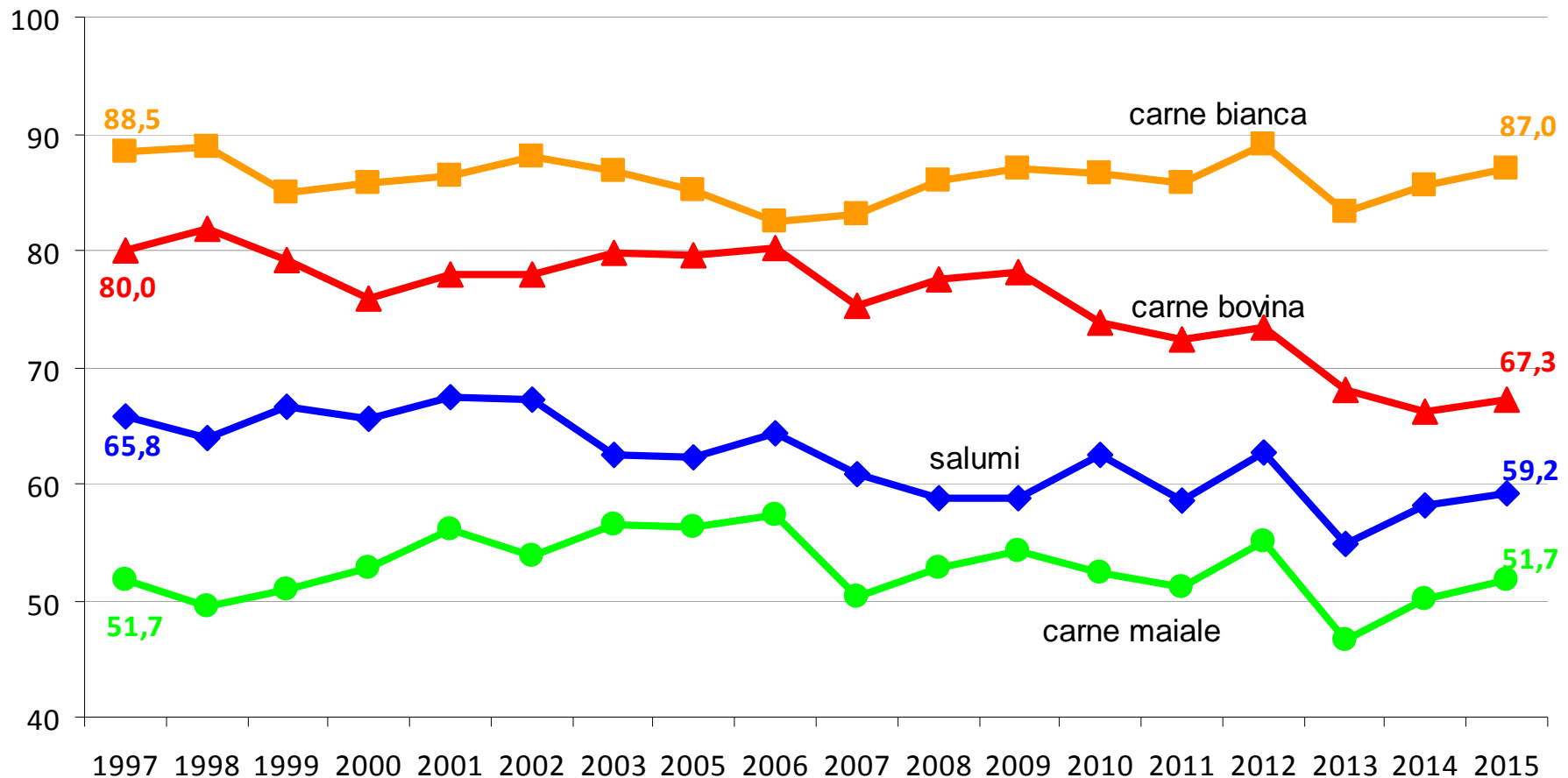
- ISTAT – “Indagine sui consumi delle famiglie” dal 1973 al 1996 con quantità consumi 15 alimenti e bevande. Dettaglio regionale. No dati individuali (solo aggregato familiare)
- ISTAT – “Indagine multiscopo - Aspetti della vita quotidiana” dal 1993. Solo frequenza, no quantità. Dettaglio regionale
- AD HOC NAZIONALI (INRAN-CREA), dettaglio di macroarea, saltuarie (1980-84; 1994-96; 2005-2006; 2016-2017 in corso)
- AD HOC LOCALI: 1977 Provincia di Firenze, 2006 EPIC Comune di Firenze, 2007 Provincia di Prato
- INDAGINI MERCATO: Nielsen, Doxa, Censis, GDO, Associazioni di categoria
- ALTRE BANCHE DATI (FAO, Ismea)

Sorvegliare le abitudini dei toscani

| Indagine | Anno inizio | Età | Periodicità anni | Dati nazionali | Dati regionali | Dati ASL o Zone | Contenuti dieta |
|---------------|-----------------------|-----------|------------------|----------------|----------------|-----------------|--|
| OKkio | 2008 | 8-9 | 2 | Sì | Sì | No | Adeguatezza colazione e merenda; F&V; bevande zuccherate/gasate |
| HBSC | 2003/2004 | 11, 13,15 | 4 | Sì | Sì | No | F&V; dolci; bevande zuccherate/gasate |
| EDIT | 2005 | 14-19 | 3 | No | Sì | AUSL | F&V; Pesce; snack dolci/salati; bevande zuccherate/gasate; alcol |
| ESPAD | 1995 dal 1999 annuale | 15-19 | 1 | Sì | Sì | No | 12 alimenti; alcol; snack salati/dolci; bevande zuccherate/gasate; gelati; luogo |
| IPSAD | 2001 | 15-64 | 2 | Sì | Sì | No | 9 alimenti; 4 condimenti; luogo |
| PASSI | 2007 | 18-69 | 1 | Sì | Sì | AUSL e Zone | F&V; alcol |
| Passi Argento | 2008 | 65 + | 1-2 | Sì | Sì | AUSL e Zone | F&V, alcol |

Consumo di carne e salumi in Toscana

Indagine multiscopo Istat

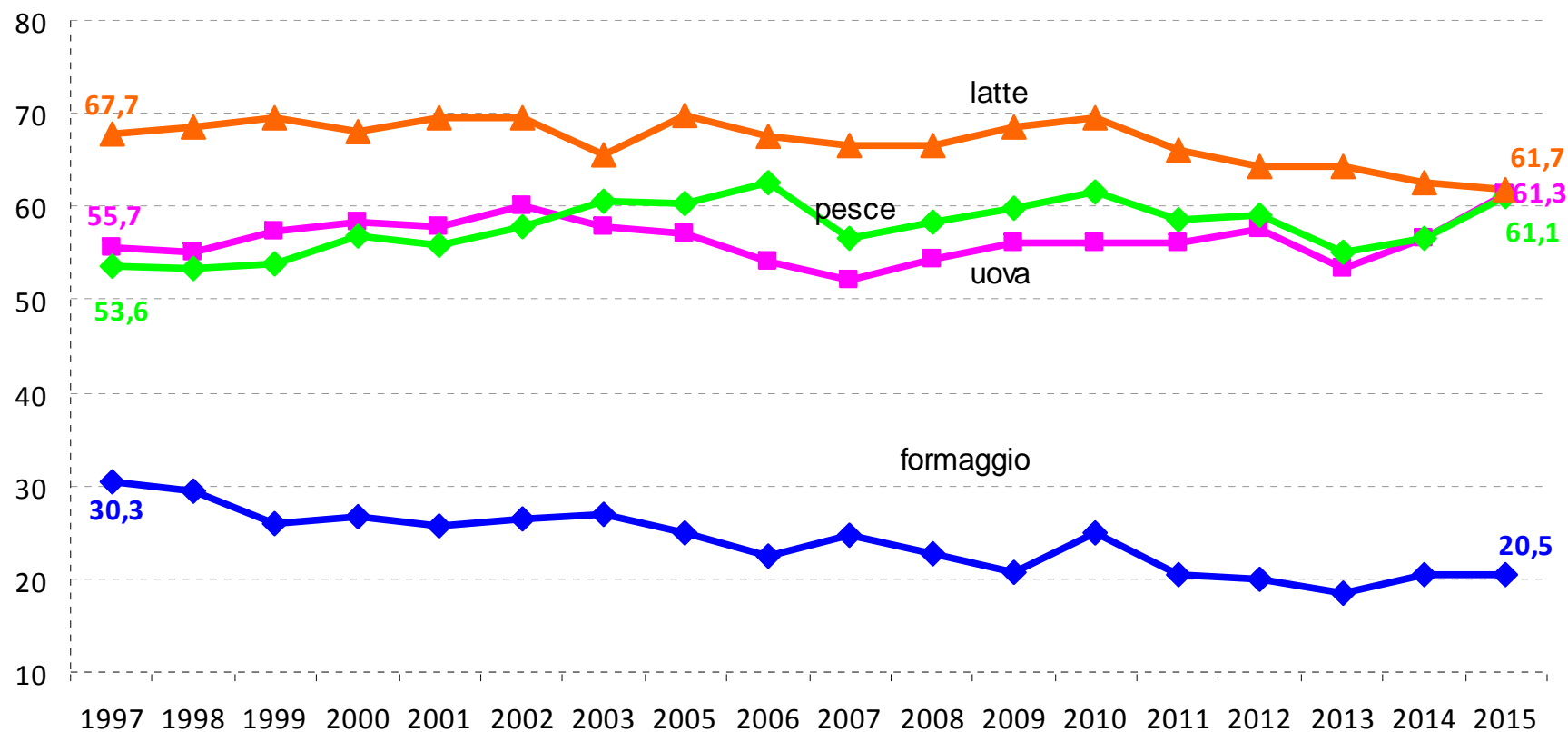


- ◆ Salumi qualche volta la settimana
- Carni bianche almeno qualche volta la settimana
- ▲ Carni bovine almeno qualche volta la settimana
- Carni di maiale almeno qualche volta la settimana

tat

Consumo di formaggio, latte, uova, pesce in Toscana

Indagine multiscopo Istat

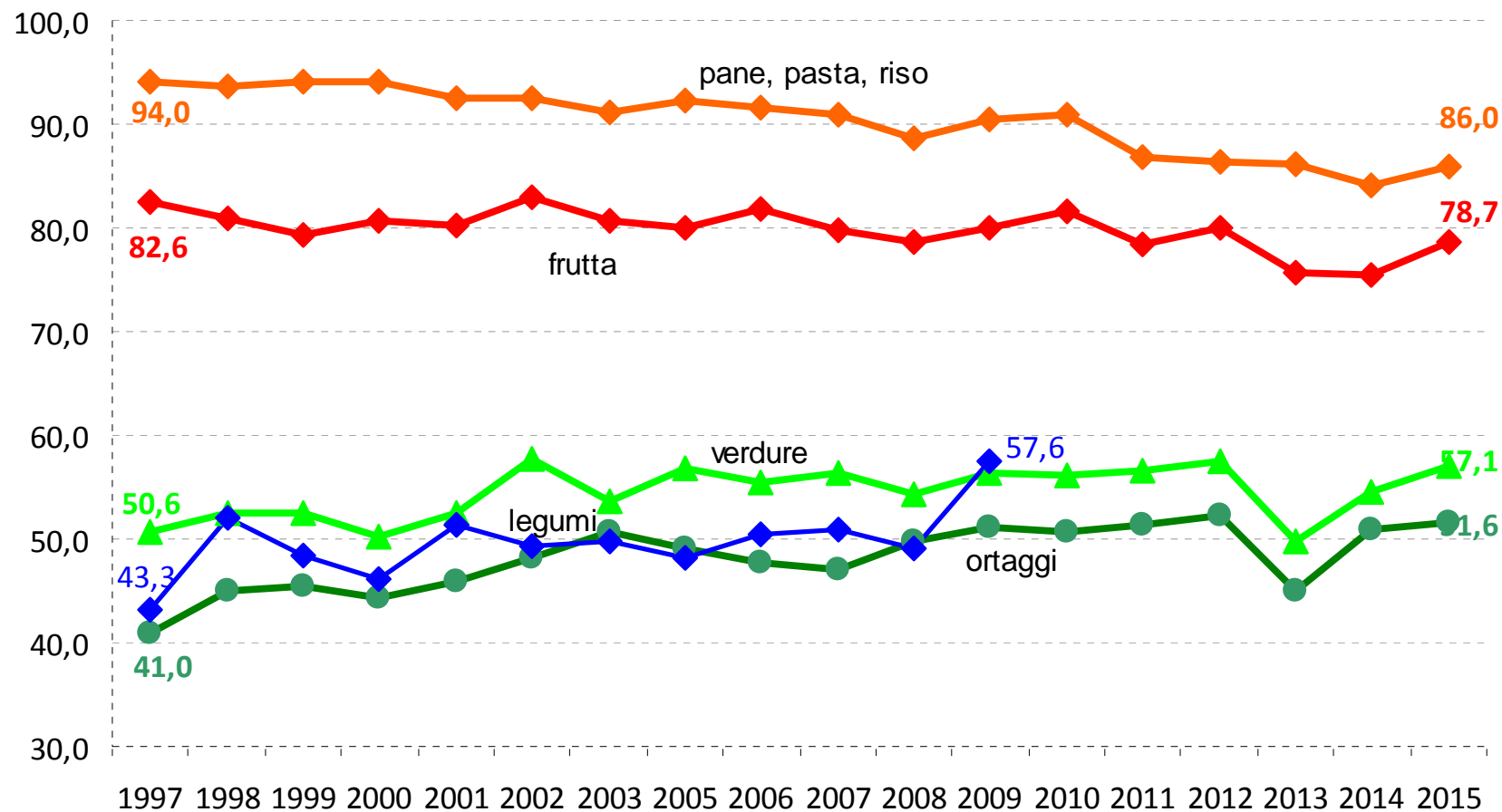


- Formaggio almeno una volta al giorno
- Uova almeno qualche volta la settimana
- Pesce almeno una volta alla settimana
- Latte almeno una volta al giorno



Consumo di pane, pasta, frutta e verdura in Toscana

Indagine multiscopo Istat

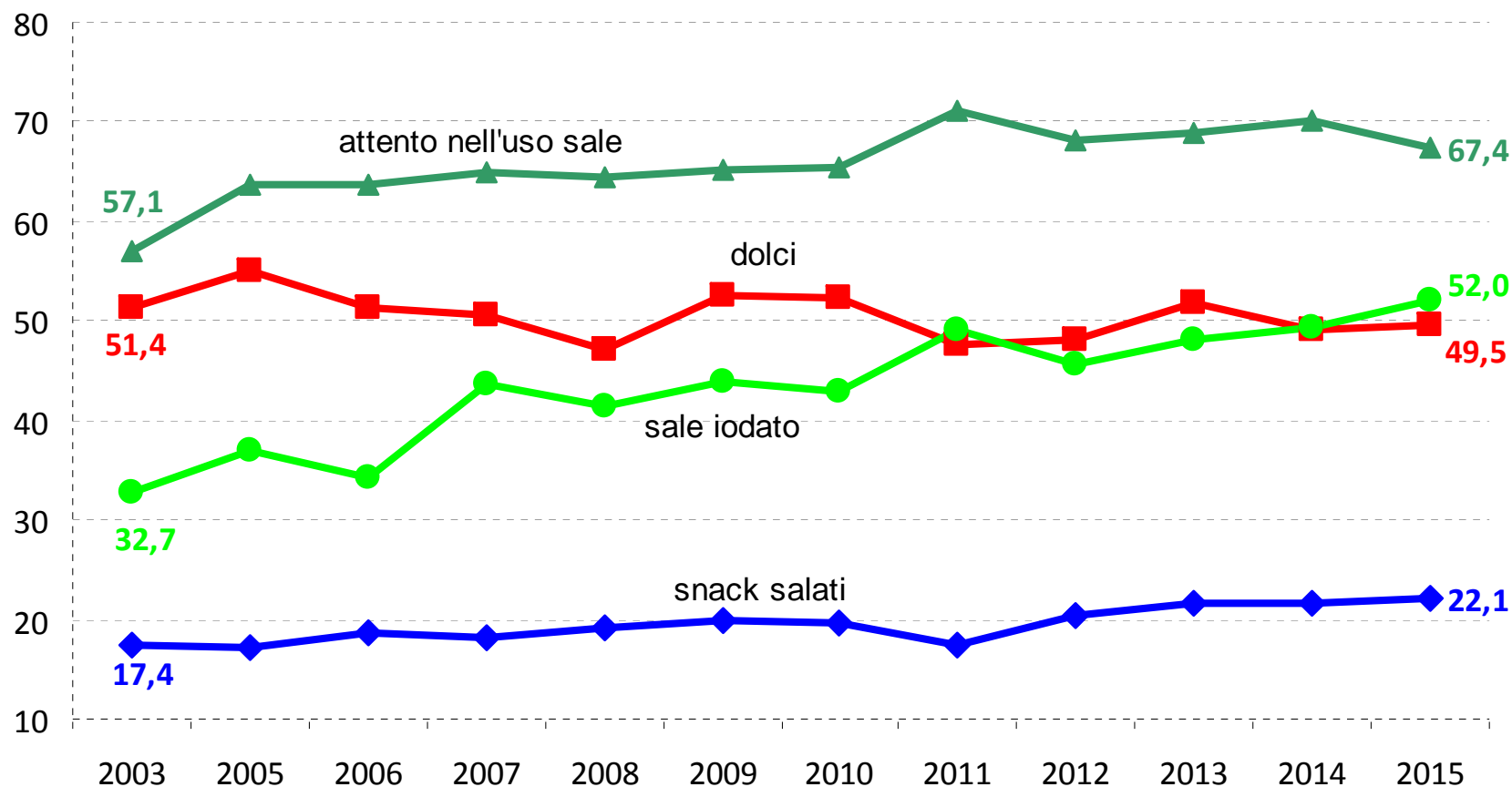


- ◆— Pane pasta riso almeno una volta al giorno
- ▲— Verdure almeno una volta al giorno
- Ortaggi almeno una volta al giorno (pomodori)
- ◆— Frutta almeno una volta al giorno
- ◆— Legumi almeno qualche volta la settimana

dati Istat

Consumo di dolci, snack e sale in Toscana

Indagine multiscopo Istat



- ◆ Snack salati almeno qualche volta la settimana
- Dolci almeno qualche volta la settimana
- ▲ Presta attenzione al consumo di sale e/o di cibi salati
- Usa sale arricchito di iodio

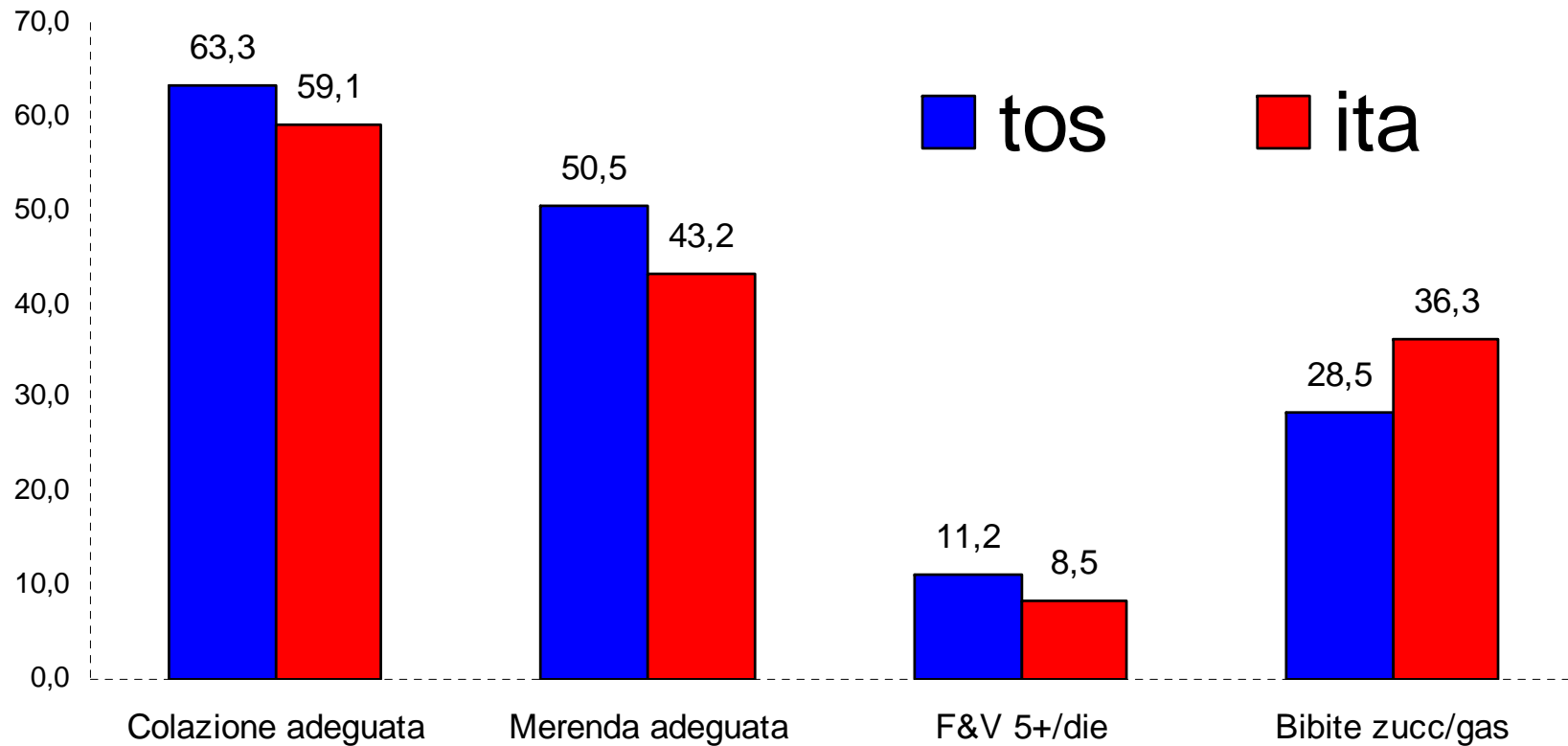
ti Istat

Consumo alimenti: Toscana vs. Italia (> 3 anni. Indagine multiscopo Istat 2015)

| Alimenti | Toscana | Italia | Differenza Toscana-Italia |
|--|---------|--------|---------------------------|
| Pane, pasta, riso almeno 1 volta/giorno | 86,0 | 81,7 | + 4,3 |
| Salumi almeno qualche volta/settimana | 59,2 | 60,4 | - 1,2 |
| Carni bianche almeno qualche volta/settimana | 87,0 | 82,9 | + 4,1 |
| Carni bovine almeno qualche volta/settimana | 67,3 | 65,1 | + 2,2 |
| Carni di maiale almeno qualche volta/settimana | 51,7 | 45,0 | + 6,7 |
| Latte almeno 1 volta/giorno | 61,7 | 55,9 | + 5,8 |
| Formaggi, latticini almeno 1 volta/giorno | 20,5 | 21,3 | - 0,8 |
| Uova almeno qualche volta/settimana | 61,3 | 60,2 | + 1,1 |
| Verdure in foglia cotte/crude almeno 1 volta/giorno | 57,1 | 53,3 | + 3,8 |
| Ortaggi almeno 1 volta/giorno | 51,6 | 46,2 | + 5,4 |
| Frutta almeno 1 volta/giorno | 78,7 | 77,0 | + 1,7 |
| Legumi secchi/scatola almeno qualche volta/settimana | 57,6 | 52,9 | + 4,7 |
| Pesce almeno qualche volta/settimana | 61,1 | 60,4 | + 0,7 |
| Snack salati almeno qualche volta/settimana | 22,1 | 27,7 | - 5,6 |
| Dolci almeno qualche volta/settimana | 49,5 | 50,2 | - 0,7 |
| Cottura con olio di oliva/grassi vegetali | 98,9 | 97,1 | + 1,8 |
| Condimento a crudo con olio di oliva/grassi vegetali | 99,0 | 98,9 | + 0,1 |
| Presta attenzione al consumo sale e/o di cibi salati | 67,4 | 69,9 | - 2,5 |
| Usa sale arricchito di iodio | 52,0 | 46,9 | + 5,1 |

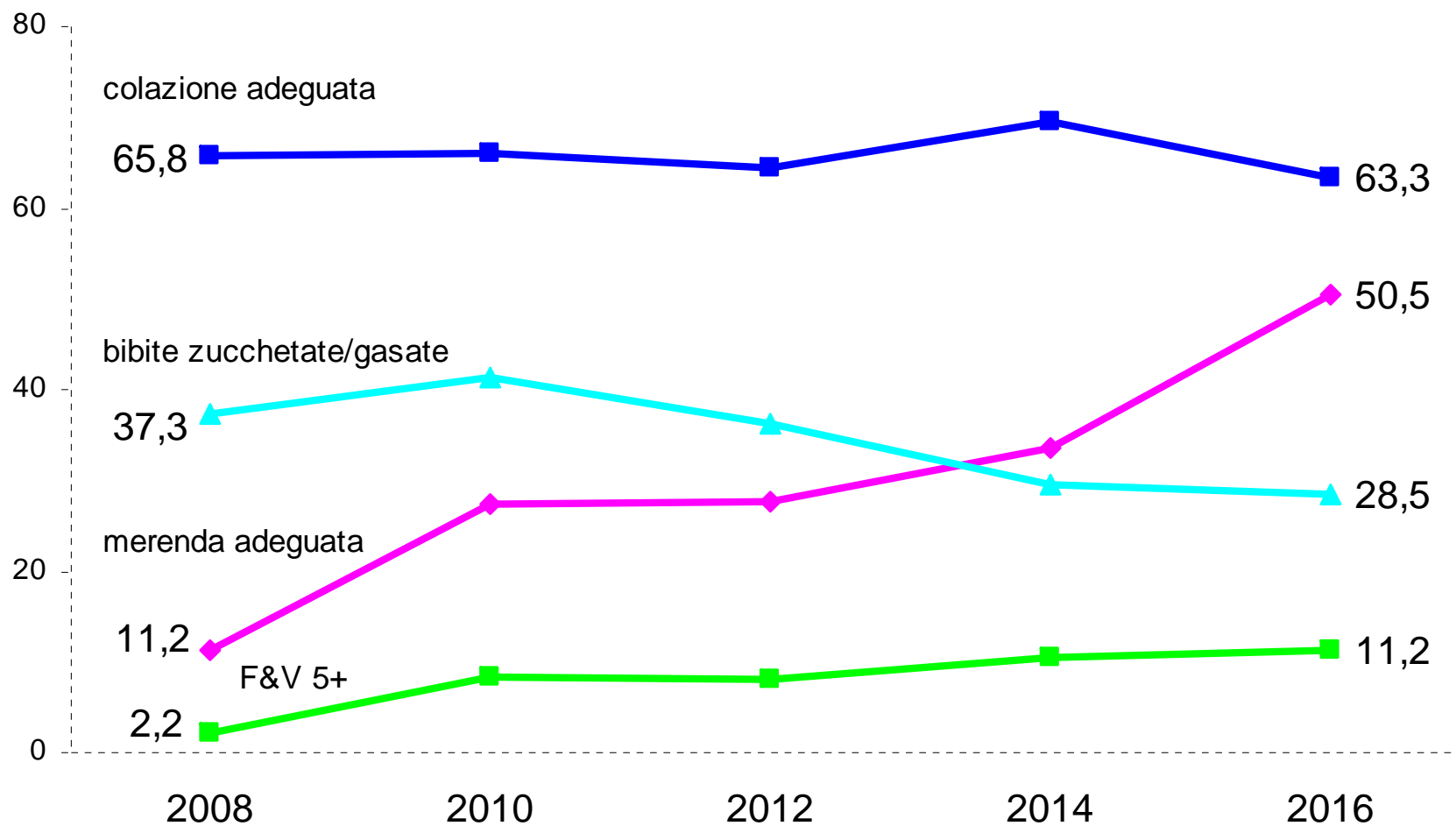
Bambini - OKkio 2016

Bambini 8-9 anni della 3° primaria



OKkio alla salute – TOSCANA 2008-2016

Percentuale bambini 8-9 anni della 3° primaria per abitudini alimentari giornaliere



ADOLESCENTI - Alimentazione dei toscani 14-19 anni

Studio Edit (ARS)

| Abitudini alimentari | 2005 | 2008 | 2011 | 2015 |
|--|------|------|------|------|
| FRUTTA almeno 1v/die | 57,2 | 57,0 | 55,7 | 46,9 |
| SNACK dolci/salati almeno 1 v/die | / | 49,5 | 51,2 | 34,7 |

Il 3,4% consuma
5 porzioni/die
di frutta e/o verdura

istruzione familiare

Mai/raramente Frutta

Basso

18,9

Medio

14,7

Alto

11,1

ADULTI - PASSI

Consumo quotidiano di 5 porzioni
frutta e verdura
per regione di residenza

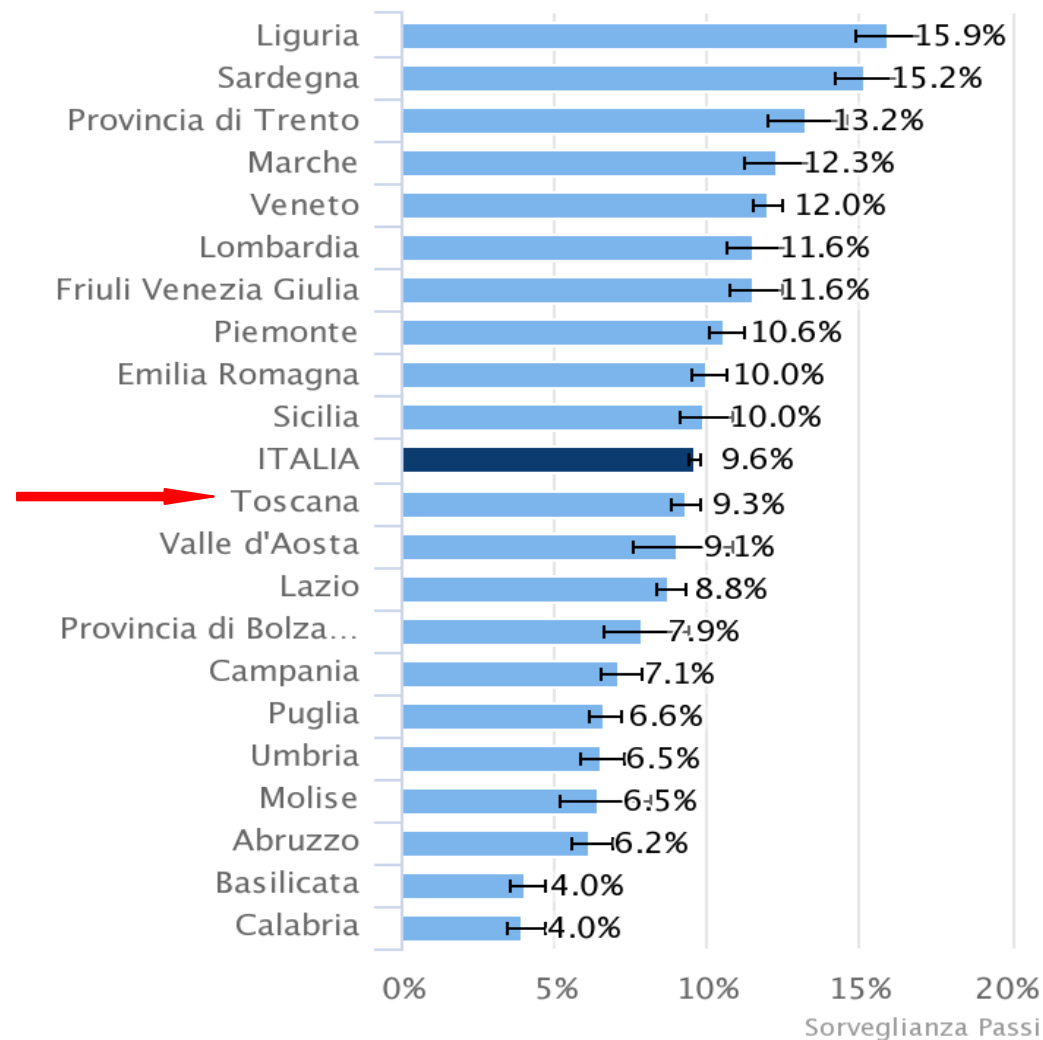
Passi 2013-2016



Sorveglianza Passi

Consumo quotidiano di 5 porzioni
frutta e verdura
per regione di residenza

Passi 2013-2016

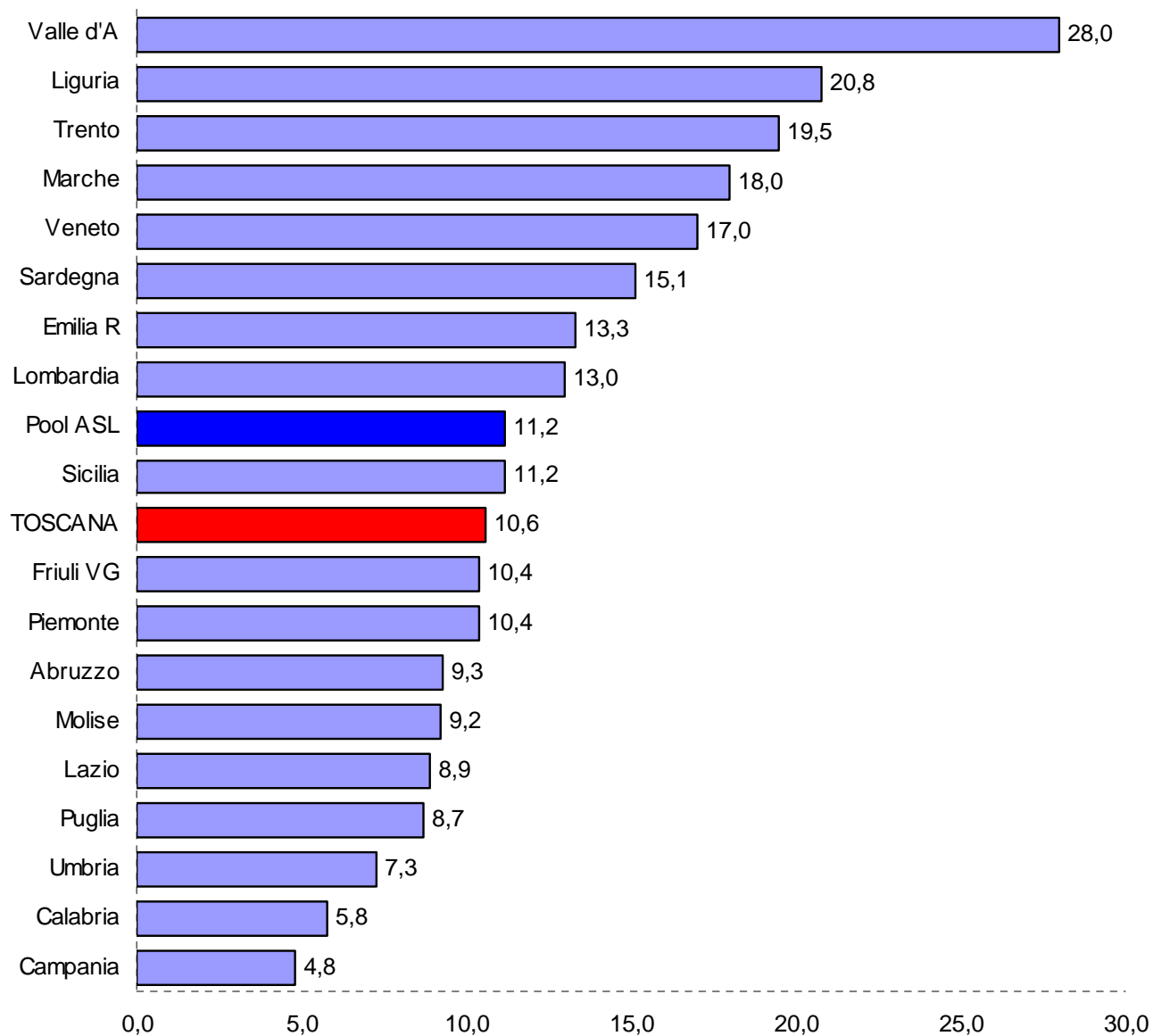


Meglio: età, donne, istruiti, senza difficoltà economiche, residenti al Nord

% consumatori standardizzata per età 65-74 anni e 75+ - Indagine multiscopo Istat 2015

| | 65-74 | | 75 + | |
|--|---------|--------|---------|--------|
| | Toscana | Italia | Toscana | Italia |
| Alimenti | | | | |
| Pane, pasta, riso almeno 1 volta/giorno | 85,6 | 83,4 | 87,5 | 84,6 |
| Salumi almeno qualche volta/settimana | 57,6 | 53,2 | 54,7* | 46,9 |
| Carni bianche almeno qualche volta/settimana | 85,6 | 81,5 | 88,6* | 82,5 |
| Carni bovine almeno qualche volta/settimana | 65,2 | 60,8 | 66,8* | 58,1 |
| Carni di maiale almeno qualche volta/settimana | 52,6* | 41,7 | 56,4* | 37,0 |
| Latte almeno 1 volta/giorno | 59,8 | 57,0 | 71,0 | 66,8 |
| Formaggi, latticini almeno 1 volta/giorno | 17,5 | 22,0 | 20,0 | 23,1 |
| Uova almeno qualche volta/settimana | 63,5 | 59,5 | 65,9 | 61,1 |
| Verdure in foglia cotte/crude almeno 1 volta/giorno | 62,2 | 64,0 | 65,7 | 61,9 |
| Ortaggi almeno 1 volta/giorno | 57,6 | 53,1 | 57,3 | 51,3 |
| Frutta almeno 5 volte/giorno | 5,1 | 5,2 | 2,7 | 4,4 |
| Legumi secchi/scatola almeno qualche volta/settimana | 63,2 | 55,8 | 63,5* | 52,6 |
| Pesce almeno qualche volta/settimana | 66,6 | 65,0 | 59,0 | 57,0 |
| Snack salati almeno qualche volta/settimana | 5,9 | 7,6 | 6,7 | 6,0 |
| Dolci almeno qualche volta/settimana | 36,6 | 33,5 | 41,3* | 32,7 |
| Cottura con olio di oliva/grassi vegetali | 99,4* | 96,4 | 98,7* | 96,8 |
| Usa sale arricchito di iodio | 57,7* | 49,3 | 53,4* | 44,5 |

F&V in ultra65enni – 2013 - Studio Passi d'Argento



Percentuale di soggetti (> 3 anni) per abitudini alimentari Indagine multiscopo ISTAT

| | COLAZIONE Adeguate* | | PRANZO IN CASA | | PASTO PRINCIPALE | | | |
|----------------|------------------------|------|-------------------|------|------------------|------|------|------|
| | | | | | Pranzo | | Cena | |
| | 1993 | 2015 | 1993 | 2015 | 1993 | 2015 | 1993 | 2015 |
| Toscana | 75,4 | 86,9 | 84,7 | 74,4 | 76,5 | 63,3 | 19,3 | 27,9 |
| Italia | 68,0 | 82,0 | 84,8 | 75,9 | 79,3 | 67,7 | 17,5 | 23,5 |

* Per adeguata si intende una colazione che prevede l'assunzione di caffè, the e/o latte e qualcosa da mangiare

**% standardizzata di soggetti > 3 anni che seguono una dieta
Italia e Toscana (Istat, Multiscopo 2015)**

| | TOSCANA | ITALIA |
|---|----------------|---------------|
| A DIETA tutti tipi > 18 ANNI NEL 2013 | 15,1 | 16,8 |
| VEGANA | 1,9 | 1,3 |
| VEGETARIANA | 7,1 | 5,9 |

Fonte: Ars su dati Istat

Indagine COOP 2017 – Fonte: Ref Ricerche, Presentazione Teatro della Pergola, 18 ottobre - Firenze



CUCINA TOSCANA

ricette e salute

1.172 pagine | 19,90 € | ISBN 978-88-09-08111-1 | Regione Toscana | Azienda Regionale di Sanità ARS Toscana



GIUNTI



ARS TOSCANA
agenzia regionale di sanità
www.ars.toscana.it

Conclusioni su alimentazione in Toscana

- Indicatori su frequenza di consumo tendenzialmente migliori in Toscana rispetto a media Italia per bambini, adulti e un po' meno per anziani
- Non è chiara distanza da raccomandazioni (mancano dati su quantità consumi)
- Nonostante attenzione mediatica internazionale, manca un'indagine nutrizionale rappresentativa dei territori e culture enogastronomiche locali
- Necessità allineare l'abbondante e talvolta ridondante disponibilità di indicatori sui consumi alimentari in Toscana