

## PREMESSA



Lo studio **InCHIANTI**

Migliorare lo stato di salute e la qualità della vita del crescente numero di anziani è un risultato perseguibile, come suggerito dalle evidenze di studi di popolazione condotti in Italia e in altri paesi europei ed extraeuropei. L'obiettivo proposto a livello europeo è quello di incrementare l'aspettativa di vita attiva di due anni nella popolazione anziana. È un traguardo ambizioso ma non impossibile.

Il tema della giornata è ripercorrere l'evoluzione della ricerca scientifica sull'invecchiamento negli ultimi 15 anni, riportando i risultati che possono essere tradotti nella pratica clinica. Verranno illustrati gli obiettivi della ricerca in corso e di quella futura.

I relatori presenteranno le conclusioni derivate dagli studi epidemiologici sulla disponibilità di indicatori robusti e sensibili al cambiamento dello stato di salute ma soprattutto dello stato funzionale associato all'invecchiamento.

[www.inchiantistudy.net](http://www.inchiantistudy.net)

## PROGRAMMA

- 8:30** *Caffè di benvenuto*
- 9:00** **Inizio lavori**  
*Sara Funaro, Francesco Cipriani, Paolo Sottani, Francesco Casini*
- 9:30** **Introduzione**  
*Giancarlo Landini*
- 9:45** **InCHIANTI: studio epidemiologico longitudinale sull'invecchiamento**  
*Stefania Bandinelli*
- 10:15** **Dalla biologia dell'invecchiamento alle politiche sanitarie**  
*Luigi Ferrucci*
- 11:15** **Commento**  
*Marco Zoli*
- 11:45** **Sarcopenia e fragilità tra invecchiamento e malattia**  
*Stefano Volpato*
- 12:15** **Progetto IMI SPRINT-T**  
*Roberto Bernabei*
- 12:45** **Discussione**  
*Teresa di Fiandra*

[www.inchiantistudy.net](http://www.inchiantistudy.net)

- 13:30** *Buffet*
- 14:30** **Indicatori dell'invecchiamento cerebrale in salute**  
*Antonio Cherubini*
- 15:00** **Meccanismi della depressione: lezioni dalla ricerca sull'invecchiamento**  
*Yuri Milaneschi*
- 15:30** **Screening della fragilità nell'anziano mediante questionario postale: lo studio INTER-FRAIL**  
*Paolo Francesconi*
- 16:00** **Dalle tecnologie nuove opportunità di prevenzione ed assistenza per una popolazione che invecchia**  
*Lorenzo Chiari*
- 16:30** **Discussione**  
*Andrea Vannucci  
Lorenzo Roti*
- 17:00** **Conclusioni**  
*Stefania Saccardi*

[www.inchiantistudy.net](http://www.inchiantistudy.net)



## Relatori e Moderatori

**Stefania Bandinelli** - P.I. studio InCHIANTI, Geriatria ASF, Firenze

**Roberto Bernabei** - Direttore Dipartimento di Geriatria, Neuroscienze e Ortopedia, Policlinico Gemelli, Roma

**Francesco Casini** - Sindaco di Bagno a Ripoli

**Antonio Cherubini** - Direttore U.O. Geriatria INRCA, Ancona

**Lorenzo Chiari** - Professore Associato, Dipartimento di Ingegneria dell'Energia Elettrica e dell'Informazione, Università degli Studi di Bologna

**Francesco Cipriani** - Direttore ARS Toscana

**Teresa Di Fiandra** - Direzione Generale della Prevenzione, Ministero della Salute, Roma

**Luigi Ferrucci** - Direttore Scientifico NIA-NIH, Bethesda, USA

**Paolo Francesconi** - Dirigente Settore Sanitario dell'Osservatorio di Epidemiologia, ARS Toscana

**Sara Funaro** - Assessore Welfare e Sanità, Comune di Firenze

**Giancarlo Landini** - Direttore Dipartimento Medico ASF, Firenze

**Yuri Milaneschi** - Ricercatore di Epidemiologia Psichiatrica, Medical Center, Vrije University, Amsterdam

**Lorenzo Roti** - Direzione Generale Diritti di Cittadinanza e Coesione Sociale, Regione Toscana

**Stefania Saccardi** - Assessore Diritto alla Salute, Regione Toscana

**Paolo Sottani** - Sindaco di Greve in Chianti

**Andrea Vannucci** - Coordinatore Osservatorio Qualità ed Equità, ARS Toscana

**Stefano Volpato** - Ricercatore, Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Ferrara

**Marco Zoli** - Professore Ordinario, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Bologna

## Comitato scientifico

**Stefania Bandinelli**

stefania.bandinelli@asf.toscana.it

**Paolo Francesconi**

paolo.francesconi@ars.toscana.it

## Segreteria organizzativa

**Martina Marchini**

Tel. 055 - 693.7409

martina.marchini@asf.toscana.it

## Con il patrocinio di



COMUNE DI  
FIRENZE

REGIONE



TOSCANA



Comune di  
Greve in Chianti



Comune di  
Bagno a Ripoli



Azienda  
Sanitaria  
Firenze

Servizio Sanitario della Toscana



ARS TOSCANA  
agenzia regionale di sanità

# QUALE SALUTE PER UNA BUONA VECCHIAIA?

*Determinanti per un  
invecchiamento in salute:  
conoscerli per promuoverli*

16 ottobre 2015

Palagio di Parte Guelfa  
Firenze

